

回覧一覧です

この一覧を上にご載せてください

発送日 2020 年 7 月 16 日				
件数	区分	回覧件名	枚数	メモ
1	回覧	排水整備工事のお知らせについて(依頼)	2枚	
2	回覧	台風・豪雨時の避難について	5枚	
3	回覧	大網白里市からの災害時緊急情報発信手段について	1枚	
4	回覧	老人クラブ連合会会報誌「ほのぼの」	1枚	
5	回覧	令和2年度千葉県市町村交通災害共済一般会員募集のご案内	1枚	
6	回覧	令和2年度千葉県市町村交通災害共済リーフレット	1部	
7	回覧	「ふくし ますほ」35号の配布について	1枚	
8	配布	「ふくし ますほ」		1冊お取りください
9	配布	緑の募金 緑の羽根		1枚お取りください
	配布			

回 覧

令和2年 7月14日

各 位

大 網 白 里 市 長
(公 印 省 略)

排水整備工事のお知らせについて (依頼)

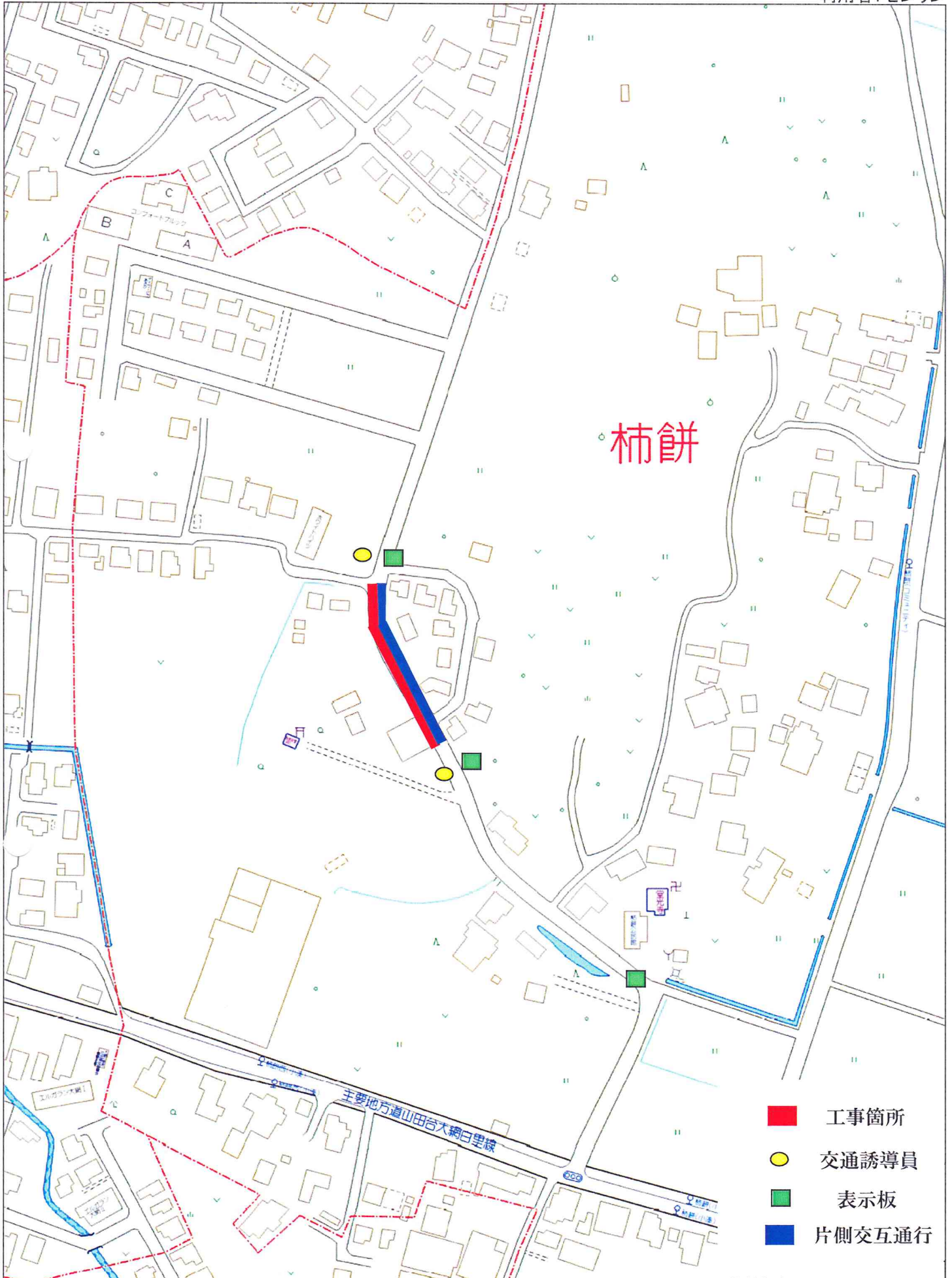
時下、益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、この度、柿餅地内 (別添位置図参照) におきまして、排水整備工事を下記のとおり実施いたします。

つきましては、工事の実施に伴い昼間片側交互通行となりますので、大変ご迷惑をおかけいたしますが、安全対策には十分配慮し実施してまいりますのでご協力の程よろしくお願いいたします。

記

1. 件 名 排水整備工事
2. 工事箇所 大網白里市柿餅地内 (※別添位置図参照)
3. 工事内容 道路を掘削し側溝を敷設後、舗装の打換えを行います。
4. 工事期間 令和2年8月上旬～10月下旬
5. 交通規制 昼間片側交互通行 (夜間は開放します)
6. 施工業者 (株)今井商事 電話 : 0475-72-7762
住所 : 大網白里市永田1795
7. 連絡先 大網白里市役所 建設課 道路班 担当 : 杉崎
電話 : 0475-70-0351 (道路班 直通)



大網白里市柿餅付近

台風・豪雨時の避難について

「自らの命は自らが守る」ため、「避難行動判定フロー」を確認しよう！

避難行動判定フロー・避難情報のポイント・知っておくべき5つのポイント

台風や豪雨時に備え、「自らの命は自らが守る」意識を一人一人が持ち、平時より地域の災害リスクを認識し、災害時にとるべき行動について理解することが重要です。

市民の皆様自らが自宅の災害リスクを踏まえ、とるべき行動を判断するための「避難行動判定フロー」、警戒レベル等の避難情報を読み解き避難するタイミングを判断するための「避難情報のポイント」及び新型コロナウイルス感染症対策における「知っておくべき5つのポイント」を内閣府が別紙のとおり作成しましたので確認をお願いします。

また、避難が必要な場合に「いつ、どこに避難するのか」あらかじめ決めておくことも重要です。避難に備えた行動を一人一人が事前に決めておくため、マイ・タイムラインをご活用ください。

※マイ・タイムラインにつきましては、「防災ハンドブック」に掲載しております。

■市のホームページにて掲載していますので、ご活用ください。

【電子データ】

<内閣府リーフレット>

「避難行動判定フロー」、「避難情報のポイント」

・市ホームページトップ→各課の窓口から探す→安全対策課→消防防災班
→救急・防災→「自らの命は自らが守る」ため、「避難行動判定フロー」を確認しよう

・URL <http://www.city.oamishirasato.lg.jp/0000010681.html>

「知っておくべき5つのポイント」

・市ホームページトップ→各課の窓口から探す→安全対策課→消防防災班
→お知らせ→災害時の避難にあたり「知っておくべき5つのポイント」

・URL <http://www.city.oamishirasato.lg.jp/0000010662.html>

<防災ハンドブック>

・市ホームページトップ→各課の窓口から探す→安全対策課→消防防災班
→救急・防災→「防災ハンドブック」の更新について

・URL <http://www.city.oamishirasato.lg.jp/0000010650.html>

台風・豪雨時に備えてハザードマップと一緒に「避難行動判定フロー」を確認しましょう

平時に
確認

「自らの命は自らが守る」意識を持ち、
自宅の災害リスクととるべき行動を
確認しましょう。

避難行動判定フロー

あなたがとるべき避難行動は？ **必ず取組みましょう**

ハザードマップ*で自分の家がどこにあるか
確認し、印をつけてみましょう。

※ハザードマップは浸水や土砂災害が発生するおそれの
高い区域を着色した地図です。着色されていないところ
でも災害が起こる可能性があります。

家がある場所に色が塗られていますか？

いいえ

色が塗られていなくても、周りと比べて低い土
地や崖のそばなどにお住まいの方は、市区町村
からの避難情報を参考に必要に応じて避難して
ください。

はい

災害の危険があるので、原則として*、
自宅の外に避難が必要です。

例外

※浸水の危険があっても、
①洪水により家屋が倒壊又は崩落してしまう
おそれの高い区域の外側である
②浸水する深さよりも高いところにいる
③浸水しても水がひくまで我慢できる、水・食糧
などの備えが十分にある場合は自宅に留まり
安全確保をすることも可能です。
※土砂災害の危険があっても、十分堅牢なマン
ション等の上層階に住んでいる場合は自宅に
留まり安全確保をすることも可能です。

解説は裏面をご覧ください

ご自身または一緒に避難する方は避難に時間
がかかりますか？

いいえ

はい

安全な場所に住んでいて身を寄せられる親戚
や知人はいますか？

はい

警戒レベル3が出たら、**安全な親戚や知
人宅に避難**しまし
ょう(日頃から相談し
ておきましょう)

いいえ

警戒レベル3が出たら、市区町村が指定
している**指定緊急避
難場所に避難**しま
しょう

安全な場所に住んでいて身を寄せられる親戚
や知人はいますか？

はい

警戒レベル4が出たら、安全な親戚や知
人宅に避難しまし
ょう(日頃から相談し
ておきましょう)

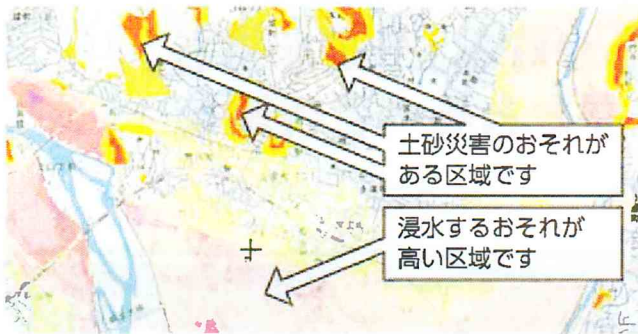
いいえ

警戒レベル4が出たら、市区町村が指定
している**指定緊急避
難場所に避難**しま
しょう

避難行動判定フローの参考情報

ハザードマップの見方

必ず確認してください



※ハザードマップの着色や凡例は市町村によって異なる場合があります。

水害	
洪水浸水想定区域 (浸水深)	
3-4階	5m~10m未満 (3階床上浸水~4階軒下浸水)
2階	3m~5m未満 (2階床上~軒下浸水)
1階	0.5m~3m未満 (1階床上~軒下浸水)
1階床下	0.5m未満 (1階床下浸水)

