

「大網白里市区長会回覧板」に掲載する

広告を募集しています。

◇広告の範囲 〈次のいずれにも該当しないもの〉

- 法令等に違反するもの ●公序良俗に反するおそれのあるもの ●個人・団体等の意見広告
- 政治活動・宗教活動に関するもの ●風俗営業適正化法に掲げる営業に該当するもの
- 誇大表示、不当表示その他表現方法等が不適切なもの
- その他回覧板に掲載する広告として適当でないもの

1 枠	(100mm × 50mm)	66,000 円 (税込)
2 枠縦	(100mm × 105mm)	126,500 円 (〃)
2 枠横	(205mm × 50mm)	126,500 円 (〃)
4 枠	(205mm × 105mm)	220,000 円 (〃)
表紙枠	(205mm × 50mm)	250,000 円 (〃)

◇広告料



〈外面〉

※表紙・クリップ面のデザインは一部変更になる場合があります。

〈中面〉



表紙枠以外の枠配置は調整可能です。(先着順)

◇仕様他

- 発行部数 2,000部
- 仕様 ●A4判(464mm×312mm)／背幅10mm ●3枚合紙 ●両面PP加工 ●カラー刷り ●再生紙使用
- 発行年月 令和5年5月(予定) ■使用期間 おおむね3年 ■募集期間 令和5年1月4日～

市内全域で使用予定

★認知度UP!! ★お客様とのきっかけづくりに!!

※表紙枠以外の広告の枠サイズと位置は調整可能です。
 ※枠サイズと位置は申込みの順に確保し、掲載箇所のご希望が重複した場合、申込みの早いかたが優先されます。
 ※広告枠がすべて埋まり次第、募集を終了させていただきます。

●作成につきましては(有)サイシン広告が、デザイン、校正、制作等、責任をもっておこないます。

ご契約前でも参考デザイン案を作成いたします。お気軽にお問い合わせください。

◇お申込み・お問い合わせは・・・

大網白里市区長会 事務局 (大網白里市 地域づくり課) ☎0475-70-0342

裏面に申込書がございます。

(有)サイシン広告 ☎0494-24-3995 〒369-1871 埼玉県秩父市下影森4057-11 FAX.0494-24-3982 E-mail: design@saisin.net

「大網白里市区長会回覧板」 広告申込用紙

事業所名 (店名)	(ご担当者様:)		
住所	〒		
電話番号		FAX番号	
メールアドレス			
広告枠サイズ	<input type="checkbox"/> 1枠 <input type="checkbox"/> 2枠縦 <input type="checkbox"/> 2枠横 <input type="checkbox"/> 4枠 <input type="checkbox"/> 表紙枠 ◆ご希望の枠に <input checked="" type="checkbox"/>		

広告サンプル (原寸)

- この回覧板はおおむね3年間の使用を予定しておりますので、広告内容の決定に際しては、この期間の長さもご考慮ください。
- 万が一、回覧板発行後に重大な変更（住所移転・電話番号変更など）が発生しても、これらの訂正には一切対応いたしかねますので、あらかじめご了承ください。



株式会社 サンプル建築

一級建築士事務所 ●県知事許可(般-X)XXXXXXXX

TELOXX-XXX-XXXX

〇〇市〇〇〇123-45 FAX.0XX-XXX-XXXX <http://www.xxxxxx.co.jp>

各種施工例を
ご購入いただけます



1
枠

FAXでのお申込みの場合は、
上記に必要事項をご記入の上、

FAX 0494-24-3982

まで送信してください。
折り返しご連絡させていただきます。

(有)サイシン広告

〒369-1871

埼玉県秩父市下影森4057-11

☎0494-24-3995(代)

✉design@saisin.net

特別養護老人ホーム ●デイサービスセンター ●居宅介護支援事業

さんぶるの家





施設のご案内

- 定員:90名
- 2人部屋(約19㎡)×13 / 4人部屋(約36.5㎡)×16
- 浴室(一般浴槽×1/機械浴槽×2)
- その他:食堂/リハビリ室/談話室/レクリエーション室

☎0XX-XXX-XXXX

〇〇市〇〇〇12-45 FAX.0XX-XXX-XXXX

<http://www.xxxxxx.co.jp>



2
枠
縦

回 覧

令和 5 年 1 月 1 2 日

各 位

大網白里市長 金坂 昌典
(公印省略)

「北海道・三陸沖後発地震注意情報」の周知について（通知）

新春の候、貴職におかれましてはますますご清祥のこととお喜び申し上げます。また、日頃より、本市防災行政にご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

内閣府及び気象庁では、日本海溝・千島海溝周辺で大規模な地震が発生した場合に、引き続き周辺で大規模な地震が発生することに注意を促す「北海道・三陸沖後発地震注意情報」（以下、「注意情報」という。）を令和4年12月16日付けで新たに導入されました。

この注意情報は、北海道の根室沖から東北地方の三陸沖でマグニチュード7.0以上の地震が発生した場合、発生から概ね2時間以内に内閣府及び気象庁より発表されます。本市は「北海道・三陸沖後発地震」に影響がある対象地域として指定されています。

北海道の根室沖から東北地方の三陸沖で、引き続き大規模な地震が発生する可能性があるため、本市にお住まいの皆様におかれましては、別添のチラシを参照の上、日頃から地震への備えの再確認と、すぐに避難できる体制の準備をしていただきますようお願いいたします。

※後発地震注意情報の基本的な考え方について

- ・この情報が発信されたら、後発地震が必ず発生するというものではありません。
- ・情報発信後、1週間程度は、普段通りの生活や社会経済活動を継続した上で、いつもより地震の発生に注意し、備えを徹底してください。
- ・国や本市では事前避難の呼びかけは行いませんので、後発地震注意情報によりただちに避難する必要はありません。

