

大網白里市 おとなの健康づくりガイド

『コロナでも 変わらぬ習慣 がん検診』(公益財団法人日本対がん協会令和3年度がん征圧スローガン)

今後の感染状況によって変更になる可能性がありますので、随時ご確認ください。

【健(検)診一覧】

下記の年齢は令和5年4月1日時点のものです。

事業名・検査内容等	対象者	料金等	
国民健康保険特定健康診査 後期高齢者医療保険健康診査	・国民健康保険加入者 (市内在住で40歳以上の方) ・後期高齢者医療加入者 (大網白里市在住で75歳以上の方)	市民課から5月下旬に 対象者へ個別通知します。 問合せ: 0475-70-0334 (国保) 0475-70-0336 (後期)	
肺がん・結核検診 【胸部エックス線検査】	40歳以上の方	無料	
前立腺がん検診 【血液(PSA)検査】	50歳以上の男性 前立腺肥大等で泌尿器科を受診中の方は対象外	1,800円(当日申込) ※特定健診と同時の場合は 1,500円	
大腸がん検診 【便潜血反応検査】	40歳以上の方(年に1回)	600円	
	41歳になる方はクーポン対象者になります。	無料	
胃がん検診 ※バリウム検査、内 視鏡検査の両方の受 診はできません。	バリウム検査	40歳以上の偶数年齢の方	集団検診 1,500円
	内視鏡検査	50歳以上の偶数年齢の方 ※集団では実施しません。	個別検診 3,000円
乳がん検診	超音波 (エコー)検査	30歳~49歳の女性	集団検診 1,200円 個別検診 1,500円
	マンモ グラフィ検査	50歳以上の女性	個別検診 1,500円
		41歳になる方はクーポン対象者になります。	無料
子宮がん検診 【子宮頸部細胞診】	20歳以上の偶数年齢の女性 ※令和5年度から75歳以上の方は個別検診のみ受けられます。 ※初めて受ける方・3年以上未受診の方は奇数年齢でも受診できます。	集団検診 1,200円 個別検診 1,500円	
胃の健康度検査(ABC検診) 【血液検査】 ピロリ菌の有無、胃の萎縮度を検査	20歳以上の方 ピロリ菌を除菌した方、過去にABC検診を受けたことがある方は対象外	個別検診 1,000円 (大網病院へ直接申し込み)	
骨密度測定【超音波検査】	20歳以上の女性	無料	

※集団がん検診の申し込みは2ページ、骨密度測定と個別検診は3ページをご覧ください。

＜集団健(検)診日程＞※詳細は5月下旬に送られる受診票でご確認ください。

事業名	日程	会場
国民健康保険 特定健康診査 後期高齢者医療保険 健康診査	6月7日(火)~9日(木)、6月15日(水) 9月6日(火)~8日(木)	大網白里アリーナ
	6月16日(木)、17日(金)、 9月15日(木)、16日(金)	農村環境改善センター(いずみの里)
	6月21日(火)~25日(土) 9月27日(火)~10月1日(土)	保健センター

※肺がん・結核検診、前立腺がん検診、大腸がん検診は、特定健康診査と同日に実施します。詳細は市のホームページや広報でご確認ください。なお、今年度の肺がん・結核検診は令和3年度に集団検診を受けて異常がなかった方に検診受診票を送付します。

<9月・10月・11月の集団がん検診等日程>

がん検診等の日程が、感染症対策等により変更する場合があります。変更の際は市のホームページでお知らせします。

日にち	時間	胃がん	子宮がん	乳がん	大腸がん※ ²	会場
9月14日(水)	送付される、受診券でご確認下さい。		○	○	○	保健センター
9月22日(木)				○	○	大網白里アリーナ
9月24日(土)			○	○	○	保健センター
10月3日(月)				○	○	
10月14日(金)			○	○	○	大網白里アリーナ
10月18日(火)				○	○	保健センター
10月26日(水)			○	○	○	
11月10日(木)		○※ ¹ 午前のみ			○	
11月15日(火)		○※ ¹ 午前のみ			○	
11月18日(金)	○※ ¹ 午前のみ			○		