凡例

土砂災害

土砂災害警戒区域：黄色
土砂災害のおそれがある区域

土砂災害特別警戒区域：赤色
建造物に損壊が生じ、住民等の生命又は身体に著しい危害が生じるおそれがある区域

ハザードマップホームページ

検索

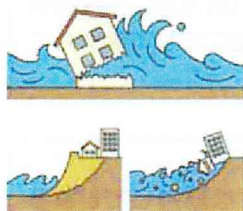


ハザードマップの見方

もっと詳しく知りたい人向け

次の3つが確認できれば浸水の危険があっても自宅に留まり安全を確保することも可能です

① 家屋倒壊等氾濫想定区域に入っていないか



流速が早いため、木造家屋は倒壊するおそれがあります

地面が削られ家屋は建物ごと崩落するおそれがあります

② 浸水深より居室は高いか

3-4階	5m~10m未満 (3階床上浸水~4階軒下浸水)
2階	3m~5m未満 (2階床上~軒下浸水)
1階	0.5m~3m未満 (1階床上~軒下浸水)
1階床下	0.5m未満 (1階床下浸水)

③ 水がひくまで我慢できるか、水・食糧などの備えは十分か



※①家屋倒壊等氾濫想定区域や、②浸水継続時間はハザードマップに記載がない場合がありますので、お住いの市町村へお問い合わせください。なお、重ねるハザードマップには記載がありません。

※土砂災害の危険があっても、十分堅牢なマンション等の上層階に住んでいる場合は自宅に留まり安全確保をすることも可能です。



警戒レベル3や4が出たら、危険な場所から避難しましょう



「避難」とは「難」を「避」けることです
安全な場所にいる人は、避難場所に行く必要はありません



避難先は小中学校・公民館ではありません
安全な親戚・知人宅に避難することも考えてみましょう

※緊急時に身を寄せる避難先は、市町村が指定する「指定緊急避難場所」や、安全な親戚・知人宅など様々です。普段からどこに避難するかを決めておきましょう。

※「指定緊急避難場所」は、災害の種類ごとに安全な場所が指定されています。(小中学校、公民館など)

※災害が落ち着いた後に、自宅が被災し、帰宅できない場合には、しばらく避難生活を送るため、「指定避難所」に行きましょう。

わからないことがありましたらお住まいの市区町村にお問い合わせください。

(参考) 内閣府防災ホームページ「令和元年台風第19号等による避難に関するワーキンググループ」

<http://www.bousai.go.jp/fusuigai/typhoonworking/index.html>

台風・豪雨時に「避難情報のポイント」を確認し避難しましょう

緊急時に確認

避難情報のポイント

!.....必ず確認してください.....!

市区町村から出される避難情報(警戒レベル)

! 避難とは難を避けること、つまり安全を確保することです。安全な場所にいる人は、避難する必要はありません。

! 危険な場所から警戒レベル3で〈高齢者などは避難〉、警戒レベル4で〈全員避難※1〉です。

※1 警戒レベル4「全員避難」は、高齢者などに限らず全員が危険な場所から避難するタイミングです。



警戒レベル4避難勧告で危険な場所から避難です

警戒レベルは、水害や土砂災害に備えて住民がとるべき行動をお知らせするために5段階にレベル分けしたもので、市区町村が避難情報と合わせて出す情報です。

! 警戒レベル5はすでに災害が発生している状況です。

- 警戒レベル5が出てもまだ避難できていない場合は、自宅の少しでも安全な部屋に移動したり、すぐ近くに安全な建物があればそこに移動するなど、命を守るための最善の行動をとってください。
- 警戒レベル5災害発生情報は、市区町村が災害発生を把握できた場合に、可能な範囲で出される情報であり、必ず出される情報ではありません。

! 豪雨時の屋外避難は危険です。車の移動も控えましょう。

! 警戒レベル4には避難勧告や避難指示(緊急)※2がありますが、いずれにしても警戒レベル4で避難しましょう。

警戒レベル4避難勧告は立退き避難に必要な時間や日没時間等を考慮して発令されるもので、このタイミングで危険な場所から避難する必要があります。

※2 警戒レベル4避難指示(緊急)は、必ず発令されるものではなく、地域の状況に応じて緊急的に又は重ねて避難を促す場合などに発令されることがあるものです。

避難情報のポイント解説 もっと詳しく知りたい人向け

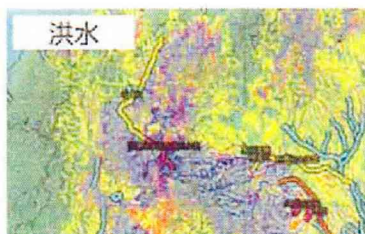
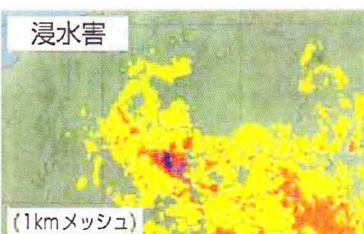
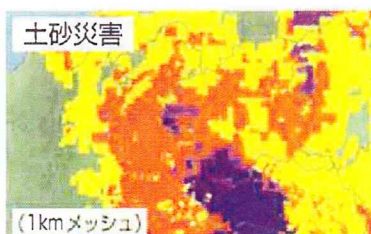
国土交通省・気象庁・都道府県から出される 河川水位や雨の情報(警戒レベル相当情報)

■危険度分布で、お住まいの地域の状況を確認しましょう

気象庁から市区町村単位の警戒レベル相当情報^{*}が出されたら、お住まいの地域の状況が詳細にわかる情報(危険度分布)を確認してください。紫色は危険度が高いことを示しています。

住所を登録しておけば、お住まいの地域が危険になったら自動的にスマートフォンに通知される「危険度分布通知サービス」もありますので、ご活用ください。

危険度分布



紫：崖・溪流の近くは危険

紫：低地は危険

紫：河川沿いは危険

※市区町村単位で発表される情報には、大雨特別警報、土砂災害警戒情報、洪水警報などがあります。

■市区町村が出す警戒レベルで確実に避難しましょう

気象庁などから出る河川水位や雨の情報を参考に自主的に
早めの避難をしましょう

名称：警戒レベル 発信者：市区町村等 内容：避難情報		名称：警戒レベル相当情報 発信者：気象庁や都道府県等 内容：河川水位や雨の情報		
警戒 レベル	住民がとるべき行動	避難情報等	防災気象情報(警戒レベル相当情報)	
			浸水の情報(河川)	土砂災害の情報(雨)
5	命を守る最善の行動	災害発生情報	5相当 氾濫発生情報	大雨特別警報 (土砂災害)
4	危険な場所から 全員避難	避難勧告 (避難指示(緊急))	4相当 氾濫危険情報	土砂災害警戒情報
3	危険な場所から 高齢者などは避難	避難準備・ 高齢者等避難開始	3相当 氾濫警戒情報 洪水警報	大雨警報
2	ハザードマップ等で 避難方法を確認	大雨注意報 洪水注意報	2相当 氾濫注意情報	—
1	最新情報に注意	早期注意情報	1相当 —	—

※「避難勧告等に関するガイドライン」の趣旨を変えずに、より分かりやすい表現にしています。

市区町村長は、警戒レベル相当情報(河川や雨の情報)のほか、地域の土地利用や災害実績なども踏まえ総合的に警戒レベル(避難情報)の発令判断をすることから、警戒レベルと警戒レベル相当情報が出るタイミングや対象地域は必ずしも一致しません。

わからないことがありましたらお住まいの市区町村にお問い合わせください。
(参考) 内閣府防災ホームページ「令和元年台風第19号等による避難に関するワーキンググループ」
<http://www.bousai.go.jp/fusuigai/typhoonworking/index.html>

「自らの命は自らが守る」意識を持ち、適切な避難行動をとりましょう

新型コロナウイルス感染症が収束しない中でも、
災害時には、**危険な場所にいる人は
避難することが原則です。**

知っておくべき5つのポイント

- 避難とは[難]を[避]けること。
安全な場所にいる人まで避難場所に行く必要はありません。
- 避難先は、小中学校・公民館だけではありません。**安全な親戚・知人宅に避難すること**も考えてみましょう。
- **マスク・消毒液・体温計**が不足しています。
できるだけ**自ら携行**して下さい。
- 市町村が指定する**避難場所、避難所が
変更・増設**されている可能性があります。
災害時には**市町村ホームページ**等で確認して下さい。
- 豪雨時の屋外の移動は**車も含め危険**です。
やむをえず**車中泊**をする場合は、浸水しないよう**周囲の状況**等を十分確認して下さい。



大網白里市版 マイ・タイムライン

「マイ・タイムライン」とは、風水害を想定し、自身や家族のとるべき行動について「いつ」「誰が」「何をするのか」をあらかじめ時系列で整理することによって、実災害時の避難行動のサポートツールとなる「自分自身の避難行動表」のことです。

自分自身の家族構成や生活環境を元に、避難に必要な情報・判断・行動を把握し、「自分の逃げ方」を見つけてみましょう。

平常時の確認事項

●自宅周辺の状況 … ハザードマップ等を確認し、自宅周辺の災害の危険性や、避難経路、危険箇所等を把握しておきましょう。

浸水深： _____
 土砂災害等の危険性 あり なし
 避難ルート： _____
 危険箇所： _____

●避難先… 実際に避難する場合、どのような場所なら生活できるかを考えましょう。

浸水害・土砂災害区域外の避難所 浸水害・土砂災害区域外にある親戚・知人家
 近くの頑丈な建物 自宅の浸水しない場所(2階など) その他

避難先： _____
 避難先までの交通手段： _____
 避難先までの移動時間： _____

●避難を開始するタイミング： _____

●必要なものリスト

●家族や親戚、支援してくれる方の情報

名前	続柄	連絡先	備考(健康状態、普段の居場所等)

気象・行政情報

●台風情報 等

雨風が強まる前の時期

マイ・タイムライン

●天気予報の確認、買い出し、防災グッズの準備 等

●大雨・洪水注意報
大雨・洪水警報 等

避難行動を開始する時期

警戒レベル3
避難準備・
高齢者等避難開始

警戒レベル4
避難勧告

避難の完了

●大雨特別警報 等

身の安全を確保する時期

警戒レベル4
避難指示(緊急)

災害発生

●身の安全の確保、危険箇所へ近寄らない 等

ポイント

- ①あくまでも行動の目安として認識する。
- ②最新の気象情報・避難情報をこまめに収集・確認する。
- ③マイ・タイムラインを参考として、臨機応変に行動する。

大網白里市からの災害時緊急情報発信手段について

災害時に市から複数の情報伝達方法を用いて情報を発信します。
情報を得る方法を複数確保することは、いざという時の為にとっても重要です。
市では以下の情報伝達方法を活用し、情報を発信しますのでご活用ください。

【防災行政無線】

市が市内各地に設置している屋外スピーカー及び屋内に設置している戸別受信機から呼びかけます。放送が聞き取れなかった場合、過去24時間以内に放送された内容については、通話料がかかりますが、「防災行政無線電話応答サービス（0475-72-1000）」で聞くことができます。

【緊急速報メール】

市では、株式会社NTTドコモの「エリアメール」及びソフトバンク株式会社・KDDI株式会社・楽天モバイル株式会社の「緊急速報メール」を導入しています。このサービスは、市内にある携帯電話・スマートフォンに対して一斉に情報を発信するものです。登録は不要で、受信のための通話料もかかりません。なお、配信エリアを指定して配信しますので、市内にいる場合しか受信できません。また、市内で隣接市町の近くにいる場合、隣接市町の情報が配信される場合があります。

【大網白里市メール配信サービス】

災害時に市から事前登録いただいたメールアドレスに防災情報を配信します。登録が必要ですので、「oamishirasato@entry.mail-dpt.jp」に空メールを送信し、返信されてくるメールの内容に沿って登録してください。

(QRコードを読み取るとアドレスが入力されます。)