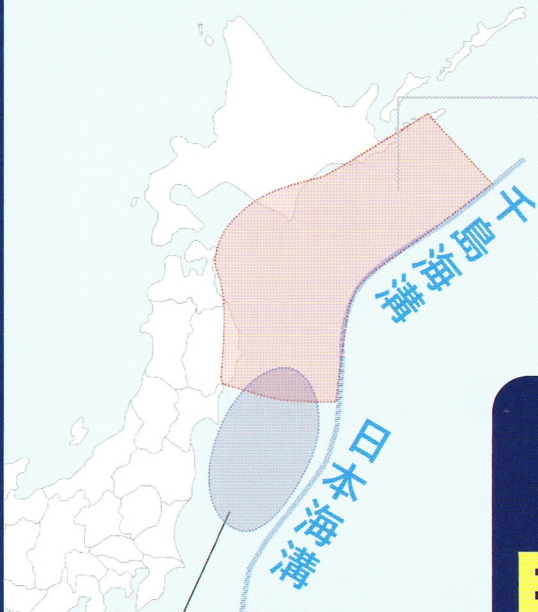
【問合せ】

安全対策課 消防防災班

電話 0475-70-0303

北海道・三陸沖

地震・津波に備えを！



マグニチュード

M7.0以上の大地震が
起きたら…

東日本大震災のときは

3月9日
M7.3

続いて
発生

3月11日
M9.0

続いて発生する
巨大地震の可能性！
情報で備えを

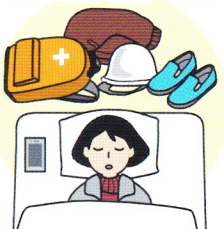
「北海道・三陸沖後発地震注意情報」2022年12月運用開始

※情報が発信されたとしても、必ず巨大地震が発生するとは限りません。

すぐに避難できる態勢の準備を！

巨大地震が発生した場合に、北海道から千葉県にかけての広い範囲で想定される甚大な被害に対し、1週間程度、備えの再確認や迅速な避難態勢の準備を。

枕元に靴等を置いて寝る

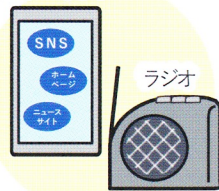


すぐに逃げ出せる
態勢での就寝



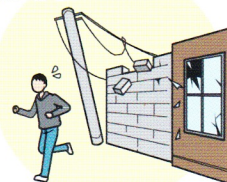
非常持出品の
常時携帯

インターネット



緊急情報の
取得体制の確保

崩れやすいブロック塀等に
近づかない



想定されるリスクから
身の安全の確保



日頃からの
備えの再確認

内閣府(防災担当)・気象庁

詳しくは
こちら



被害想定と防災対策

日本海溝・千島海溝沿いの巨大地震

被害想定

- 最大津波高約**30m**
- 最大死者約**19万9千人**
※日本海溝沿いの地震
- 低体温症死亡リスク**

※後発地震に限らず突発的に起こる地震でも上記被害が起これ得ます。

防災対策

対策で死者**8割減**

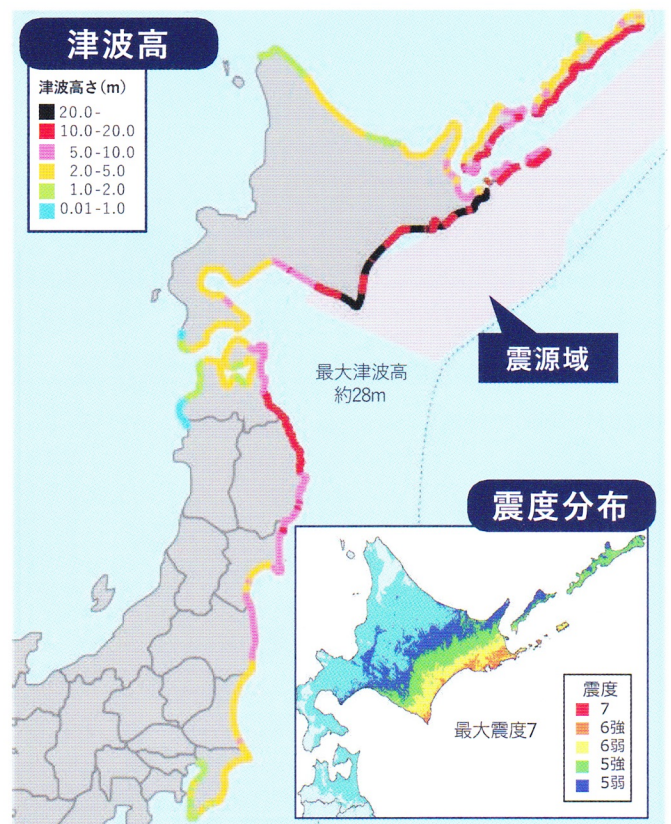
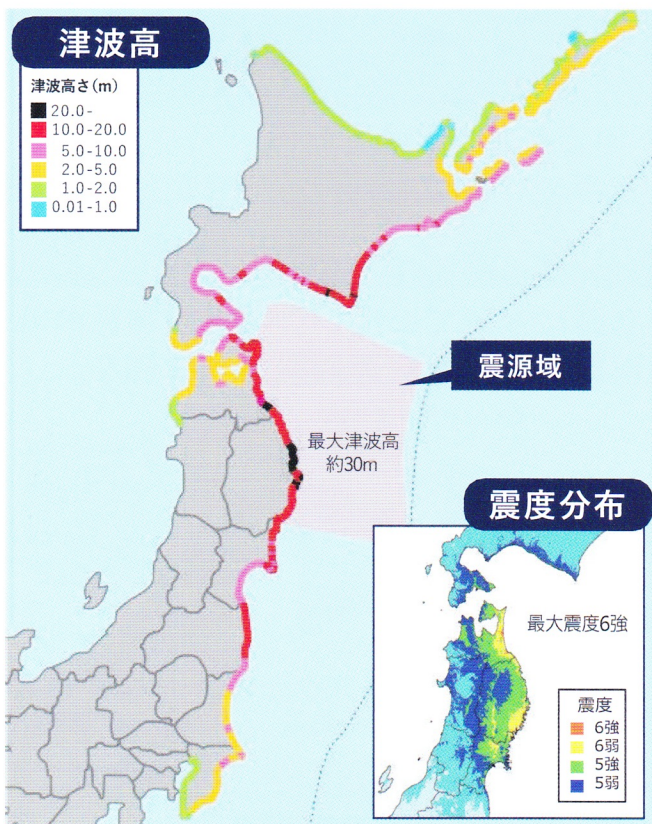
- ①津波即避難の徹底
- ②避難ビル等の活用
- ③防寒備品の準備

等

想定される津波と震度

日本海溝沿いの地震

千島海溝沿いの地震



令和4年分確定申告、令和5年度市県民税申告について (電子申告、郵送による申告にご協力ください)

電子申告、郵送による申告は、申告相談会場内で長時間お待ちいただく必要がなく、新型コロナウイルスの感染への不安もなく行うことができますので、積極的にご活用願います。

所得税の確定申告

- ・ご自宅のパソコンやスマートフォンから「マイナンバー方式」または「ID・パスワード方式」による **e-Tax 申告** へのご協力をお願いします。
- ・国税庁ホームページで確定申告書を作成し、郵送で提出することも可能です。
(提出先：〒262-8507 千葉市美浜区武石町1-520
「東京国税局業務センター千葉西分室」宛)

市県民税(住民税)の申告

- ・ **郵送での提出** にご協力をお願いします。
- ・毎年1月下旬に、市県民税の申告が必要と思われる方へ申告書を送付していますが、希望者への郵送も受け付けていますので、希望される方は税務課市民税班までお問い合わせください。
- ・申告書のほか、説明書及び返信用封筒を同封していますので、自宅で記入の後、資料を同封し、お近くの郵便ポストへ投函するだけで済みます。
- ・郵送による申告で、市県民税申告書の控えが必要な場合は、「提出用」・「控用」の両方に記名をして、控えの返信が必要な旨のメモと切手を貼った申告者様宛の返信用封筒を同封したうえで、送付してください。

その他注意事項等

- ・会場に留まる時間を短くするよう、医療費控除の明細書(内訳書)、収支内訳書(営業・不動産・農業)は事前に作成し持参してください。作成していない方は相談受付をお断りする場合があります。
- ・次の内容(所得等)に該当する方は、市の会場では相談に応じることができませんので、東金税務署が実施する申告相談を利用願います。

- | | |
|-----------------------|----------------|
| ★住宅借入金等特別控除(1年目)のある方 | ★青色申告・損失申告を行う方 |
| ★準確定申告(亡くなった方の申告)を行う方 | ★譲渡所得のある方 |
| ★先物取引・山林所得のある方 | ★雑損控除のある方 |
| ★国外の親族を扶養にとる方 | ★贈与税や消費税の申告が必要 |