※¹胃がん検診はバリウム検査です(午前中のみ)。

※²大腸がん検診は特定健康診査の日程でも実施しています。詳細は市のホームページや広報でご確認ください。


集団がん(胃・乳・子宮・大腸)検診の申し込み

<申込期間> 令和4年4月4日(月)~6月30日(木)まで

- 令和2年度に胃・子宮がん検診、令和3年度に乳・大腸がん検診を市の集団がん検診で受けて異常がなかった方は、申し込み不要です。8月初旬に案内を通知します。胃がん、子宮がん検診は偶数年齢の方が対象です。
- 令和3年度に市の集団がん検診を受けていない方、検診項目を追加したい方は、申し込みが必要です。

※大網病院で特定健診・後期高齢者健康診査と同時に大腸がん検診を受診する方は、直接大網病院にお申し込みください。

<申込方法> はがき(封書も可)又は健康増進課(保健センター)窓口、電子申請で申し込みができます。

はがき	〒299-3251 大網白里市大網100-2 大網白里市役所 健康増進課 [1] 住所 [2] 氏名(ふりがな) [3] 生年月日(年齢) [4] 電話番号 [5] 希望する検診名(すべて)をご記入下さい	集団申請用QRコード 
電子申請 (マイナポータル)	① スマートフォンでQRコードを読み込みます ※4月4日(月)より、予約画面が表示されます ② 画面の指示に従い、申し込みをお願いします インターネットから「マイナポータル」のページに入り、 「大網白里市」の申請一覧からも、同じ画面に入ることができます	

【個別検診】 集団検診で受診した項目は受けられません。

個別申請用 QR コード




申込期間：令和4年5月6日(金)から令和5年1月31日(火)まで

申込方法：*印の検診は、健康増進課(保健センター)へ電話、電子申請、

来所のいずれかでお申し込みください。検診票を1~2週間程度で送付します。

なお、令和2年度に胃・子宮がん検診、令和3年度に乳がん検診を市の個別がん

検診で受けて異常がなかった方は、検診票を送付します。(申し込み不要)

事業名・検査内容	指定医療機関	受診期間	料金等
乳がん検診* 【超音波検査】又は 【マンモグラフィ検査】	三枝医院 須田外科・歯科医院 千葉南病院	令和4年 5月6日～ 令和5年 2月28日	超音波(エコー)検査 1,500円 マンモグラフィ検査 1,500円
子宮がん検診* 【子宮頸部細胞診】 ※偶数年齢での通知	秋葉医院 岩佐産婦人科 河宇産婦人科 三枝医院 とけレディースクリニック		1,500円 20歳以上の偶数年齢の方。 20,22,24,26,28,30… ※ただし、初めて受ける方、3年以上未受診の方は奇数年齢でも受診できます。
胃がん検診* 【内視鏡検査】 ※偶数年齢での通知	大網病院 うじはらクリニック ますほ内科クリニック	令和4年 5月6日～ 令和5年 3月31日	3,000円 50歳以上の偶数年齢の方。 50,52,54,56,58,60…
胃の健康度検査 (ABC検診) 【血液検査】	大網病院 		1,000円 20歳以上の方で過去にABC検診を受けていない方。 大網病院へ事前申し込み (0475-70-1082)
肝炎ウイルス検診* 【血液検査】 (B型抗原・C型抗体検査)	市内の指定医療機関 (受診券で確認してください)	令和4年 5月6日～ 12月31日	無料 40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けていない方。 ※41歳の方に受診券を郵送します。それ以外の方は健康増進課まで電話でお申し込みください。