裏面もあります

【Yahoo!防災速報アプリ】

Yahoo!防災速報アプリをインストールし、地域及び自治体からの緊急情報を設定することにより、防災情報を受け取れます。

(QRコードを読み取るとインストール画面が表示されます。)



(iOS)



(Android)





第 65 号

発行所
大網白里市四天木乙
2894-57
老人福祉センター

発行者
大網白里市
老人クラブ連合会
電話 77-4466

令和 2 年度定期総会は書面議決



大網白里市老人クラブ連合会(江澤清会長)では、「令和 2 年度定期総会」を令和 2 年 4 月 23 日農

村環境改善センター「いずみの里」において開催を予定していたが、前例のない新型コロナウイルス感染症拡大の影響を受け、5月14日に開催を延期したが、更に活動自粛は5月末までに及んだことに鑑み、感染拡大防止に努めるべく、「定期総会は中止」して議案は、「書面表決書」による議決となった。

書面表決書の提出期限は5月14日必着で、翌日に会長並びに三役等が集計作業を実施した。

令和 2 年度大網白里市老人クラブ連合会総会議決結果

構成員総数 53 名(書面提出 53 名)

第 1 号議案 平成 31 年・令和元年度事業報告

第 2 号議案 平成 31 年・令和元年度収支決算報告及び監査報告
第 3 号議案 令和 2 年度事業計画(案)
第 4 号議案 令和 2 年度収支予算(案)
第 5 号議案 会則の一部改正(案)
結果 すべての議案について、全員が賛成をもって承認された。

事業の年間計画の見直し

新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、会員の皆様の健康と安全を考慮し、年間事業 4 月から 8 月までを中止とする。

なお、県大会関係は殆どが中止となっているが、地区大会については未定であり今後の情勢により変動する。

・ 9 月から市老連の事業は実施する。
・ 9 月以前に中止した事業でも状況に応じて実施する。

(主にスポーツ関係、囲碁・将棋等)
※延期で実施する事業に関しては、今後随時決定する。

※「令和 2 年度千葉県・山武地区・大網白里市老連事業予定表」裏面参照

老人クラブ会員募集

老人クラブって なんでしょう？

老人クラブとは・・・地域を基盤とする高齢者の自主的な組織です。

活動の目的

仲間づくりを通して、生きがいと健康づくり、生活を豊かにする楽しい活動を行うとともに、今までの知識や経験を生かして、地域を豊かにする社会活動に取り組み、明るい長寿社会づくり、保健福祉の向上に努めることを目的とします。

対象

市内在住の概ね 60 歳以上の方を対象としています。

老人クラブになぜ入るの？

これから益々高齢化社会が進む中で、高齢者同士がつながりあって、お互いが支えあうことが今後ますます必要となります。

これまで、こういった組織に属したことが無い方も気軽に無理のない範囲で参加してみませんか。

老人クラブでは、多様な活動(健康づくり・友愛づくり・奉仕活動)内容の中には旅行や趣味やスポーツなどの楽しい活動もたくさんあります。

自分の体力に見合った活動に参加して健康な日々を目ざし、一緒に笑顔

あふれる楽しい毎日を過ごしてみませんか♪

市内には、35 の単位老人クラブがあり会員は 1419 名が活動しております。入会をお待ちしております。

お近くの老人クラブで体験もできます。

お問い合わせ先
大網白里市老人福祉センター「コスモス荘」
TEL : 0475-77-4466
FAX : 0475-77-4467

大網白里市 高齢者支援課 高齢者支援班
TEL : 0475-70-0332
FAX : 0475-72-8454



令和 2 年度 千葉県・山武地区・大網白里市老連事業予定表

月/日	主催	事業名	会場	月/日	主催	事業名	会場
4/1	市	「ほのぼの第64号」発行		10/1	市	「ほのぼの第66号」発行	
中止	県	県老連2020年度第1回なのはなシニア千葉若手委員会		10/6	市	ふれあいスポーツ大会(予備日27日)	運動広場
中止	市	会計監査	コスモス荘	中止	県	シニアゲートボール大会	青葉の森公園 陸上競技場
中止	市	理事会・総会(延期)	いずみの里	10/29	地区	ペタンク大会(予備日30日)	成東総合運動公園
中止	市	麻雀の会「第56回いきいき麻雀大会」	コスモス荘	10/29	市	麻雀の会「第58回いきいき麻雀大会」	コスモス荘
中止	市	理事・総会	いずみの里	11/	市	「介護予防と健康寿命」研修会③	
中止	市	女性部全体会議(第1回)	コスモス荘		市	「美と健康」研修会	コスモス荘
延期	市	ペタンク大会	季美の森 多目的広場		市	中之条町老連交流会	中之条町
中止	市	食生活改善研修会①		11/13	地区	芸能大会	芝山文化センター
中止	県	市老連町村老連会長・事務担当者会議	県教育会館	11/18	地区	山武地区囲碁・将棋大会	コスモス荘
中止	市	県外研修旅行		中止	県	グラウンドゴルフ大会	県スポーツセンター
中止	市	介護予防と健康寿命研修会①		11/29	市	カラオケ発表会	保健文化センター
中止	市	ゲートボール大会(予備日6/13)	ゲートボール場		市	スポーツの普及(山辺大網地区)	
中止	県市	なのはな特選演芸会	サンライズ九十九里		全国	全老連全国健康福祉祭	
延期	市	グラウンドゴルフ大会(予備日7/7)	運動広場	11/17~18	全国	全国老人クラブ大会	山形県
6/17	地区	山武地区役員総会	九十九里町中央公民館	12/3	市	「食生活改善」研修会③	中部コミュニティセンター
7/1	市	「ほのぼの第65号」発行		12/15~16	地区	役員県外研修会	静岡県方面
延期	市	スポーツの普及(9/8)(白里福岡地区)	コスモス荘	12/18	県	囲碁・将棋大会	木更津市中央公民館(予定)
中止	県	シニアゴルフ選手権	本千葉カントリークラブ	1/1	市	「ほのぼの第67号」発行	
延期	市	囲碁・将棋大会	コスモス荘		地区	山武地区市町老連事務局担当等合同会議	九十九里町
中止	市	食生活改善研修会②	中央公民館	1/20	県	千葉県老人クラブ大会	千葉市青葉の森芸術文化ホール
中止	市	九十九里町老連麻雀交流会	コスモス荘		市	米寿を祝う老連のつどい	山中荘
中止	市	麻雀の会「第57回いきいき麻雀大会」	コスモス荘	1/28	市	麻雀の会「第59回いきいき麻雀大会」	コスモス荘
中止	県	市老連町村老連会長・事務担当者会議			市	日帰り旅行	
中止	県	新任単老会長・若手会員研修会	県文化センター	2/19	県	シニアカラオケ大会	いずみ市 岬ふれあい会館
延期	地区	山武地区グラウンドゴルフ大会	横芝光町B&G海洋センターサッカー場		県	シニア芸術祭	
	市	加入促進運動強化月間(9/1~9/30)	各単老		市	スポーツの普及(増穂瑞穂地区)	
中止	市	芸能大会	保健文化センター		市	理事・単老会長合同研修会	いずみの里
9/16	地区	山武地区ゲートボール大会(予備日17日)	九十九里町つくも学遊館	3/	市	女性部全体会議(第2回)	コスモス荘
中止	県	千葉県シニアパークゴルフ大会	佐倉グリーンパーク		県	女性リーダー研究会	
9/20	市	社会奉仕の日(9/1~9/30)	各単老	3/25	県	シニアペタンク大会	成田市大谷津運動公園
9/	市	「介護予防と健康寿命」研修会②					

* 日付け欄が空欄になっているところは、日程が決まっています。(令和2年6月17日現在)

回 覧

令和2年7月14日

令和2年度千葉県市町村交通災害共済 一般会員募集のご案内

時下、益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、本年も千葉県市町村交通災害共済の一般会員募集の時期が参りました。

加入を希望される方は、下記内容をご確認のうえ、お申し込みくださるようお願いいたします。

加入できる方	① 大網白里市の住民基本台帳に記載されている方 ② 「①の方」に扶養されている方で大網白里市以外に住んでいる方
受付開始日	令和2年8月3日（月）から
共済期間	令和2年9月1日～令和3年8月31日（1年間） ※令和2年9月1日以降は、加入申込みをした日の翌日から 令和3年8月31日まで
会費	<u>1人700円（1年間）</u>
対象となる事故	自動車・オートバイ・自転車などによる人身事故等で、自動車安全運転センターから「交通事故証明書」が発行された事故
受付場所	大網白里市役所 安全対策課・白里出張所
受付時間	祝日・年末年始を除く月曜日から金曜日 8時30分～17時15分
申込方法	受付場所に備え付けの加入申込書をご記入いただき、会費を添えてお申し込みください。
見舞金額	【死亡見舞金】150万円 【傷害見舞金】2～50万円（入院・通院実日数に応じて） 【身障見舞金（身体障害等級1級又は2級）】50万円 【交通遺児見舞金】遺児1人につき10万円
その他	○今年度、幼稚園、保育所、小・中学校で集団会員として加入している児童・生徒の皆様は、加入の必要はありません。 ○交通事故にあった場合、ただちに警察署に届け出て、後日「交通事故証明書」を発行してもらえらるようになしてください。

◎詳しくは別添パンフレットをご覧ください（パンフレットは回覧用です）

<お問い合わせ先>

大網白里市安全対策課
生活安全班 電話 70-0387

令和2年度

千葉県市町村

交通災害共済

8月中のお申込みであれば…

年会費 **700円**

(加入月により会費は異なります。)

見舞金
150万円
(最高)

安全・安心を願って…

8月は一斉加入月間、家族そろってご加入を!!
加入申込みはお住まいの市役所・町村役場へ

令和2年8月31日までに加入申込みした場合の共済期間

令和2年9月1日から令和3年8月31日まで
(中途加入の場合の共済期間は、加入申込みをした日の翌日から令和3年8月31日まで)



市役所・町村役場 / 千葉県市町村総合事務組合

加入できる方

- ① 加入申込みをする市町村の住民基本台帳に記載されている方
- ② ①の住民に扶養されている方で、加入申込みをする市町村以外に住んでいる方
(例えば、「東京に下宿している学生」等)
- ③ 市町村の職員及び職員と同居の親族

※ 学校等单位で加入する団体会員との重複加入にお気をつけください。

年会費 700円

加入申込日の翌日の属する月	会費の額
令和2年 9月	700円
10月	600円
11月	600円
12月	500円
令和3年 1月	500円
2月	400円
3月	300円
4月	300円
5月	200円
6月	200円
7月	100円
8月	100円

共済期間と会費

令和2年8月31日までに加入申込みした場合

◆令和2年9月1日から令和3年8月31日まで

(中途加入の場合、加入申込みをした日の翌日から令和3年8月31日まで)

●会費については、加入月により異なりますので、右上の表をご参照ください。

① 千葉県市町村交通災害共済加入申込書 (兼会員台帳) (市町村保管) 番号 (窓口) ※ (受付番号) ②

「申込書記入例」

フリガナ	コウツウ タロウ	(住所)	市 安心 123番地 45
世帯主	(氏名) 交通 太郎	安全	町 安心 123番地 45
フリガナ	コウツウ タロウ	大昭平令	大昭(平)令
①	交通 太郎	交通花子	④ 交通 三郎 17・4・2
フリガナ	コウツウ ハナコ	大昭平令	大昭平令
②	交通 花子	交通太郎	⑤
フリガナ	コウツウ ツギコ	大昭平令	大昭平令
③	交通 次子	交通太郎	⑥
共済会費 (1人700円)		4人	2,800円
		受付	※ (会費領収印)