市で行う申告相談の日時・会場は下記のとおりです。

注) 新型コロナウイルスの感染拡大状況等により内容に変更が生じる場合もあります。

市ホームページで最新情報を随時確認してください。

令和5年		会場及び受付時間	
		午前の部 9:00～11:00	午後の部 13:00～16:00
日付	曜日	中央公民館 1階講堂	農村環境改善センター いずみの里 農事相談室
2月16日	木	○	○
2月17日	金	○	○
2月20日	月	○	×(実施しません)
2月21日	火	○	○
2月22日	水	○	○
2月24日	金	○	○
2月27日	月	○	×(実施しません)
2月28日	火	○	○
3月1日	水	○	○
3月2日	木	○	○
3月3日	金	○	○
3月6日	月	○	×(実施しません)
3月7日	火	○	×(実施しません)
3月8日	水	○	×(実施しません)
3月9日	木	○	×(実施しません)
3月10日	金	○	×(実施しません)
3月13日	月	○	○
3月14日	火	○	○
3月15日	水	○	○

○：申告相談を実施 ×：申告相談を実施しない

皆様へのお願い

- 例年、「午前の部」は大変混雑します。比較的混み合わない午後の部の時間帯での受付・来場にご協力ください。
- 相談受付の上限数を超えた場合、受付を早く締め切る場合があります。
- 新型コロナウイルスの感染リスクを避けるため、会場（施設）が開場する8時30分前からの順番待ちはお止めください
- マスクを着用されていない方、37.5度以上の発熱・体調不良の方は入場をお断りさせていただきます。
- 所得税の確定申告関係書類について、国税庁から印刷部数を大幅に削減すると通知があったことから、市の相談会場や税務課窓口では在庫がなくなり次第、配布・配架を終了いたします。用紙等をご希望される方は東金税務署へおたずねください。

(問い合わせ先)

東金税務署 ☎52-3121

市役所税務課市民税班 ☎70-0321

東金税務署からのお知らせ

【問合せ先】 〒283-8585 東金市東新宿1-1-12 TEL 0475 (52) 3121 (代表)

※ お電話は、自動音声に従ってご用件の番号を選択いただくと、担当者がご用件にお答えします。

新型コロナウイルス感染症
の感染防止の観点からも

自宅から e-Tax が便利！

～ 申告書の作成・送信は国税庁ホームページをチェック～

自動計算

画面の案内に沿って入力
すれば税額まで自動計算



自動入力

マイナポータル連携や
過去の申告データを利用
して自動入力



自宅から

マイナンバーカード
とスマホでe-Tax！



e-Tax なら早期還付されます！



←スマホはこちら

税理士による無料申告相談

～ 申告書を作成できます～

申告書作成会場の開設期間以前に、次の日程で「税理士による無料申告相談」を実施しますのでご利用ください。

期間	会場	所在地	時間
令和5年 1月26日(木)	山武市役所3階大会議室	山武市殿台296	【午前の部】 午前9時30分から12時まで 【午後の部】 午後1時から4時まで (受付は午後3時30分まで) ※ 入場整理券の配付状況に応じて、 受付を早く締め切る場合があります。
1月27日(金)	さんぶの森交流センターあららぎ館	山武市埴谷1884-1	
1月30日(月)	芝山町役場南庁舎2階第1会議室	芝山町小池992	
1月31日(火)	横芝光町役場第1・第2会議室	横芝光町宮川11902	
2月1日(水)	九十九里町保健福祉センター	九十九里町片貝2910	
2月2日(木) 2月3日(金)	大網白里市保健文化センター 3階ホール	大網白里市大網100-2	

- 小規模納税者の所得税及び復興特別所得税・個人消費税、年金受給者並びに給与所得者の所得税及び復興特別所得税の申告書(土地、建物及び株式などの譲渡所得がある場合並びに住宅借入金等特別控除を初めて適用する場合等を除く。)を作成して提出できます。申告書等の提出のみの場合は、東金税務署に直接お持ちいただくか、裏面に記載の東京国税局業務センター千葉西分室宛てに郵送でご提出ください。
- 令和4年分の税理士による無料申告相談は、混雑回避のため、「入場整理券」を当日配付します。
- 入場整理券の配付状況に応じて、受付を早く締め切る場合があります。
- ご来場の際は、前年の申告書等の控えや源泉徴収票など申告相談に必要な書類、筆記具、計算器具及びマイナンバーに係る本人確認書類の写し等をご持参ください。
- 個人消費税の申告相談を希望される方は、消費税率ごとに区分した帳簿等をご持参ください。

(裏面もご覧ください。)

申告書作成会場の開設について

～ 郵送での提出先は東京国税局業務センター千葉西分室です～

開設期間	会場	所在地	時間
令和5年 2月16日(木) ～ 3月15日(水) ※ 土、日及び祝日を除きます。	東金商工会館1階 ※ 東金税務署では申告書の作成・相談は行っておりません。	東金市 東岩崎1-5	【受付】 午前8時30分から午後4時まで ※ 入場整理券の配付状況に応じて、受付を早く締め切る場合があります。 【相談】 午前9時から午後5時まで

○ スマートフォン（スマホ）による e-Tax 申告を推奨しています。スマホとマイナンバーカードをお持ちの方は、ご持参ください。

○ 令和4年分の申告書作成会場では、混雑回避のために「入場整理券」を配付します。

○ 入場整理券は、当日、会場で配付するほか、LINE による事前発行で入手することが可能です。是非、LINE による事前発行をご利用ください。

○ 3月中は入場整理券の入手が困難となること予想されますので、2月中の来場をお勧めします。


○ 期間中、申告書作成会場及び税務署の駐車場は使用できません。（注）お車でお越しの際は、東金駅東口にある「マンスリータイムズ東金駅前第3駐車場」を無料でご利用いただくことができます。ただし、台数に限りがありますので、可能な限り公共交通機関をご利用ください。

（注）申告書作成会場又は税務署の身障者用駐車スペースをご利用の際は、警備員にお声かけください。

○ 申告書の提出のみ（相談不要）の場合の提出先は、次のとおりです。

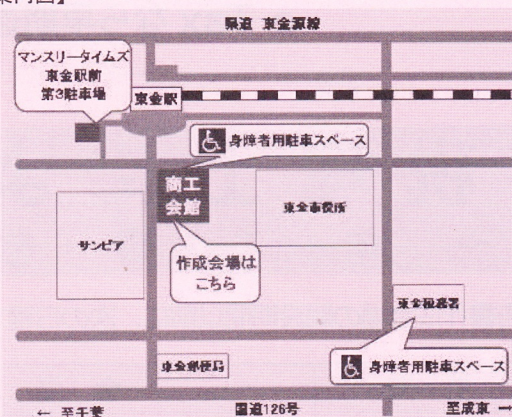
窓口等で提出	2月16日～3月15日	申告書作成会場の提出コーナーへ提出	※ 窓口等の混雑緩和のため、郵送による提出にご協力ください。
	上記以外の期間	東金税務署の窓口へ提出	
郵送で提出		〒262-8507 千葉市花見川区武石町1-520 「東京国税局業務センター千葉西分室」へ郵送	