※各検診の対象者は1ページをご覧ください。年齢は令和5年4月1日時点のものです。

【その他の検診等】

<歯科検診> 予約が必要です。健康増進課(保健センター)へお申し込みください。

事業名	対象者	料金	日程	会場
おとなの歯科検診 (歯周病検診)	20,30,40,50,60,70歳の方 ※対象年齢以外で受診を希望される方はお問い合わせください。	無料	令和4年 5月30日(月) 8月31日(水) 11月22日(火) 令和5年 3月4日(土)	保健センター
プレママ歯科検診	妊娠中の方			

<骨密度測定>

予約が必要です。健康増進課(保健センター)へお申し込みください。詳細は4月号広報でご確認ください。

事業名	対象者	料金	日程	会場
骨密度測定	市内在住の20歳以上の女性	無料	令和4年 5月18日(水) 8月31日(水) 10月12日(水) 12月21日(水) 令和5年 3月1日(水)	保健センター

<栄養講座> 詳細は広報でご確認ください。

事業名	内容	料金	日程	会場
ヘルスマイト 養成講座	食生活改善推進員養成 講座	1,000円 (材料・資料代)	令和4年9月～令和5年2月までの 6回コース	保健センター 中央公民館等
ヘルスマイト主催 簡単バランス クッキング	健康づくりの学習と バランスのよい料理の 調理実習	各回 300円 (材料代)	令和4年 6月30日(水) 10月27日(木) 令和5年 2月22日(水)	中央公民館

【大人の予防接種】 詳細は健康増進課(保健センター)へお問い合わせください。

	対象	助成金	医療機関	申請について
インフル エンザ	① 65歳以上の方 ② 60～64歳で身体障害者手帳1級程 度があり、接種を希望する方	インフルエンザ 1,500円 肺炎球菌 2,000円 (医療機関の設定 額からインフル エンザは1,500 円、肺炎球菌は 2,000円をさし ひいた額が自己 負担)	県内の 契約医療機関	① 申込不要 ② 要申込：健康増進課へ問い合 わせください。 ※対象の方には予診票を送付しま す。 ※インフルエンザについては今年度 65歳になった方及び直近2年間 に接種を受けた方へ予診票を送付 します。その他希望者はご連絡く ださい。 ※県外の医療機関で接種を希望する 方は、お問合せください。
肺炎球菌	<定期接種> ① 65,70,75,80,85,90,95,100歳に なる方(令和5年4月1日現在)で今 までに肺炎球菌ワクチンを受けてい ない方 ② 60～64歳で心臓、腎臓、肺などの 身体障害者手帳1級程度があり、接種 を希望する方	風しん 3,000円 麻疹風しん 5,000円		
風しん	風しんの抗体価が低い人で①②のいずれか に該当する方(県内の契約医療機関で検査 した方) ① 妊婦の同居家族 ② 妊娠を希望する女性	抗体検査 } 無料 予防接種 }	全国の契約医療機関 など	該当される方は、健康増進課へ問い 合わせください。クーポン券を発行 します。

●医療機関について知りたいとき

名称	主な内容	連絡先	受付時間
山武郡市夜間急病診療所 (山武郡市医療福祉センター内)	診療科：内科、小児 科、外科	住所：東金市堀上360-2 電話：0475-50-2511	365日 20時～ 21時45分
休日当番医テレホンサービス	日・祝・年末年始の 救急当番医案内	電話：0475-50-2531 http://sanbu-med.com/	日・祝・年末年始 9時～17時

●ひとりで悩まないで・・・いのちの相談

名称	主な内容	連絡先	受付時間
千葉いのちの電話 インターネット メール相談	精神的危機に直面 し、助けと励ましを 求めている方の電話 相談、メール相談	電話：043-227-3900 https://www.chiba-inochi.jp	365日 24時間

●高齢者の相談窓口

名称	主な内容	連絡先	受付時間
地域包括支援センター	介護、福祉、健康、 医療等の総合相談	大網白里市高齢者支援課 電話：0475-70-0439	平日8時30分～17 時15分(祝日除く)
在宅介護支援センター	身近な相談窓口	おおあみ緑の里:0475-73-5146 杜の街:0475-70-1666	365日 24時間対応