[注意事項]

- 1. 生年月日は、中学生以下 (平成17年4月2日以後生まれ) の方は必ず記入してください。
- 2. ※印欄は記入しないでください。
- 3. 指定受取人の住所が異なる場合は、余白に住所を記入してください。
- 4. 指定受取人を指定しなかった場合又は会員に指定された受取人が死亡している場合は、下記の順位により、受取人が決定されます。

1. 配偶者	2. 会員の死亡当時主としてその収入によって生計を維持していた子・父母・孫・祖父母・兄弟姉妹	3. 会員の死亡当時主としてその収入によって生計を維持していた親族	4. 左記以外の子・父母・孫・祖父母・兄弟姉妹
--------	--	-----------------------------------	-------------------------

注意

交通事故にあったら、必ず警察署に事故の届出をしましょう。

交通事故にあったら、ただちに警察署に届け出て、後日自動車安全運転センターで交通事故証明書を発行してもらえるようにしてください。(自転車の単独事故の場合も同様です。)

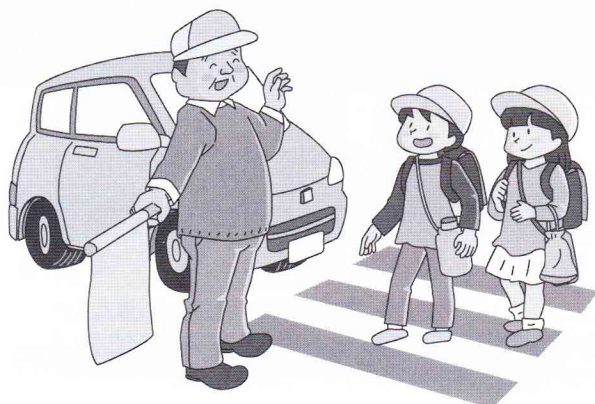
交通事故証明書が得られない場合は、原則として見舞金の支給は受けられませんので、十分ご注意ください!!

対象となる交通事故とは (日本国内の事故のみ対象)

- ① 車両(自動車、オートバイ、自転車など)の交通事故による事故で、自動車安全運転センターから交通事故証明書(原則として人身事故扱いとされたもの)が発行されたもの
- ② 電車等の運行による事故で、警察署が証明したもの又は駅長等現場の責任を有する者の事故の事実を証明したもの
- ③ 車両の交通による事故(①の場合を除く)で、自賠責保険が支払われたもの又は救急車等の搬送証明書が得られるもの(見舞金の最高限度額**3万円**)

見舞金が支払われないもの

- ① 会員の無免許運転、酒気帯び運転
- ② 会員又は見舞金受取人の交通事故以外の犯罪行為
- ③ 会員の故意又は重大な過失
- ④ 地震、津波、噴火、内乱その他の異変
- ⑤ 再発、後遺症
- ⑥ その他、ベビーカーや一輪車の単独事故など、上記に掲げる「対象となる交通事故」に該当しない事故



見舞金の請求について

死亡(交通事故による即死及び交通事故による傷害を原因として交通事故にあった日から1年以内に死亡したもの)の場合は速やかに、傷害の場合は※治ってから(症状が固定した場合を含む。)請求してください。※症状固定後の後遺症の治療(形成術の施術等含む。)は対象となりません。

ただし、次の場合は治る前でも、請求できます。

- ① 交通事故の日から3か月を経過しても、その傷害が治らない場合
 - ② 生活保護法による保護を受けている場合
- なお、交通事故により死亡した日、又は傷害が治った日(症状が固定した日)から**2年を経過**すると請求ができません。

見舞金を請求するときは

見舞金の請求は、加入申込みをした市役所・町村役場の交通災害共済担当の窓口で行うこととなります。

その際、交通事故証明書や診断書など、発行に費用がかかる書類が必要となりますので、必要書類を揃える前に、まずは窓口にご相談ください。

下の表の書類を市役所・町村役場の交通災害共済担当の窓口提出してください。

必要な書類	見舞金の種別			
	傷害	死亡	身障	交通遺児
会員証(団体会員は不要)	○	○	○	○
交通事故証明書等※	○	○	○	○
診断書(交通災害共済用)※	○			
死亡診断書又は死体検案書		○		○
身体障害者手帳			○	
身体障害者診断書の写し			○	
戸籍謄本				○
印鑑	○	○	○	○

※交通事故証明書や診断書は、原本を持参してください。
なお、その他の書類が必要となる場合もあります。

交通事故証明書等とは

①自動車などによる死傷事故の場合

会員の名前が載っている自動車安全運転センターの発行した人身事故扱いの交通事故証明書(物件事故扱いのものについては、この他に自賠責保険(自動車損害賠償保障法に基づく保険又は共済、いわゆる強制保険)の支払証明書又は救急車等の搬送証明書などが必要になります。)

②電車などによる死傷事故の場合

警察署の証明する書類又は駅長等現場の責任を有する者の事故の事実を証明する書類

③自動車などの事故で会員の名前が載っている交通事故証明書が得られない場合(物件事故扱いの事故で同乗者の場合等)

自賠責保険の支払証明書又は救急車等の搬送証明書(見舞金の最高限度額3万円)

診断書(交通災害共済用)とは

①医師又は歯科医師の発行する交通災害共済用診断書(用紙は市役所、町村役場などの窓口にあります。)

②柔道整復師(ほねつぎ、接骨)の発行する施術証明書(用紙は上記診断書用紙を修正してご使用ください。)

この場合、骨折又は脱きゅうに限りあらかじめ、**医師の同意書**(用紙は市役所、町村役場などの窓口にあります。)が必要になります。ただし、施術実日数が16日未満の応急手当の場合は、医師の同意書は必要ありません。

転居した場合について

共済加入後に加入申込みをした市町村以外に転居した場合でも、加入申込みをした市町村窓口で見舞金の請求をすることができます。この場合には、転居先の住民票の抄本等が必要になります。(転居後も共済期間中は、加入申込みをした市町村でのお取り扱いになります。)

共済見舞金

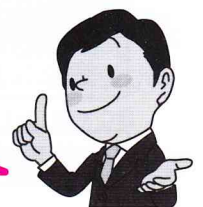
- 死亡 = 150万円
- 傷害 = 2万円~50万円(下表参照)
- 身体障害 = 傷害見舞金のほかに50万円(1級又は2級)
- 交通遺児 = 交通遺児1人につき10万円

傷害見舞金等級表

傷害を受けた際の治療のための入院・通院した日数に応じた下表の額となります。

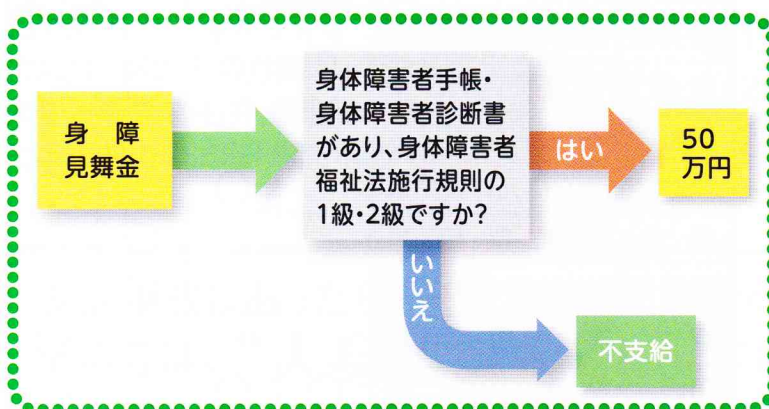
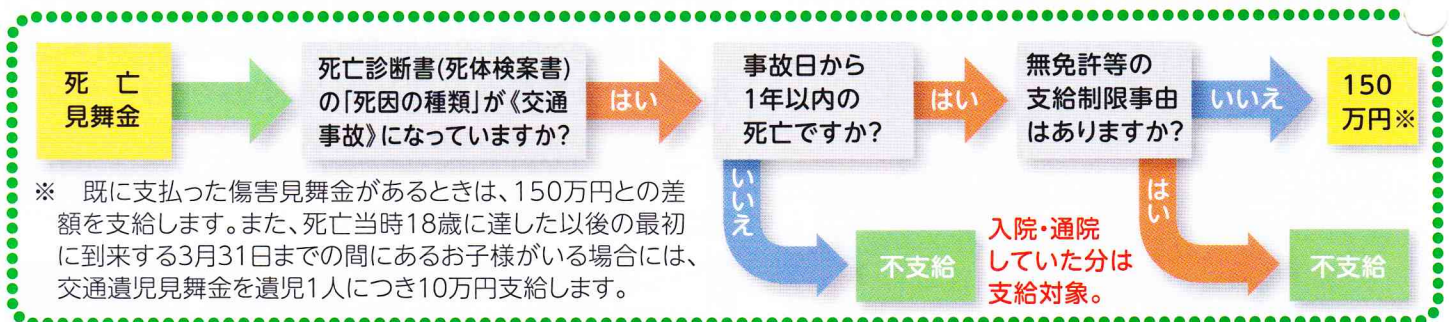
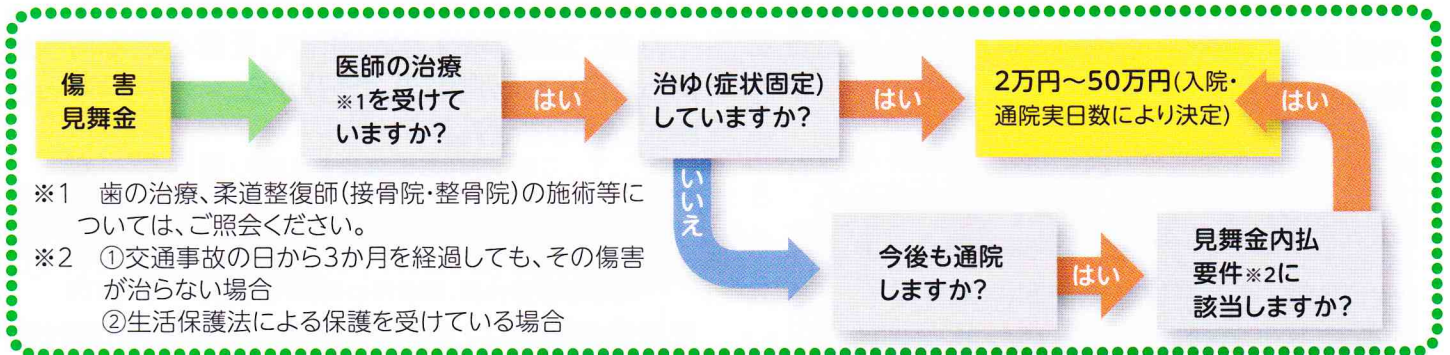
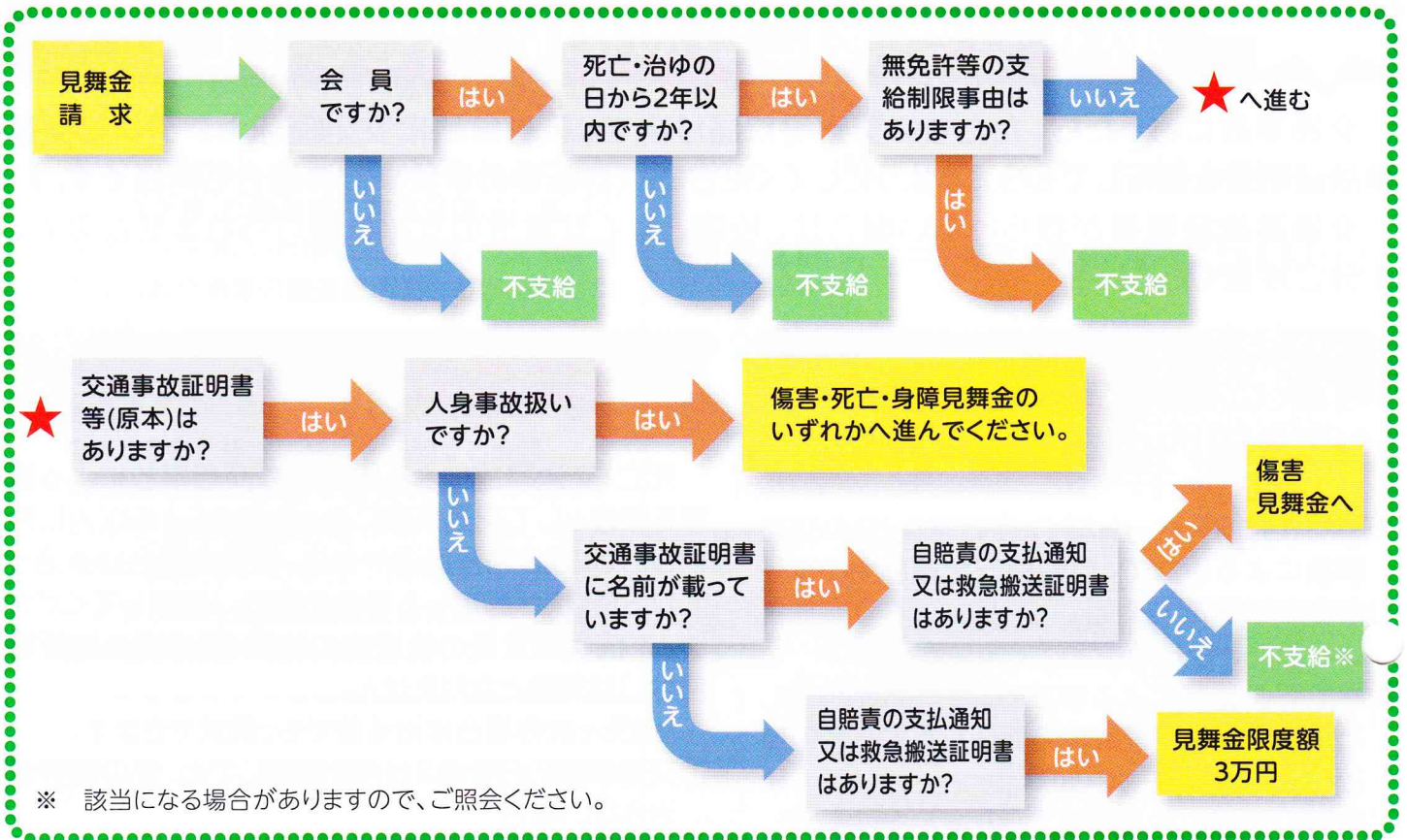
等級	入院の日数及び実際に通院して治療した日数(再発・後遺症は含まれません)	金額
1	286日 ~	500,000円
2	271日 ~285日	475,000円
3	256日 ~270日	450,000円
4	241日 ~255日	425,000円
5	226日 ~240日	400,000円
6	211日 ~225日	375,000円
7	196日 ~210日	350,000円
8	181日 ~195日	325,000円
9	166日 ~180日	300,000円
10	151日 ~165日	275,000円
11	136日 ~150日	250,000円
12	121日 ~135日	225,000円
13	106日 ~120日	200,000円
14	91日 ~105日	175,000円
15	76日 ~ 90日	150,000円
16	61日 ~ 75日	125,000円
17	46日 ~ 60日	100,000円
18	31日 ~ 45日	75,000円
19	16日 ~ 30日	50,000円
20	6日 ~ 15日	30,000円
21	1日 ~ 5日	20,000円