オンラインで事前発行
LINE アプリで国税庁の公式 LINE アカウントを友だち追加してください。



友だち追加はこちらから！

【案内図】



会場内での感染防止策と来場される方へのお願い

～申告書作成会場及び税理士による無料申告相談会場は感染防止策を講じた上で開設します～

○ 相談の従事者においては、日頃から手洗い・うがいの徹底や体調がすぐれない場合には相談に従事しないといった対応をしているほか、相談の際はマスクやフェイスシールドを着用し、会場をこまめに換気するなどの対策を徹底しています。

○ ご来場の際は、できる限り少人数でお越しいただき、マスクを着用の上、入口等でアルコール消毒液による手指の消毒にご協力いただくようお願いします。

○ 入場の際に検温を実施しており、37.5度以上の発熱が認められる場合は、入場をお断りさせていただきます。

なお、発熱等の症状のある方や体調のすぐれない方は、無理をせずに、来場を控えていただくようお願いします。

～事業所得者・不動産所得者のみなさまへ～

消費税 インボイス制度について

令和5年10月1日からインボイスを交付するためには、原則として、令和5年3月31日までに登録申請手続を行う必要があります。

登録申請手続は、e-Taxをご利用ください！！

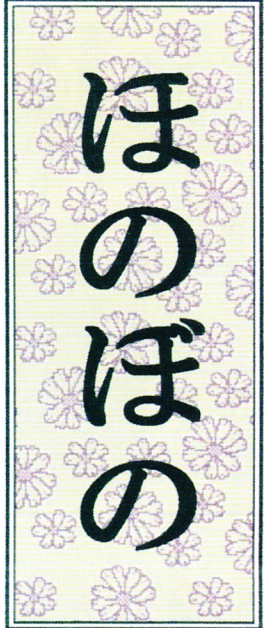
スマートフォンからでもe-Taxで申請できます。

e-Taxのご利用には事前にマイナンバーカードの取得が必要です。



インボイス制度
特設サイト





ほのぼの

第75号

発行所
大網白里市四木乙
2894-57
老人福祉センター

発行者
大網白里市
老人クラブ連合会
電話 77-4466

令和五年 年頭挨拶

明けまして

おめでとうございます

大網白里市老人クラブ連合会会長 野添俊平



3年間にもわたる長いコロナとの戦いが続き、市老連の活動は激減しました。昨年未から第7波が落ち着かないうちに、第8波に突入したようですが、今年にはコロナと共生していく年であると考えています。自分を守る対策、周りの方々にも配慮した対策を講じ、我々老人クラブのメンバーがのびのびと活動できることを願っています。

今年目標はコロナ感染が始まる前の活動水準に戻すことを第一の目標とします。第二の目標は会員数の減少を食い止めるために、参加して楽しい同好会活動を強力に推進したいと考えています。会員の皆



中之条町老人クラブ連合会
宮崎英志会長からのご挨拶

新年あけましておめでとうございます。大網白里市老連の皆様におかれましては、令

様が日頃考えておられるご提案はありませんか？もし、ありましたら市老連の役員またはコスモス荘の事務方に連絡いただければ幸いです。会員の皆様方のご協力をいただきながら進めたいと思っております。どうぞよろしくお願ひ致します。今年が良一年になることを祈念して新年の挨拶いたします。

和五年の新春を迎え、爽やかな気持ちでスタートを為された事と思います。私は十二月六日、四回目の新型コロナウイルスワクチン接種を受けました。担当の女性に次回もよろしくお願ひします、と言うと複雑な笑顔を返してくれました。健康に感謝と思

います。
長野県はピンコロ地蔵を祀り、発酵食品を食する習慣が有り、平素は元気で、天国行く時は家にも迷惑掛けずにコロリと彼世へ行くと言う。コロナでは尾身会長も国民の皆も勉強したし自分の身体は自分で守ってくださいとテレビではつきりと言っていました。

石灰化が進み水を買って飲む時代となる中、政府で国民を守る為に莫大な防衛費を注ぎ込もうとしている。子孫のために急ぐべき事が山積している。日本国民が協力して、一つ一つ解決するのみ。高齢者の私達も健康で兎の様にピョンピョンと頑張りましょう。

市老連設立10周年及び町老連創立55周年記念誌の発行

町老連創立55周年記念誌の発行

大網白里市老人クラブ連合会として大網白里市と共に10周年の節目を迎えることが出来ました。会員皆様のご理解とご協力の賜物と厚く御礼申し上げます。

昭和43年4月1日大網白里町老人クラブ連合会として創立し活動してきま

したが、平成25年1月1日大網白里市制施行に伴い大網白里市老人クラブ連合会として設立しました。

この度、市老連設立10周年及び町老連創立55周年を記念し「市老連10周年」を記念誌として発行しましたので、過去の想い出を、家族、ご友人との団欒の一助として頂ければ幸いです。(編集委員会)

市老連設立10周年記念対談

大網白里市市長 金坂昌典
市老連会長 野添俊平

令和4年10月12日(水)午後1時30分大網白里市庁舎を野添会長及び綿貫、小川原両役員(広報部)が訪問し、金坂市長に「市老連設立10周年記念誌」への記事掲載依頼のお礼及び市制10周年のお祝いを兼ね、挨拶に伺いました。

金坂市長から「市老連設立10周年」に

関してお祝いの言葉を頂きました。また、

過去10年間の変遷についての対談となり老人クラブ会員の減少、高齢化の進行への対策等大網白里



市と共通する対話となり、最後に「記念誌の発行」について激励を受けました。

(綿貫俊明記)

令和4年度

「軽スポーツ同好会」の開催

○令和4年9月4日(日)老人福祉センター「コスモス荘」に於いてスポーツガレッジの体験講習会が参加者9名を対象に実施された。投げ方、点の取り方、得点の計算方法等の指導後、実技を3チームに分かれ実施した。

(綿貫俊明記)



○10月2日(日)室内ベタンク体験講習会が参加者8名を対象に実施された。

○11月6日(日)

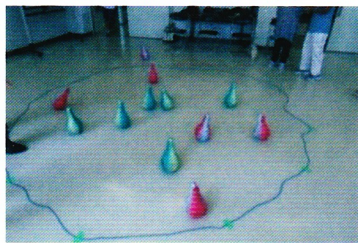
スポーツガレッジの体験講習会が参加者12名を対象に実施された。

○12月3日

(土)スポーツガレッジの体験講習会が参加者10名を対象に実施された。

○令和5年2

月5日(日)午前9時45分から「スポーツガレッジ」の体験講習会」を実施する予



定です。※ボール(ダーマ)のユニークな動きが面白く、楽しく愉快なゲームです、お友達をお誘いの上ご参加下さい。お待ちしております!!