問い合わせ先：健康増進課(保健センター)

【令和4年1月作成】

電話 0475-72-8321 FAX 0475-72-8322

URL <http://www.city.oamishirasato.lg.jp> E-mail kenko@city.oamishirasato.lg.jp

※マタニティ教室・乳幼児健診・こどもの予防接種等は

「親子の健康づくりガイド」をご覧ください。



回 覧

令和4年 3月 9日

各 位

大網白里市長 金坂 昌典

(公 印 省 略)

令和4年度狂犬病予防集合注射について（お知らせ）

毎年、山武地域獣医師会と協力して行っております狂犬病予防集合注射を、別紙日程のとおり行います。

なお、狂犬病予防注射の接種と犬の登録は、法律で定められた飼い主の義務となっておりますので、必ず行うようお願いします。

また、飼い主が変わった場合や、住所が変更になった場合など、届出事項に変更が生じたときや、飼い犬が死亡したときは、登録事項変更の届出や登録抹消の届出が必要となりますので、地域づくり課窓口にて手続きを行ってください。

【料金】

○登録済の場合

1頭につき 3,500円

(集合注射料金 2,950円 + 注射済票交付手数料 550円)

○新規登録の場合

1頭につき 6,500円

(集合注射料金 2,950円 + 注射済票交付手数料 550円 + 登録手数料 3,000円)

※（荒天の場合は中止となります。小雨の中、実施した際、衛生状況から化膿する可能性がありますので、参加の判断は自己責任でお願いします。）

(問合せ先)

地域づくり課 環境対策班

TEL 70-0386

令和4年度狂犬病予防集合注射日程

令和4年度 集合注射実施日	会 場	実施時間
4月7日(木)	萱野青年館	9:00~9:15
	ながた野3号公園	9:35~10:00
	中原青年館	10:15~10:30
	弥幾野自治会館	10:50~11:10
	中部コミュニティセンター	11:30~12:20
	北富田農村協同館	13:35~13:50
	みずほ台センター公園	14:10~14:55

4月12日(火)	みどりが丘自治会館	9:00~9:40
	季美の森もえぎ公園	9:55~10:20
	季美の森こはく公園	10:30~10:55
	農村ふれあいセンター(やまべの郷)	11:15~11:35
	池田地区公民館	11:55~12:10

4月14日(木)	桂山公民館	9:10~9:30
	細草8区青年館	9:45~10:05
	汐浜公民館	10:25~10:45
	老人福祉センター	10:55~11:25
	白里公民館	11:40~12:00
	柳橋公民館	13:20~13:35
	清名幸谷消防機庫	13:55~14:10
	南横川農村協同館	14:30~14:50

4月16日(土)	みどりが丘自治会館	9:20~9:50
	みずほ台センター公園	10:10~10:40
	中部コミュニティセンター	11:05~11:30
	農村環境改善センター(いずみの里)	11:50~12:10
	保健文化センター前	13:15~14:45

回 覧

地 第 2 1 0 8 号
令和 4 年 3 月 9 日

各 位

大網白里市長 金坂 昌典
(公 印 省 略)

「令和 4 年度家庭ごみの出し方」の配布について

この度「令和 4 年度家庭ごみの出し方」を作成いたしましたので、各ご家庭で 1 部ずつお取りいただけますようお願いいたします。

ごみを出す際は、カレンダーに従い収集日をよく確認して出してください。また、ごみ収集車の収集時間は、当日の回収ルートや天候、各集積所のごみの量により変更する事がありますので、ごみは収集日の朝 8 時までに出すようお願いいたします。

新聞・雑誌・雑がみ・ダンボール・衣類などは、ごみの減量化や資源の有効活用のため、できるだけ市のリサイクル回収倉庫や地域団体等の集団回収等に出していただけますようご協力をお願いします。

【問い合わせ先】

地域づくり課 環境対策班

TEL 70-0386