交通事故にあったら、必ず警察署に事故の届出をしましょう!!
その際は、“**人身事故扱い**”の手続きをしてください。



交通災害共済見舞金支給決定フロー

詳しくは市町村へ
ご照会ください。



令和元年度共済事業関係 (令和2年3月31日現在)	
加入者数	172,754人 (このうち一般会員は 51,390人)
会費収入	78,064,300円
見舞金支払件数	367件 (死亡 3件、傷害 363件、身障 1件、遺児 0件)
見舞金支払金額	39,190,000円

市町村お問合せ先一覧

市町村名	交通災害共済担当課	問合せ先
木更津市	市民活動支援課 交通防犯係	0438 (23) 7492
茂原市	生活課 生活安全係	0475 (20) 1505
成田市	交通防犯課 交通対策係	0476 (20) 1527
東金市	消防防災課 消防安全係	0475 (50) 1119
旭市	市民生活課 市民生活支援班	0479 (62) 5396
勝浦市	消防防災課 消防防災係	0470 (73) 6640
流山市	道路管理課 交通安全対策係	04 (7150) 6093
我孫子市	市民安全課 交通防犯担当	04 (7185) 1111 (代)
鴨川市	危機管理課 消防生活安全係	04 (7093) 7833
鎌ヶ谷市	道路河川管理課 交通安全・道路河川維持係	047 (445) 1457
君津市	市民生活課 交通防犯係	0439 (56) 1225
富津市	防災安全課 防災安全係	0439 (80) 1266
四街道市	自治振興課 交通防犯係	043 (421) 6107
袖ヶ浦市	市民活動支援課 交通防犯班	0438 (62) 3106
八街市	防災課 交通防犯班	043 (443) 1119
印西市	市民活動推進課 市民安全係	0476 (33) 4435
白井市	市民活動支援課 市民安全班	047 (492) 1111 (代)
富里市	市民活動推進課 市民協働安全班	0476 (93) 1117
南房総市	市民課 市民協働グループ	0470 (33) 1005
匝瑳市	環境生活課 市民協働班	0479 (73) 0088
香取市	環境安全課 生活安全班	0478 (50) 1248
山武市	市民課 市民生活係	0475 (80) 1271
いすみ市	総務課 総務班	0470 (62) 1111
大網白里市	安全対策課 生活安全班	0475 (70) 0387
酒々井町	総務課 危機管理室	043 (496) 1171 (代)
栄町	住民課 戸籍住民班	0476 (33) 7704
神崎町	総務課 管財係	0478 (72) 2111
多古町	総務課 交通防災係	0479 (76) 2611
東庄町	総務課 庶務係	0478 (86) 1111
九十九里町	総務課 交通防災係	0475 (70) 3107
芝山町	総務課 自治振興係	0479 (77) 3903
横芝光町	環境防災課 防災班	0479 (84) 1216
一宮町	総務課 行政係	0475 (42) 2112
睦沢町	総務課 総務班	0475 (44) 2500
長生村	総務課 庶務係	0475 (32) 2111
白子町	総務課 総務係	0475 (33) 2110
長柄町	総務課 庶務秘書係	0475 (35) 2111
長南町	総務課 庶務係	0475 (46) 2111
大多喜町	総務課 総務係	0470 (82) 2111
御宿町	総務課 防災総合対策班	0470 (68) 2511
鋸南町	総務企画課 総務管理室	0470 (55) 4801

回覧

令和2年7月14日

増穂地区在住の皆様へ

大網白里市社会福祉協議会

増穂支部長 永野 和子

「ふくしますほ」35号の配布について

日頃から社協増穂支部の活動につきまして、格別のご理解とご協力を賜り厚く御礼を申し上げます。

さて、私たちは増穂地区の皆様へ、令和元年度に実施した、事業のご報告と活動内容を知っていただくため「ふくしますほ」35号を発行しましたので、ぜひご覧いただくようお願いいたします。

「一世帯一部」お取りください。

ふれあいネットワーク



ま

ほ

す

2020.4

No.35
令和2年4月

助け合う 心がきずく 楽しい増穂



ますほ敬老会 寸劇「さんねん峠」から (P3) に掲載

主なもくじ

ますほ敬老会	2・3・4	地域の安全・安心	11
見守り活動	5	小学校支援	12
地域住民の親睦	6・7	その他・定期総会	13
みんなで健康づくり	8	みんなの広場	14
ふれあい交流	9	お知らせコーナー・支部写真展	15
福祉施設支援	10	研修会	16



参加者	551人
出演者	29人
スタッフ	98人
来賓	9人
総数	687人

熱々ちんどん



音楽仲間が集まった市川市在住のJJジャコウズの皆さん
昭和歌謡から演歌・ジャズまで演奏しました



開催の挨拶をする金坂昌典市長

キッズダンス



「時間」をテーマに可愛いダンスを披露 市内みどりが丘の大網ダンスエンターテイメント集団バステルズの皆さん

寸劇 さんねん峠



寸劇を演じた増穂地区住民の皆さん

「さんねん峠」

あるところに、さんねん峠とよばれる峠がありました。あまり高くないならかな峠で、春夏秋冬にわたって色とりどりの花で彩られ、紅葉の季節ともなれば、誰でもため息の出るほどのよい眺めでした。

この峠には、昔からこんな言い伝えがありました。

「さんねん峠でころぶでない、さんねん峠でころんだならば三年きりしか生きられぬ、長生きしたけりゃころぶでないぞ、さんねん峠でころんだならば、長生きしたくも生きられぬ」

ですから、村人たちがこの峠を越えるときは、みんな転ばないように恐る恐る通りました。

ある日、80歳になる“いく蔵さん”は、隣村まで反物を売りにいくため、この峠を通ることになりました。奥さんの“およしさん”は、転ばないようにと念を押し送り出しました。ところが帰りの峠で“いく蔵さん”は石につまずき、転んでしまいました。

“いく蔵さん”は、「ア～えらいことになった、わしはもう3年しか生きられない」と塞ぎ込み、とうとう病気になってしまいました。

村人たちはみんな心配しました。その時“いち助さん”が、名案を出します。「さんねん峠で、もう一度転ぶんだよ。一度転ぶと3年生きるんだろ。二度転べば6年、三度転べば9年、四度転べば12年。何度も転べば、うーんと長生きできるはずじゃないか」村人たちはこの話を聞くと「なるほど」と“いく蔵さん”のところへ話にいきました。

話を聞いた“いく蔵さん”は、布団からはねおきると、すぐにさんねん峠へと飛んで行き、そこで何度も何度も転びました。「もう、わしの病気は治った。これで百年も二百年も長生きできるわい」。

村人たちも何度も何度も転び、そして喜び合いました。“いく蔵さん”もすっかり元気になり“およしさん”と仲良く幸せに長生きしましたとさ。メダシ メダシ

歌謡ショー



演歌歌手の三重県出身中西りえさんと
大阪市出身で平成24年NHKのど自慢
大会でグランドチャンピオンになり、
歌手デビューした徳永ゆうきさん
徳永さんは、撮り鉄マニアで、電車の
車掌の物まねも披露



場内全員でリラックス体操

受付からお席まで笑顔でご案内
増穂小・増穂北小・増穂中の児童生徒の皆さん



106歳の馬場ミヨシさん

スタッフ



防犯組合・交通安全協会の方々に、
車の誘導等にご協力いただきました

地域・援護部会

会場設営、お茶・お菓子の袋詰め、受付、
トイレへの案内など場内全般を担当



ふれあい・いきいき部会
会場周辺の案内板設置、8か所の
駐車場及び交通整理を担当



なかよし・広報部会・事務局
寸劇用小道具作成や舞台に係わる
全般及びビデオ・写真撮影を担当

子どもの見守り活動

「常にだれかの目がある」ことは犯罪の抑止になります。支部理事や協力者の方々は防犯の腕章をつけ、児童や生徒の登下校時にあわせて散歩やウォーキング、買い物、農作業時に活動をしています。