令和4年度山武地区高齢者

ゲートボール大会の開催

令和4年9月14日(水)九十九里町つくも学遊館に於いて山武地区高齢者ゲートボール大会が開催された。市老連代表の「大網白里A、大網白里B」の2チームが参加しました。参戦の結果「大網白里Bチーム」が優勝、「大網白里Aチーム」が準優勝と言ふ快挙を成し遂げ2チームの活躍が光りました。なお、大網チームとして、11月12日、15日の「ねんりんピックかながわ2022ゲートボール大会」に出場するため県大会は出場しませんでした。

また、千葉県代表として「ねんりんピック大会」に出場しましたが、予選を勝ち抜くことが出来ず、全国大会の壁は非情にも高く健闘むなしく惜敗しました。



(本間敦子記)

令和4年度市老連

芸能大会の開催

令和4年9月18日(日)10時30分市保健文化センター3階ホールに於いて市老連芸能大会が開催された。参加者71名(出演者を含む)が開演を楽しそうに待っていた。演目は①紙芝居、一団②民謡、二団体③民舞、二団体④舞踊、一団体の6団体、30名とす

くなかったが、会長からいづれの団体もセミプロ級ですので楽しんでいただければと思いますと挨拶があり開演となった。



会「九十九里地曳大漁節」は出演者6名の民舞は親しみを感じた⑥季美の森仮面団「立佞武多(たちねぶた)」は5名の祭神纏姿での素早い動きの踊りが印象的であった。

演技終了後、山田審査委員長(九十九里町老連会長)による講評の後、表彰が行われ各団体に①

地区大会で頑張りま賞②聞きほれましたで賞③素晴らしかったで賞④感動ありがとう賞⑤元氣頂きましたで賞⑥笑いをあり

がとう賞」が授与された。また、最高齢出演者の吉田禮子(92歳)さんに特別審査委員賞が授与された。感動が覚めないなか閉幕となった。なお、「白波会」は山武地区高齢者芸能大会に出場予定でしたが残念ですが中止となりました。

(小川原元春 綿貫俊明記)

令和4年度市老連

カラオケ発表会の開催

令和4年9月29日午前10時老人福祉センター「コスモス荘」に於いてカラオケ発表会が開催された。今回は、コロナウイ



ルス感染予防対策から、午前の部と午後の部の2回に分けて実施することとなった。

会長の挨拶で、今回のカラオケ発表会は県大会が中止となったことから、市老連としての発表会であり、どうか皆さん楽しんでくださいと話された。

出演者は午前の部13名、午後の部14名で、皆さんはかなり歌い込まれている様子で声量ももとより、身のこなしも堂々と表現され、観客席では体で調子を取って聞き入っていたものが多かった。

また、ゲストに令和2年度県シニアカラオケ大会に於いて、80歳代優秀賞に輝いた西村豪滋さんが1曲披露した。



結果は次の通り(敬称略)
午前の部
1位:夜寒酒(山崎美佐子・弥幾野先人会)
2位:振り向き橋(井澤義美個人会員)
3位:なげ船唄(宮原郁子非会員)

午後の部

- 1位:花恋歌(石野正夫・個人会員)
- 2位:栄冠は君に輝く(安齋利夫・)

弥幾野先人会

3位:河内おと(節)(北島昭彦・みどりが丘きららクラブ)
以上6名が金、銀、銅メダルを授与された。(綿貫俊明記)

令和4年度山武地区高齢者囲碁・将棋大会の開催

令和4年10月18日(火)老人福祉センター「コスモス荘」に於いて山武地区高齢者囲碁・将棋大会が芝山町(参加を辞退)を除き開催された。参加者は囲碁の部6名(エントリーは9名)、将棋の部は8名であったが囲碁の部3名が欠場であったことから対局の組直しを行った。

山田山武地区老連会長及び野添市老連会長の挨拶の後、午前9時開始となった。

会場は静寂となり、棋士の基石や駒の指す音、持ち時間用タイマーを押す音のみが響くなか対局は進み、決勝戦、3位決定戦は上位者の対局とあって実力が伯仲し差し手の動作も何か重く感じた。



◇囲碁の部

優勝:吉野正弘(九十九里町)

準優勝:田中康夫(大網白里市)

3位:清水真(東金市)

◇将棋の部

優勝:阿部信行(大網白里市)

準優勝:渡部 惇(大網白里市)

3位:渡邊 國廣(九十九里町)

なお、市老連代表として優勝、準優勝の3名が「千葉県シニア囲碁・将棋大会(12月12日)」に出場し、将棋の部で渡部惇さんが準優勝の栄冠を勝ち得る快挙を成し遂げた。(綿貫俊明記)

第43回九都県市合同防災訓練

参加して(千葉会場)

令和4年10月23日(日)午前10時〜午後2時まで大網白里市内に於いて第43回九都県市合同防災訓練(千葉会場)が実施された。市高齢者支援課より市老連に参加協力要請があり増穂地区の老人クラブ(南横川百歳クラブ、上谷新田卯月会、弥幾野先人会)が市立増穂北小学校会場に避難訓練として参加し



た。会場は、避難民の模擬受け入れ会場となっており、我々避難民は受付で「氏名、年齢、家族構成、家には残っているのか、誰か、名前は、健康状況、怪我はしているか、その状態は、連絡は取れるか、来場時の交通手段は車か、ナンバーは、徒歩か」…等質問数が多いのには驚いた。



受付が終わると避難用テントに案内された。室内は段ボール製のベット(5トンに耐用)が設置されている大人2人用程の大きさのテント(天井がない)でプライバシーが保護され他人にも迷惑をかけることもないと感じた。他に段ボール製の「フライバシールーム」が別に展示してあった。また、災害時のパネルや非常時伝言ダイヤル「171」の紹介、体験などであり、屋外では日本赤十字社による炊き出しや自衛隊による浴場施設米と汗物を一度に200人分を45分間で炊き上げる装置など実演していた。

大網白里アリーナ会場では「防災フェスタ2022」として展示、啓発コーナー(防災展示や体験・応急措置の実演)、VR体験コーナー(VRを活用した疑似体験)、災害ボランティアセンター設置運営訓練



(被災地での災害ボランティアセンターの運営・支援)となっており、屋外では大型重機(4輪多関節型作業機械スライダー)／日本に7台配置)や起震車や通信施設車両(テレビ中継車、移動

電源車)、レスキューバイク、等で起震車による体験は行列が出来る程で「関東大震災時のM7.9」の揺れは想像を絶する程の揺れを見た。また、市役所による非常食の配布(食事場所が設けられ実食が可能)に行列が出来ていた。屋内は殆どが災害時のインフラ関連企業の説明ブース?...や各公共企業の展示・説明会場となっていた。参加していろいろと学び、非常食を土産に帰路についた。(綿貫俊明 記)

第24回市老連 ふれあいスポーツ大会の開催

令和4年10月27日(木)午前9時に晴天の中、第24回市老連ふれあいスポーツ大会が市運動広場に於いて開催された。予定日が雨のため順延となったこともあり参加者は153名と少なかった。

参加者を代表して、選手宣誓を加藤トミ子長国福寿会長が元氣な声で宣言され



会長から開催予定日が雨により延期となり、今日となったが晴天に恵まれましたので怪我の無いように楽しんでくださいと言われた。

来賓者の金坂昌典大網白里市市長、阿井伸也千葉県議会議員、北田宏彦市議会議長、永野和子社会福祉法人大網白里市社会福祉協議会会長から祝辞を頂き晴天の秋晴れの中、盛大に行われた。

来賓者による始球式(輪投げ)が行われ競技が開始された。プログラムの順番から「ワナゲゲーム」が団体戦として行われ総得点の順に上位3チームに賞品が授与された。二番目は



「気の早いサンタ」で初めての競技であり袋を担いで5メートル先の箱の中からプレゼント(中に賞品引換券があるものもある)を袋に入れ、次走者に繋ぐゲームで最終走者がゴールして終わる団体戦ではあるが競争ではなく、回収したプレゼントを各走者が取得し

開封するまでの「お楽しみゲーム」であった。三番目は「グラウンド・ゴルフゲーム」でホールインワンを競う個人戦ではあったが、10メートル先のホールポストにボールを一度ではなかなか入れることができ



ず、途中から3メートル程短くして賞品がなくなるまで行った長いゲームとなった。四番目は「盆踊り」で炭坑節、大網白里音頭、ぼさま踊り、なのはなシニア音

頭と大勢の参加者で三重の輪となって楽しそうに踊っていた。五番目は「ベストカットの競技」であり同じ色のカード同士が手を繋いでカードに書かれた品物を陳列場所から、二人が持つてゴールする個人戦で、腕を組む



もの、躊躇するものも楽しそうに品物を手元に語り合っていた。六番目は「玉入れ」の団体戦で最後の競技に相応しく、会場が盛り上がり熱戦となった。2位が同数のため決定戦となり一段



と盛り上がり会場から声援が飛んだ。大差で2位が決まり表彰が終わり、心配された怪我もなく全員が楽しそうに帰路に着いた。(綿貫俊明 記)

お知らせ
会員を募集しています!
皆さんのお口添えをお願いします!!
☎ 77-4466

※会報に関する問い合わせ先
大網白里市老人福祉センター
「コスモス荘」電話(77)4466
大網白里市高齢者支援課
高齢者支援班 電話(70)0332

増穂中 だより

《学校教育目標》

「自ら考え、精一杯自己実現し、
仲間の存在を認め合える生徒の育成」

(わがい)

自分のよさを知り 思いやりをもって仲間と生活し
挑戦することを恐れないで 学校生活を楽しめる
増穂中生になってほしい。

令和4年12月23日 (No. 9) 文責：教頭

【食べることはやっぱり 大事です】

校長 川野 佳代子

15年ほど前になるでしょうか。若い職員が、「川野先生、旧姓は何ですか」と聞くのです。答えると、またニヤニヤする。いったい何なのかと聞くと、生徒たちが「脳内メーカー」というので盛り上がっているという情報から、職員がどんなものかと試してみたというのです。私の頭の中は、「食」で100%占められているようで、旧姓でも同じという、ものすごい食いしん坊が証明されたらしいのです。

昨年、オリンピック期間に盛んに放送された味の素株式会社のCMは皆さんご存じでしょう。アスリートを食で支援するヴィクトリー・プロジェクトを組織し、「食で心と体をつくる」をコンセプトに、味の素がオリンピック選手たちを支援していました。このCMに、「あなたは、あなたの食べたものでできている」というメッセージが繰り返し登場しました。見るたびに納得し、きちんと食べよう、安全なものを食べようと言いつつ聞かせました。人間の軸になるものは「健康」なのだと思います。気持ちも健康に左右されますよね。健康であればこそ、自由や幸福を素直に感じられると思うのです。

12月11日の千葉日報に、「受験生の食事」という記事がありました。6つのポイントが書かれていました。①朝食を毎日食べる ②いろいろな食品を食べる ③よくかんで食べる ④成長するための栄養も忘れずに(タンパク質とカルシウム) ⑤体だけでなく心にも栄養補給(好きなものを1つだけでも組み合わせる) ⑥「いつもと同じ」が一番(受験当日や前日はいつもどおりの食事を、ただ生ものや揚げ物はなるべく避け消化のよいものを)そして、「人間の体は

全て食べ物からできています。自分で自分の体を管理することは、今後もっと重要になってきます。未来の自分のためにも、勉強だけでなく食事の時間も大切にしましょう。」と書かれていました。

年末年始、伝統食を味わう機会があります。台所をお子さんに手伝わせたり、食材について話したり、「食」についての見聞を広げる機会にしてほしいと思います。そしてくれぐれも食べ過ぎには注意です。「腹八分目に医者いらず」を肝に銘じて。

【1年 歯科指導】

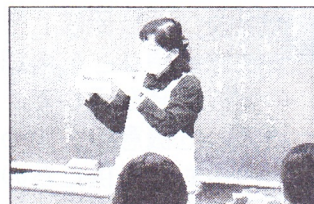
12月2日(金)1年生は、外部講師を招いて歯科指導を受けました。依然としてコロナ禍が続いているため、ブラッシングなどの実技を伴う活動は行いませんでしたが、歯ブラシを歯にあてる際の角度やデンタルフロスの使用方法・使用時の注意事項などについて指導がありました。巨大モニター(TV)を使った歯周病・歯肉炎の画像表示や歯の模型を使った実演など、分かりやすく丁寧に話をいただきました。

厚生労働省のホームページには、13歳で「う蝕(むし歯)」有病者率が90%を越えているとの記載もあります。近年、歯科治療の技術は格段に進化しているとはいえ、やはり日頃からの継続的なケアが大切です。また、歯の健康状態は体全体の健康に大きく影響しますので、今回教わったことを忘れずに、日々適切な歯磨き・歯のケアを行ってほしいと思います。

各ご家庭においても、歯の大切さについて、改めてお話いただくとともに、子供たちの歯磨きの様子を観察しご助言いただくと幸いです。



画像を用いた指導

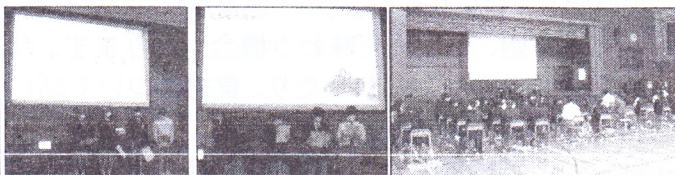


模型を用いた歯磨き指導

【2年 総合学習プレゼンテーション】

2年生は9月に行った校外学習の後、この12月まで、事後学習として「体験したこと」「学んだこと」を生かし、故郷である大網白里市の発展のために、「どのような地域貢献ができるか」を考える取組を行ってきました。そして、12月2日（金）、体育館でその成果を発表しました。どの班も、自分たちで考えた施策を、学年全体の前で堂々と発表する姿が印象的でした。

今後も自分の故郷を大切に思う気持ちや、本市がよりよくなっていくために「何をすべきなのか」「(自分なら)何ができるか」という意識をもちながら、日々の生活を送ってほしいと思います。



各班の発表①

各班の発表②

体育館の様子

【インターネット出願について】

数年前から、私立高校入試の出願方法はコンピュータを利用した形式に変わってきています。

今年度、本校から受験を希望する私立高校のほとんどがインターネットでの出願（以降、Web出願と表記）となっています。

また、本年度からは「千葉県立千葉高校」「千葉県立東葛飾高校」の2校の公立高校がWeb出願を開始します。次年度以降は、上記の2校以外の公立高校でもWeb出願を開始することも予想されますので、1・2年生の保護者の皆様もお知りおきください。

補足 大半の私立高校のWeb出願は、コンピュータ上で申し込みを行います。登録して終わりではなく、登録内容を自分で印刷し、希望する高校に郵送する形式です。（各自の顔写真については印刷した書類に貼る場合や写真をデータ化してアップロードする場合などもあります）