「ますほ見守り通信」を協力者の方に年3回送付



◎ 子どもたちの安全を ◎

令和2年2月7日(金) 中部コミュニティセンター
出席者31名(協力者9名、地区学校4名、支部15名、市社協1名、講師2名)



茂原市青少年指導センターの伊藤所長、時田副主査から茂原市の活動について伺う。

- ① 警察署員と70名の補導員で、子どもたちの集まりやすい駅前、公園などで巡回補導を実施。
- ② 小学生から高校生まで、本人や親から学校生活や家庭での悩みを聞いている。
- ③ 有害図書が未成年に見えるところに置いてある店の指導や不良交友が起きやすいカラオケ店、ゲームセンターを巡回。
- ④ 広報誌「くす」の発行、ネット犯罪やトラブル等を記載したリーフレット等の発行。
- ⑤ 子どもたちの登下校の時間に合わせて、青色回転灯を付けたパトカーで市内を巡回。

情報交換 ・笑顔で挨拶など、当たり前のことができない大人が多いが、今行っている活動は素晴らしいと思っている。・ウォーキングや農作業のついででも構わない。地道な見守り活動が地域に健全な空気感をもたらし、不審者が出没しにくいことに繋がる。

高齢者の見守り活動

☆ お元気ですが見守り隊 ☆

65歳以上のひとり暮らしの方や70歳以上の高齢者世帯を対象に、毎月一度同じ地区の理事が「お元気でですか、お変わりありませんか」と訪ね健康を確認。また悪徳業者やオレオレ詐欺の被害を未然に防いだり、様々な問題を関係機関に繋げる役目も担っています。

この活動にご理解いただき、支え合う安心の地域づくりに皆様方のご協力をお願いします。

(見守りは了解を得た方のみ訪問)

(令和2年2月末現在の訪問数)	対前年
65歳以上 ひとり暮らし292名	(-3)
70歳以上 高齢者世帯94世帯	(-3)

☆ 毎月の見守り報告から ☆

・60歳代女性、血液の病気があり、要支援の認定を受けるため、在宅支援センターに連絡。
 ・80歳代女性、隣家の方が倒れているのを発見。連絡を受け救急車を呼び対処。
 ・老々介護で妻が疲れているようなので、ショートステイなどの利用を勧めた。
 ・80歳代女性、体力が衰え日常生活がきつくなると相談あり、在宅支援センターに連絡。
 ・70歳代女性、徘徊しているところ保護され、高齢者支援課に対応を相談。2月からデイサービスに通う予定。
 ・通販で補聴器を購入。返品したいが電話が通じない。困っていたので消費者生活センターに連絡、その日のうちに解決。

お元気で



☆ こんな時は緊急通報ボタンを ☆
 あなたの体調に異常が出た時は、非常ボタンまたはペンダントのボタンを押すだけで受信センターにつながり、あらかじめ登録された協力員または消防署に連絡がとられ、不安解消を図ります。



市では、市内在住のおおむね65歳以上の一人暮らしの方、高齢者のみの世帯または重度身体障がい者の方がいる世帯に緊急通報装置を貸出しています。また、希望者には人感センサーの貸出しも行います。市民税課税世帯の方は料金月300円。詳しくは 大網白里市高齢者支援課 高齢者支援班 電話：70-0332

わが町を知ろう

東金市外三市町清掃組合 環境クリーンセンター見学

令和元年7月17日(水) 43名参加

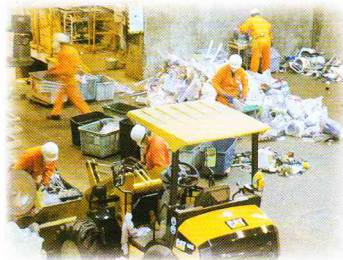
東金市・山武市・大網白里市・九十九里町の組合立で、ごみ焼却、廃棄物再生利用、粗大ごみ処理を行う施設。環境保全のため排ガス、臭気、排水、防音・振動を厳しい基準のもとに万全の設備を設置している。

中央集中管理で機械は、コンピュータによる自動制御で施設全体の省力化、効率化と安全性の確保を図っている。

次期処理施設を令和10年度を目標に東金市上武者謝田へ移転計画中。



会議室で施設の概要をビデオで



粗大ゴミの分別作業

参加者の声 ・一度見たい施設とっていたので、各種ごみ処理の過程がよく分かった。 ・良い施設であることと、粗大ごみは作業員が手作業で分別しており苦勞が分かった。 ・ごみ分別の大切さを再認識した。 ・可燃ごみ、粗大ごみの処理の仕組みが分かった。 ・当然の様に出していた生活ごみを、もっと適切に分別して協力することを学んだ。



中央集中管理室

稲葉黙斎と上総道学——— 増穂の門人たちを中心として

令和2年2月14日(金) 中部コミュニティセンター 87名参加 講師 郷土史研究会副会長 鵜沢良臣 氏



鵜沢氏宅前の孤松庵跡の石碑と稲葉黙斎



稲葉黙斎(もくさい)、享保17年(1732年)江戸日本橋浜町生まれの朱子学者。

天明元年(1781年)、父迂斎(うさい)の弟子、鵜沢幸七郎(近義)を頼って本市清名幸谷に来住し、学舎「孤松庵(こしょうあん)」を開き、近郷の子弟の教育に尽くすかたわら、崎門学(きもんがく)の完成と先輩遺稿の集録を完成し、上総道学(かずさどうがく)の名を史上に残した。

寛政11年(1799年)67歳で没し、山武市元倡寺に墓地がある。

上総道学は、朱子学者である稲葉黙斎が江戸時代の中期、成東・東金・大網等の農民の間に「聖人への道を志した道徳的人間学」として普及させた。

参加者の声 ・道学について初めて学んだ。とても奥深いものと感じた。範囲を狭め、何回かに分けて学べると良かった。 ・大網に越してきたので地元の歴史を勉強できた。 ・多くの資料作成に苦勞されての講義は有難く思った。 ・黙斎の名前は知っていても詳しくは知らず、今回知ることができた。 ・興味深い内容だったが、難しかった。 ・レベルが高く難しかった。

第27回 なかよしバスの旅

令和元年11月13日(木) バス2台 83名参加

行程 JA増穂支所前 ⇒ 飯高寺 ⇒ 道の駅くりもと ⇒ ホテル日航成田 ⇒ 航空科学博物館 ⇒ JA増穂支所前



飯高寺(飯高壇林跡)は、僧侶の教育の場としていたため、本堂ではなく講堂と呼んでいる。



紅小町の郷 道の駅くりもとでお買い物タイム



成田空港近くのホテル日航成田でバイキング



航空科学博物館でジャンボ機のタイヤについて説明を聞く

参加者の声 ・千葉に住んで数十年になるが、何処も知らなかった所で、詳しい説明もあり勉強になった。・飯高寺はボランティアガイドさんの説明で、歴史がよく分かった。・何処も楽しかった。もう一度飛行機に乗って外国に行ってみたいなど、元気が出た。・個人で行った場合、なかなか説明して貰えないので、飯高寺や航空科学博物館での話は、大変有難かった。・成田空港の現状がよく分かった。

なかよしバスの旅は、「上総いまむかし探訪」で大変興味があり初めて参加しました。秋晴れの中を最初の見学地へ向けて出発。

匝瑳市の飯高寺(飯高壇林跡)は、日蓮宗の学問所で、歴史を感じさせる静寂した杉林の中を通り抜けると、講堂と呼ばれる僧侶の養成所があり、ガイドボランティアの方から詳しく説明していただきました。

明治になり近代的な教育機関として、日蓮宗大学と改称され、大正十三年に日本で最初の大学、立正大学になったとのことで深く感銘を受けました。

次の道の駅くりもとでは、朝採りの野菜が並ぶ中、体験工房がありました。今回は、残念ながら体験ができませんでしたが、機会があればぜひ行きたいと思っています。

成田空港の南に位置する航空科学博物館では、遠足の子どもたちが楽しそうに見学をしていて、私も実際に使われていた旅客機の胴体やエンジンなどの展示は、興味深く説明を聞きました。五階の展望室から、目の前を飛びたつ飛行機を見ることができました。

車中は、敬老会のビデオを見たりおしゃべりしたり賑やかで、この様な機会があれば、また参加したいと思います。

小倉 光子

元気・遊々セミナー

認知症の予防と対策について

令和元年8月20日(火) 中部コミュニティセンター 58名参加

講師 市高齢者支援課・健康増進課 保健師・栄養士 5名

～認知症の予防は、活動的な生活と脳に刺激を～

食事はバランスよく。栄養不足は老化を進める。体を動かす習慣をつける。脳を活発に使う。休養も大切で一日30分程度の昼寝はアルツハイマー病の予防になる。禁煙を心掛ける。歯磨きと口の中のケア。転倒による骨折は寝たきりになるので、生活が不活発になり認知症を招く。カルシウムの豊富な食品をとり、骨折しにくい体づくりを心掛ける。



～認知症の方への接し方～

理解できない行動も、出来事自体は忘れても嫌な思いをしたという感情は残っている。自尊心を傷つけないようにする。焦らせたり急がせたりしないように本人のペースに合わせる。理解はできなくても表情や感情は伝わるので、笑顔で接することで安心する。困った行動も笑顔で接するようにしたい。

参加者の声 ・生活習慣病の改善が認知症予防になるので、毎日意識して行動する必要性を痛感。また日々脳の活性化のため、楽しく脳を混乱させるよう心掛けたいと思う。・夫が認知症と分かっていても、ついイライラして強い口調で言ってしまう。今日学んだ事をもう一度見直し、先ずは受け入れて自然な笑顔で接するようにしたいと思う。

骨粗しょう症とメタボリック症候群の予防と対策

令和2年2月4日(火) 中部コミュニティセンター 51名参加

講師 市健康増進課職員 保健師・栄養士3名

骨粗しょう症は、古い骨が壊れ、新しい骨ができる段階でカルシウムの摂取や骨をつくるホルモン・運動などの不足、喫煙やアルコールの多飲などで骨量が減って骨折しやすくなる状態。

カルシウムは骨や歯の主要な成分のほか、細胞の分裂・分化、筋肉収縮、神経興奮の抑制、血液凝固作用促進になる。改善には、カルシウムを多く含む乳製品、大豆製品、緑黄野菜、海藻などやカルシウムの吸収を助けるビタミンDを含む食品を摂ることが大切。



肥満には内臓脂肪型肥満(リンゴ型)、皮下脂肪型肥満(洋ナシ型)がある。メタボリックシンドロームは内臓脂肪型の肥満に、脂質代謝異常、高血圧、高血糖のどれか二つ以上抱えている状態。血糖値や血圧が高いほど心臓病(狭心症、心筋梗塞など)や脳卒中(脳梗塞、脳出血など)のリスクが高くなる。食事と運動が重要で、低カロリーの食事や軽い運動を続け生活習慣を改善することが大事。

参加者の声 ・骨の大切さが良くわかった。高齢になれば避けられない問題であり、寝たきりにならないよう、カルシウムをとる努力をしたい。・毎日の食生活が大切で、特に塩分の取り過ぎに気を付けたいと思う。・骨密度が減らないよう、食事や運動を考えて生活することは、頭で理解していても・・・、今日の話は身にしみた。

ペタンクで遊ぼう

令和元年10月26日(土)

桂山ペタンク場 26名参加

ペタンクはフランス生まれの球技。3人1組の2チームで、長さ12m幅3mのコート内で直径3cmのビュットと呼ぶ目標球に向かって、直径7~8cm重さ650~800gの金属製のボールを投げ合い、より近づけることによって得点を競うスポーツ。

ルールはカーリングに似ている。ボールは一人3個で、投げ方は、手の甲を上にしてボールを持ち、下から上に放るように投げる。

最後の一投で大逆転もあり。子どもから高齢者まで楽しく遊べる。



目標めがけて、エイッ!