【教職員研修】

先月28日（月）の期末テストの午後、全教職員が3つの研修を受講しました。「いじめの未然防止・早期発見等のための研修」「わいせつ・セクハラ防止のための研修」「心肺蘇生法に関する知識及び実技研修」を行い、生徒対応時の心構えや注意事項などを再認識するとともに、心肺蘇生の実技研修を通して、一人一人の危機意識を高めました。

今後も、子供たちの安全・安心を第一に考え、継続的に研鑽を行い、教職員の指導力向上につなげていきます。



心肺蘇生の実技研修

【教科の表彰、部活動の結果】

国語科（作文）

- ・さんむ文芸コンクール
 - 入選 1年男子生徒
 - 入選 2年男子生徒
 - 入選 3年女子生徒
- ・青少年読書感想文コンクール千葉県大会
 - 自由読書優秀賞 2年女子生徒
- ・社会を明るくする運動作文コンテスト
 - 保護司会長賞 2年男子生徒

ソフトテニス部（個人戦のみ）

- ・1年生大会 2回戦惜敗（最高位選手）

バレーボール部（男子）

- ・わかしお杯争奪バレーボール大会 3位

吹奏楽部

- ・千葉県アンサンブルコンテスト山長夷地区予選
 - 金管・打楽器七重奏 銀賞
 - 木管・打楽器六重奏 銅賞

【有意義な冬休みを】

明日から来年の1月5日（木）まで、13日間の休みに入ります。今年1年を振り返ったり、来年のことを想像したりするなど、今の自分を見つめ直し、新たな決意や抱負を考える時間をつくってもらいたいと思います。また、日頃はなかなかできない家のお手伝いなども率先して行うようにしてほしいものです。

子供たちが規則正しい生活を送るとともに、学習についても計画的に取り組めるよう、ご指導よろしくをお願いします。加えて、宿題を終わらせるだけでなく、1・2学期の復習を確実にを行い、苦手分野の克服に力を注ぎ、3学期の学習に備えるよう、ご助言いただければ幸いです。

3年生にとっては、この冬休みがまさに『勝負の時』です。勉強第一になるとは思いますが、体調管理もしっかりとを行い、充実した期間となるよう、ご家庭でのご支援をお願いいたします。



【3学期の主な予定】

- | | |
|----------|---------------|
| 1月 6日 | 3学期 始業式 |
| 1月10日 | 全学年 実力テスト |
| 1月17日～ | 私立高校入学試験 |
| 1月27日 | 次年度 新入生入学説明会 |
| 1月30日～ | 第3回教育相談（5日間） |
| 2月14日 | 3年期末テスト |
| 2月21・22日 | 公立高校入学者選抜（入試） |
| 〃 | 1・2年期末テスト |
| 3月10日 | 卒業証書授与式 |
| 3月13日 | 1・2年千葉県標準学力検査 |
| 3月24日 | 3学期 修了式 |

※感染症の状況次第で変更する可能性もあります。変更等につきましては、今後の学校だよりや学年だよりなどで随時お知らせいたします。

回覧

令和5年1月13日



支部事業のご案内

大網白里市社会福祉協議会 増穂支部

元気・遊々セミナー



フレイル予防体操で
元気に毎日を
過ごしましょう

フレイルとは、加齢や疾患によって身体的・精神的なさまざまな機能が徐々に衰え、心身のストレスが脆弱になった状態のこと。

フェイスタオルを持参してください

講師 健康運動指導士 岩沢妙子氏

日時 令和5年2月17日(金) 10:00～11:30
受付 9:30から

場所 中部コミュニティセンター 2階 視聴覚室

お問い合わせ 増穂支部 いきいき部会 森下 090-1035-0835

臨時駐車場 ヤックスケアタウン大網増穂店 向かい側 小川駐車場

※ コロナウイルス感染拡大防止のため中止する場合があります。



飲酒運転で失うものは計り知れない



飲酒運転をして捕まった人は、

「今まで飲酒運転をしても事故を起こさなかったから、今日も大丈夫。」

「少ししか飲んでいないから運転して帰ろう。」

「飲酒しても、いつもどおり運転できる。」

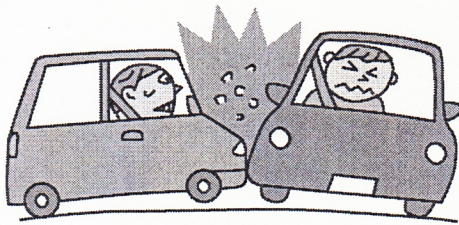
「深夜なら人も歩いていないから安心。」

「酒が多少残っている程度では事故を起こさず運転できる。」

などと弁明していますが、交通事故を起こして人を死傷させてしまった加害者のその後を知っていますか？彼らが失ったものは計り知れません。

千葉県警察ホームページでは、飲酒運転受刑者の手記と動画を掲載しています。

[飲酒運転受刑者の手記と動画はこちらから↓](#)



県警ホームページ
飲酒運転根絶に向けて



増穂だより



作成者
志柿 賢

東金警察署
☎0475
54-0110



侵入窃盗に注意! ~手口の特徴を知っておこう~



○ 主な特徴

- ・侵入窃盗の約3割が「空き巣」による被害です。
- ・「空き巣」と「忍込み」の侵入場所は約6割が窓です。
- ・侵入方法は、窓の錠付近のガラスを割り鍵を開けて侵入する手口のほか、無施錠箇所からの侵入が多くなっています。

○ 対策

- ・在宅時、不在時を問わず、出入口や窓は施錠し、ゴミ出しなどの僅かな時間でも施錠しましょう。
- ・ひとつのドアや窓に補助錠など鍵をふたつ以上取り付けたり、防犯ガラスにするか、防犯フィルムを貼り付けたり、頑丈な面格子を取り付けたりするほか、防犯カメラやセンサーライト等も効果的です。

年末年始特別警戒取締り

令和4年12月10日(土)～令和5年1月3日(火)までの間

年末年始の取締りを実施します。

この間、県警では、パトロールや交通取締りなどを強化しますが、皆様も犯罪の被害に遭わないよう注意して、楽しい年末年始を過ごしましょう。

(空き巣被害を防止しましょう。)

- 留守に気付かれないようにしましょう。
- 地域の協力で犯罪をなくしましょう。
- 防犯用品を活用しましょう。

年末年始特に注意をしてください。

～電話de詐欺対策について～

その電話詐欺犯人ではありませんか。



作成者
宮内 裕

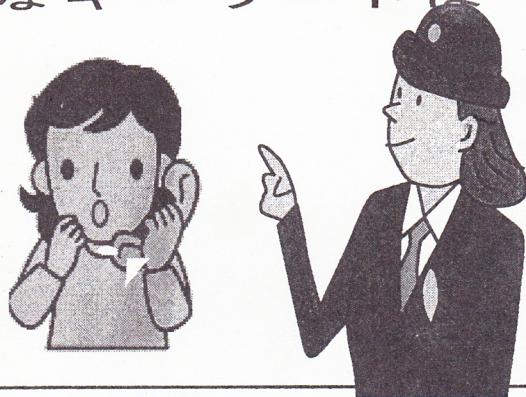
東金警察署
☎0475
54-0110

犯行時に使用される主なキーワードは

- 電話番号が非通知、知らない電話番号・
 - 家族、市役所、銀行等を装ってくる。
 - 還付金、利息が帰ってきます。
 - 銀行やコンビニのATMで手続きできる。
- 等です。家族に相談して行動しましょう。