こっちの方が近いかな?

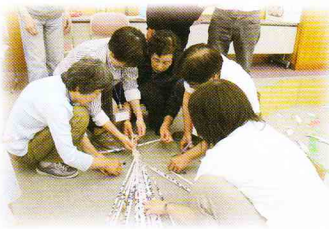
参加者の声 ・ルールも球を持つのも全て初めての参加でした。ルールはそんなに難しくなく、皆さんに教えていただきながら楽しく出来ました。・ボールが思ったところに転がらず、思わず笑ってしまいました。・まぐれ当たりで相手のボールをはじき飛ばした時は、皆さんが拍手をしてくれて楽しいひと時を過ごしました。

増穂ふれあいの集い

中部コミュニティセンター

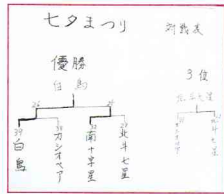
65歳以上のお一人暮らしの方々を対象に、外出の機会を作り地域の皆さんとの交流、親睦を目的に年3回開催。ゲームや歌唱、食事をしながらのおしゃべり、和やかなひと時を過ごしていただきました。

令和元年7月7日(日) 出席者43名 支部36名



ハプニング発生 あらあら、大変。魚釣り用の磁石がついた糸が絡んでしまい、解くのに一苦労

紙で作った魚を磁石針で釣り上げる



玉入れ競争 バケツにたくさん入れた組が勝ち

参加者の声 ・毎回参加しているが、いつもゲームや食事を楽みにしている。・参加するたびに、いつも同じメンバーで食事を一緒にしている。地域も違い、組も違うが食事はいつも一緒に、これが楽しみで参加している。

令和元年12月1日(日) 出席者41名 支部32名



ボールを足でけりながら送り、箱に入れるサッカーゲーム



ゴール一番乗りでバンザイ



オレンジ組対グリーン組 黄色の枠に多く入れた方が勝ち。がんばれエー

参加者の声 ・家ではいつも一人でテレビに話しかけているけど、ここ来ると皆さんと直接話ができるので、毎回来るのを楽しみにしている。

令和2年2月16日(日) 出席者39名 支部25名



輪送りゲーム



大勢の人と一緒に食事は楽しい



うちわで風船を次の人に送るゲーム

参加者の声 ・食事をスタッフと一緒にいただいて、いろいろな話できて楽しかった。・一緒になったグループと昔話できて良かった。・一人住まいなので、同じ境遇の人たちと話ができて、生活様式など参考になることが多く、ためになった。

夏休みボランティア体験教室

令和元年8月7日(日) おおみ緑の里
30名参加 (体験者11名 支部16名 付添い3名)

市のボランティア連絡協議会が子どもたちに、思いやりの心を育むことを目的として、毎年夏休みに開催している体験教室に増穂支部も協賛しています。

車椅子の扱い方や施設を利用している方たちと一緒に体操や塗り絵などでふれあいました。



参加者の声

- ・小学1年男子 車いすに初めて乗って、押すのも大変だった。
- ・小学1年女子 おばあちゃんに色鉛筆を渡してあげたら、笑顔で「ありがとう」と言われとても嬉しかった。
- ・小学3年女子 去年も参加しました。おばあちゃんの喜ぶ姿を見ると嬉しいです。
- ・小学4年女子 おばあちゃんと塗り絵をやって「ありがとう」と言われ嬉しかった。来年も参加したいです。
- ・高校2年男子 貴重な体験ができて、進路を決めるのに役立てたいです。おじいちゃん、おばあちゃんの笑顔が最高に素敵です。
- ・高校2年女子 車椅子の操作が思ったより難しかった。今後の進路に役立てます。

車椅子清掃

令和元年12月12日(木) 杜の街 50台清掃 参加者 支部27名 施設5名
令和元年12月21日(土) おおみ緑の里 35台清掃 参加者 支部33名 施設1名

利用者の方々が年末年始に気持ちよく使っていただけよう、毎年支部理事と施設職員でこびりついた汚れや、錆落としの清掃を実施。



房総平和園地域交流会

令和元年10月16日(水) 15名参加

毎年、施設利用者と市社協5支部、4団体が踊り、民謡、合唱の演芸などで交流会が行われています。増穂支部は、東京オリンピック・パラリンピックを模して、東京五輪音頭・重量上げ・卓球ダブルス・リボンの新体操・バスケットボール・女子のシンクロを披露。



房総平和園古布寄贈

収集 令和元年6月19日~7月16日 お届け 7月16日(火)
収集 令和2年1月20日~2月17日 お届け 2月19日(水)

房総平和園利用者の、排泄物処理後の衛生管理に使用する古タオル、古Tシャツやおむつなどの綿製品の古布、チラシで作った小物入れ箱など、支部理事の協力を得て毎年夏冬の2回お届けしています。1回の量は、段ボール箱約50個ですが、入所者の高齢化に伴い、約2ヶ月半で使い切るそうです。



地域の安全・安心

ストップ!悪徳商法

令和元年7月28日(日)

中部コミュニティセンター 63名参加

講師 市地域づくり課職員 1名
市消費生活センター指導員 3名



消費者トラブルの実例を参加者とコントで



消費生活センターは、専門の相談員が悪質商法や架空請求、商品・サービスの契約トラブル、多重債務などの問い合わせや相談を受け付けています。

クーリング・オフ制度は、訪問販売や電話勧誘など、不意打ち的な販売方法で契約した場合、定められた期間内であれば無条件で契約解除できる。契約内容によって期間が定められているので要注意。

参加者の声 ・以前、騙されたが再度確認できて良かった。
・消費者センターの存在を改めて知った。・たくさんの消費者トラブルの実例にビックリ。
・クーリング・オフの制度や対処法などよくわかった。
・コントが上手に演出されていて大変参考になった。

地域の安全・安心

交通安全・詐欺、運転免許証自主返納

令和2年1月18日(土) 中部コミュニティセンター 52名参加 講師 東金警察署生活安全課・交通課署員 各1名



・詐欺の被害に遭わないためには、常に留守番電話設定にしておいたり、警告録音機などを取り付ける。
・電話でキャッシュカードの話が出たら、話の途中でも電話を切って、迷わず110番通報する。
・運転免許証の自主返納申請をすると、生涯使用できる免許証と同サイズの運転経歴証明書が交付される。

参加者の声 ・信号は青になったら渡り、黄、赤になったら止まれ。当たり前のことですが孫のお手本にする。
・日ごろから電話に出るとき、意識して詐欺に気を付けて対応する。
・千葉県が死亡事故全国1位にビックリ。
・免許の自主返納は家族で話し合いたい。
・スライドやクイズ形式で教えてくれてよく分かった。

環境美化事業

中部コミュニティセンター周辺のゴミ拾い



3ルートに分かれて収集



柿餅公民館で集めたごみを分別中

令和元年9月14日(土)

19名参加 12袋収集

令和2年3月14日(土)

28名参加 7袋収集

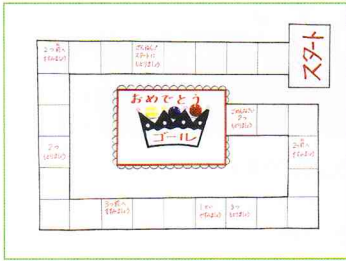
北風強く小雨の中、範囲縮小で実施

「ポイ捨て」は不法投棄です。ペットボトルや空き缶、燃えるゴミなどは、必ず家に持ち帰り、市の回収日に出しましょう。

お楽しみ会

増穂小学校学童保育室の1年生から6年生
までの子どもたちとお楽しみ会を開催

令和元年8月22日(水)
学童26名 支部7名



子どもたちの感想

・せっかく「5」が出たのに、もどりましたよ
うになって、がっかりした。・おやつに
アイスが食べられてよかった。
・去年体育館でやったバクダンゲームを
またやりたい。

「すすみましょう」「もどきましょう」がある、運・不運の「すごろくゲーム」 *春休みに予定していたお楽しみ会は、コロナウイルスで中止に

増穂北小福祉教育(昔遊び)

令和2年1月21日(火) 児童28名 支部10名

体験学習の一環として昔あそびを教えることを希望するとの要請を受けて、1年生 28人の児童に「コマまわし」「ヨーヨー」「だるま落とし」「おはじき」「お手玉」「けん玉」「竹とんぼ」を教えました。



子どもたちから「ありがとう」の
メッセージが届きました



子どもたちの感想 ・7つのあそびをおしえてくれて、ありがとうございました。わたしはヨーヨーとだるまおとしがうまくなりました。もっといろいろなあそびをおぼえて、ほいくえんやようちえんの子におしえたいです。
・むかしは、けん玉がへただったのにおしえてくださったので、13かいもできるようになりました。つぎは30かいをめざしてがんばります。ありがとうございました。
・むかしあそびは、とてもたのしかったです。ぼくは、ヨーヨーができるようになりました。うれしかったです。

小学校駐車場・交通整理支援

増穂小・増穂北小の運動会や北小祭りに、PTAの方々に代わり、交通整理や駐車場への誘導などを行いました。

増穂北小春季運動会
令和元年5月25日(土) 8名

増穂小秋季大運動会
令和元年9月28日(土) 13名

増穂北小まつり
令和元年11月2日(土) 8名



増穂小学校三二集会

令和2年1月27日(月) 増穂小学校多目的室 支部 6名参加



増穂小学校区の区長、先生、PTA、学校評議員、民生委員児童委員、社協増穂支部理事が参加。
学校における児童の様子を知るとともに、「地域に開かれた学校」について、学校と家庭・地域の連携の在り方を6班に分かれて話し合い各班から、その結果の発表がありました。

支部事務所で「サロン和楽」開店

増穂支部 サロン和楽

毎月 第4火曜日 11:30~13:30 開店
場所 増穂支部事務所（スーパーハヤシ前）

みんなと一緒に おしゃべりしながら
お弁当を食べましょう



第4火曜日の
お昼は和楽で

自分で作ったお弁当や
買ったものでもOK お茶、コーヒー、紅茶などは
支部で用意します

助け合う 心がきずく 楽しい増穂
社会福祉協議会 増穂支部 ☎ 73-4688



12月24日の開店日は、〇〇歳のお誕生日を迎えた方が来店し、クリスマス会とを兼ねてお祝い色のテーブルでお食事会となりました。

増穂地区のふれあいいきいきサロンは、平成13年6月にサロン上の宮を皮切りに13箇所のサロンが発足しました。しかし年を重ねるとともに、各サロンも高齢化による会員の減少が進み、昨年悠の会が解散し、笑柳会も休会中となっています。