☎ CALL ☎ CALL ☎ CALL ☎ CALL

☎ 留守電 ☎ 留守電 ☎ 留守電 ☎



冬の交通安全運動

(☆。☆) 12月10日(土)～12月19日(月) (☆。☆)

冬の交通安全運動が始まります。

年末は、夕暮れから夜間、早朝における交通事故が増加するほか、飲酒運転による

重大事故の発生も懸念されます。

車の運転は、ライトを早めに点灯し、ハイビームを上手に活用しましょう。飲酒運転はしないさせない許さない。飲酒運転を根絶しましょう。飲酒運転を見掛けた場合は、110番通報をお願いします。

県警だより

2022
冬号



シンボル
マスコット
「シブコック」

発行者 千葉県警察本部 〒260-8668 千葉市中央区長洲1丁目9番1号 ☎043-201-0110

年末年始特別警戒取締り

県警では、令和4年12月10日(土)から令和5年1月3日(火)までの間、「年末年始特別警戒取締り」を実施します。

この間、パトロールや交通指導取締りなどを強化しますが、県民の皆さまも犯罪や交通事故の被害に遭わないよう注意して、楽しい年末年始を過ごしましょう。



自動車盗難に注意!

県内の自動車盗難の被害件数は、**491件**で、**全国ワースト3位**です(9月末暫定値)。

自宅駐車場での盗難被害が増えています。**複数の対策**で、被害に遭わないようにしましょう。

《愛車を守る! 盗難対策》

- 車を離れるときは、**窓を閉め、鍵を掛ける。**
- 警報装置・イモビライザ・ハンドルロック・タイヤロックなどの盗難防止機器を活用する。
- スマートキーは、電波が漏れないよう**節電モード**にするか、**金属缶**などで保管する。
- 駐車場には、**防犯カメラ・センサー付きライト**などを設置する。

冬の交通安全運動

12月10日(土)~19日(月)



年末は、夕暮れから夜間、早朝の交通事故が増加するほか、飲酒運転による重大事故の発生も懸念されます。

飲酒運転を見つけた場合は、**110番通報**をお願いします。



- **ライトは早めに点灯**しましょう。
- **飲酒運転は「絶対にしない・させない・許さない!」**
飲酒運転の根絶に向けた取組を一層強化します。

館山警察署の移転について

館山警察署は、**令和5年1月23日(月)**から新庁舎で業務を行います。新庁舎は、旧安房南高等学校グラウンド跡地となります。

新庁舎所在地
館山市北条648番地1
☎0470-23-0110(代)



サイバーセキュリティ月間 2月1日(水)~3月18日(土)

宅配便の不在通知や、セキュリティ警告を装った偽メールから偽サイトへ誘導し、情報を盗み取る**フィッシング詐欺**および**格安販売を装った詐欺**が増えています。

インターネット上でのクレジットカード情報や、ID・パスワードの入力は慎重に行いましょう。

フィッシング詐欺に注意にや!



リテラ
サイバー犯罪対策課
広報用キャラクター



年末年始の運転免許業務

月 日	運転免許センター		警察署
	千葉	流山	
12/23(金)	通常業務		
12/24(土)	閉庁日		
12/25(日)	(A)	(B)	閉庁日
12/26(月) 12/28(水)	(C)		通常業務
12/29(木) 1/ 3(火)	閉庁日		
1/ 4(水)	(D)		通常業務
1/ 5(木) 1/ 6(金)	(C)		通常業務
1/ 7(土)	閉庁日		
1/ 8(日)	(A)	(B)	閉庁日
1/ 9(月・祝)	閉庁日		
1/10(火)	通常業務		

(A) 有効期限内の更新手続、記載事項変更届、運転免許証の自主返納、運転経歴証明書、国外運転免許証の受付

(B) 有効期限内の更新手続(優良運転者講習及び高齢者講習受講済みの方に限る。)、記載事項変更届、運転免許証の自主返納、運転経歴証明書、国外運転免許証の受付

(C) 通常業務(停止処分者講習、違反者講習を除く。)

(D) 通常業務(技能試験、取消処分者講習、違反者講習、停止処分者講習等の試験コースを使用する手続を除く。)

年末年始の運転免許センターは大変混雑します。混雑予測を県警ホームページに掲載していますので、ご確認ください。



県警ホームページ
「運転免許センターにおける免許更新手続混雑予測」

千葉運転免許センター ☎ 043-274-2000
 流山運転免許センター ☎ 04-7147-2000

自転車の防犯登録制度が変わります

令和5年4月1日以降、自転車防犯登録の名義を変更する場合、前所有者による登録削除と、新所有者による新たな登録が必要となります。



県警ホームページ
「自転車の防犯対策をしよう!」

なお、登録には600円の防犯登録料が掛かり、有効期間は10年です。

詳細は、県警ホームページをご確認ください。



命を守る緊急ダイヤル「110番」

1月10日は「110番の日」です。

千葉県内で110番をかけると、県警本部の通信指令室につながります。必要な内容をお尋ねしますので、落ち着いてお話しください。



相談ダイヤル「#9110」

緊急性のない相談等は最寄りの警察署や交番、各種相談窓口へお願いします。

相談サポートコーナー ☎ 043-227-9110
 (短縮ダイヤル「#9110」平日8:30~17:15)
 ※年末年始(12/29~1/3)は受け付けていません。

ネットのトラブルから子供たちを守る

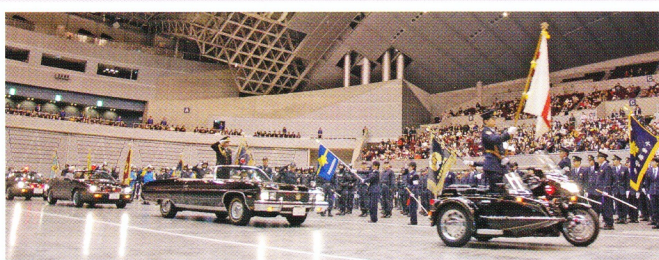
子供がSNSやオンラインゲームを利用して、犯罪やトラブルに巻き込まれてしまうことがあります。



県警ホームページ
「子どもを守る! スマホ時代の大人の教科書」

有害なサイトへのアクセスを防ぐ「フィルタリング」、課金やアプリのインストール、使用時間などを制限する「ペアレンタルコントロール」、ご家庭での「ルール作り」が大切です。

令和5年千葉県警察年頭視閲



県民の安全・安心を担う警察官が、治安維持に万全を期することを誓い、パトカーや白バイなど様々な警察車両と共に勇ましく行進します。

入場は無料です。皆様お誘い合わせの上、ご来場ください。

【開催日時】 令和5年1月17日(火)
 10:10~(開場 9:45)

【開催場所】 幕張メッセイベントホール
 (千葉市美浜区中瀬 2-1)

※詳細は、県警ホームページをご確認ください。
 ※諸事情により中止になる場合があります。



県警ホームページ
「千葉県警察年頭視閲」

警務課 ☎ 043-201-0110(警察本部代表)



電話 de 詐欺は電話 de 対策!!
 電話 de 詐欺の撲滅にご協力ください。



千葉県警察ホームページ「電話 de 詐欺」