こうした中で昨年7月、地区や年齢に関係なく、どなたでもおいでいただく「サロン和楽」を事務所に開店しました。

元理事の方なども立ち寄り、昔話に花を咲かせ楽しいひと時を過ごしています。

どうぞお気軽におこしください。

ふれあいいきいきサロン（令和2年3月現在）

№	サロン名	会員数	会場
1	サロン上の宮	7	南横川農村環境協同館
2	なかよしサロン	15	柿餅公民館
3	木崎楽しみサロン	22	木崎公民館
4	にこにこサロン	11	南横川下谷公民館
5	笑柳会	9	中コミ調理室（休会中）
6	向日葵サロン	16	上谷新田青年館
7	あじさいサロン	6	上貝塚公民館
8	星谷いきいきサロン	15	星谷公民館
9	サロン悠の会	14	北飯塚（平成31年解散）
10	わらび会	5	わらび台自治会館
11	北横川サロン	11	北横川公民館
12	どれみサロン	15	樋口自宅
13	しあわせサロン	10	南飯塚公民館
14	サロン和楽		支部事務所

ふれあいいきいきサロンボランティア連絡会

情報交換 高齢化により参加者が減少傾向にあり、60歳、70歳代が入ってもなじみなくて辞めてしまう。しかし存続の危機にあるものの、月1回を楽しみにしている方々が多く、自家製の漬物を持ち寄ったり、塗り絵やビンゴゲームなどで楽しんでいる。また薬や健康の話など情報交換の場にもなっている。

令和2年3月10日（火） 中部コミュニティセンター
ボランティア8名 市社協2名 支部4名



コロナウイルスの影響で出席者全員マスク着用

第34回 平成31年度定期総会

平成31年4月20日（土） 中部コミュニティセンター
理事数73名中、出席58名・委任状14名 来賓11名

- ・平成30年度事業報告
- ・平成30年度一般会計収支決算報告
収入額 2,600,581円
支出額 2,393,148円
- ・平成31年度事業計画
- ・平成31年度一般会計収支予算
収入・支出予算額 2,560,000円
4議案が提出され可決



☆ちよつと〇〇な話☆

「トイレのスリッパを揃える」

はるか昔の話。私は地元の保護司さんに勧められてBBS会というボランティア団体で活動していた。これは非行を犯した少年・少女達の更生を助けようとする青年運動の団体である。

この団体の全国大会の折に、時の東大総長の茅（カヤ）誠二先生の講演を伺った。肩書から云ってどんな難しい話をされるのかなと思っていたところ、こんな話をされた。



私はあの世に行ってエンマ大王の前に引き据えられて、お前はシャバで一生何をして来たのかと聞かれたら、こう答えるつもりだ。「ハイ私は何の能力もありませんから、ずっとトイレのスリッパを揃えて来ました。」

こう答えればエンマ大王も舌を抜いたり、針の山に上がらせるのを許してくれるだろうと思っていると、半分まじめな顔で話された。

しばらくこの話を忘れていたが、二人の孫娘が小

学校と幼稚園の頃に思い出してこの話をした。二人ともすぐに反応を示さなかったが、妹の方がトイレを出るときいつもきちんとトイレのスリッパを揃えてあるのに気が付いた。それだけでなく姉の方がトイレから出てくると、「お姉ちゃんスリッパを揃えた!」と云われて姉の方が「ヤダー」と悲鳴を上げるのが聞こえた。

その後二人の成長するのを見ていると、妹の方は自分の云った事が役に立ったのかなと思わせる時がある。姉の方ははっきりとは分からないが・・・。

後からトイレに入る人のためにスリッパを揃えるという行為は簡単なことだが、これを続けて行くことは、人の生き方そのものに深く関わってくれと感じている。

多分もう鬼籍に入っておられるであろう茅先生に、エンマ様が何を云ったか聞いてみたいものだ。

八十四翁



「やっぱりピンクがイナ」

何年も前から、そこに蓮根を栽培している田んぼがあることは知っていました。



五年前の初夏の朝、その田んぼの前を通った時、ピンク色の蓮の大輪が見事に咲いていました。

数日後の晴れた朝、そうだ蓮の花を写真に撮ってみようと思い、カメラを持って蓮田に。すでに二人の方が盛んにシャッターを切っていました。私も邪魔にならないようにあっちこっち移動しながら写真を撮りまくったのです。

それから毎年蓮の花が咲く頃通い続けましたが、昨年突如として蓮が消えていた。「アレレレレ」ガッカリ!!

テレビで蓮根の収穫をしている場面を目にし

すが、胸まで泥水に浸かったの作業は、「大変だなあー」と思うので、この田んぼの持ち主も高齢になり、収穫ができなくなったのだらうと勝手に思ったりして・・・。

蓮根のレシピは数多くあるそうですが、特に私は歯ごたえの良いオーソドックスな醤油味のきんぴらや甘酢で和えた酢蓮が好きです。栄養価の高い蓮の実のレシピもいろいろあり、食用以外では数珠としても使われているとのこと。

芥川龍之介の「クモの糸」に出てくるお釈迦様がのぞく極楽の蓮池の花は、「みんな玉のようにまっ白で」と書かれていますが、私はやっぱりピンクの蓮の花がイナ!



にわかカメラマン

赤い羽根共同募金

「募金運動」は毎年10月から12月まで
全国一斉に行われています。



毎年、増穂地区の法人・商店等の皆様には、共同募金にご理解ご協力をいただき、大変感謝しています。寄せられた募金は、千葉県共同募金会を通して福祉施設や社会福祉協議会などに配分され、福祉の推進に役立てられます。ひとりでも多くの方々が、幸せに暮らせる地域づくりに一層のご協力をお願いいたします。

令和元年度 年末赤い羽根共同募金 法人・商店等ご協力者

(敬称略・五十音順)

法人・個人商店・個人名	法人・個人商店・個人名	法人・個人商店・個人名	法人・個人商店・個人名
(有)葵機工	小倉ブロック(有)	セブン・イレブン大網白里南横川店	フードプラザハヤシ大網店
居酒屋むつみ	(有)小高モーターズ	(有)大登	福祉アシストワーク協会
板倉内科医院	(有)金坂工業所	高井歯科医院	古山茂 税理士事務所
(有)イタクラボール	片岡瓦工事	タカヤマ美容室	平和機械(株)
伊藤接骨院	(有)片岡モーターズ	竹内ビューティサロン	ますほ内科クリニック
宇井歯科医院	(株)加藤運輸	特別養護老人ホーム おおあみ緑の里	ヤックスケアタウン 大網増穂店
(有)鷗殿園芸	喜多山美容室	特別養護老人ホーム 杜の街	矢吹美容店
漆戸工業	社団増穂会 佐久間医院	土地家屋調査士 佐久間良幸	介護老人保健施設 杜の街
(株)大網開発	佐久間梨園	ともみ美容室	小川敏雄
(有)榎澤鋳金	J A 斎場おおあみ	(有)中村自動車	小川公延
(有)オオアミ・プリント	(有)杉田畳店	ハニー美容室	匿名1名
(有)小川電機	関根石材店	フィデス(株)	
(有)小倉観光サービス	(有)新星工務店	ブランジェリー ソラハナ	
(有)小倉宏樹園	セブン・イレブン大網白里増穂店	バグズ・バニーレーシング	合計 53件 291,000円

※市社協からも3月回覧で「元年度赤い羽根共同募金ありがとう」の実績報告がありました。

寄付金

南横川 居酒屋むつみ 8,405円 柿餅 小川公延 5,000円 合計 13,405円 (敬称略)

ご寄付いただきました浄財は福祉事業に役立てます。

支部写真展

令和2年3月8日(日)～15日(日)
中部コミュニティセンター 1階会議室前

令和元年度実施の支部事業の総括として年度末に開催



編集後記 元号が昨年5月、平成から令和になり、当然日付の表示も「H」を「R」に変えなければなりません、指がツイツイ「H」に、またやってしまった。古希を過ぎ頭の回転も鈍くなったとはいえ慣れは恐ろしいものです。

2月に入り急速に拡散し始めたコロナウイルス。この影響は支部事業にも。3月8日実施予定の「増穂ふくしまつり」が急遽中止になり、ふくしますほ35号も1ページが空いてしまいサア一大変。サアズ以来の出来事ですが、さてどうしようかと考え抜いた末に、敬老会を3ページにわたり掲載させていただきました。

支部理事研修会

第1回 何をしたらいいの救急車が来るまで? ~救急処理とAEDの使い方~

令和元年8月29日(木) 中部コミュニティセンター 講師 南消防署員・女性消防団員 3名 47名出席

近くにいた人が突然倒れて意識がなくなった。或いは呼吸をしていないなどに遭遇した時は、大きな声で人を呼び 119 番通報と AED の手配をしてもらう。通報から救急車が到着するまで平均8分かかるので、この間心肺蘇生や AED を使用すれば、命が助かる可能性が高くなる。



出席者の声 ・救急処置の重要性がよく分かった。緊急の時冷静に処置をするためにも勉強になった。 ・ビデオを見られたこと、体験型なのでよく分かった。AED の設置場所を確認しておきたい。 ・初めてだったので大変参考になった。いざその場になったら心配。もう一度受講をしたい。



第2回 町を歩いてみよう ~車椅子操作・ガイドヘルプ・高齢者疑似体験~

令和元年11月26日(火) 中部コミュニティセンター 視聴覚室及び中コミ周辺 講師 社協本部職員 1名 37名出席



出席者の声 ・介護で車椅子を使っていたが、ちょっとしたコツで動きが楽に。疑似体験も、高齢者の大変さがよく分かり、高齢者への気遣いが変わった。 ・加齢になると体の自由が利かない状態が必ずやってくるので、そういう方に対しての気遣いを改めて受け止めた。目の不自由な人は酷ということを感じた。 ・車いすで道路を移動してみると、普段気づかない段差が多いことが分かった。

第3回 介護保険で利用できるサービスは? ~知っておきたい介護保険制度~

令和2年1月28日(火) 中部コミュニティセンター 講師 市高齢者支援課 保健師 1名 48名出席



出席者の声 ・本市の高齢者の現状が分かった。義母と父の在宅介護の時から比べ、サービスがかなり充実したと感じた。もっと受け入れてくれる施設が増えればよいと思う。 ・専門の担当者が話す言葉に重みがあり、例を挙げての説明が分かりやすくてよかった。自分は元気な心と体でいたい。見守りの人にも教えて、不安を少なくしてあげたいと思う。 ・相談された場合の説明においても勉強になった。介護を利用しなくてもよい老後を送れるよう、努力することを再認識した。 ・認知症にならないようになるべく外出したい。

リサイクル資源を回収しています。

受け入れは、事務所開所日の月・水・金曜日 午後1:00~3:30まで
新聞紙・雑誌・段ボール・アルミ缶(スチール缶除く)
元年度収入額 41,720円 この資金は、様々な福祉事業に役立っています。



- 事件事故の急報 ☎110
- 火災・救急の救助 ☎119
- 災害用伝言ダイヤル ☎171
- 不審な電話や訪問があった時など
最寄りの警察 ☎#9110
- 消費者ホットライン ☎188

- 東金警察署 ☎54-0110
- 増穂交番 ☎72-6030
- 大網病院 ☎72-1121
- 大網白里市 ☎72-0300
- 介護・地域包括支援センター ☎70-0439
- 市社会福祉協議会 ☎72-1995

緑の羽根

1枚お取りください。

緑の募金は、県内各地の学校・公園のみどりづくりや、緑化推進の普及啓発に大きな役割を果たしています。

