

回覧一覧です

この一覧を上にご載せてください

件数	区分	回覧件名	枚数	メモ
1	回覧	区内清掃のお願いについて	1	
2	回覧	認知症サポーターステップアップ講座	1	
3	回覧	11月はオレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン期間です。	1	
4	回覧	DVは身体への暴力とは限りません。	1	
5	回覧	建設課からのお願い ～道路維持管理にご協力を～	1	
6	回覧	第49回大網白里市新春マラソン大会開催に係る協力について(依頼)	2	
7	回覧	増穂中だより 令和5年10月26日(No7)	1	
8	回覧	「ちょこっとサービス」(利用者募集のチラシ)	1	
9	回覧	社会福祉協議会増穂支部事業のご案内	1	
10	回覧	増穂交番だより 11月号	1	

回 覧

令和5年11月10日

各位

柿餅区長 吉田 豊孝

(公印省略)

区内清掃のお願いについて

紅葉の候、地域の皆様には益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

日頃、柿餅区の事業運営に対し、格別のご理解ご協力をいただき、厚く御礼申し上げます。

例年行っております区内の以下の施設の年末清掃を、12月10日(日)に行います。

年末のお忙しい中、誠に恐縮ではございますが、ご協力の程よろしくお願い申し上げます。

当日、清掃終了後に、「柿餅区第2回役員会」を開催しますので班長は公民館へお集まりください。

記

日 時	令和5年12月10日(日) 午前8時30分より
集合場所	柿餅公民館及び神社
清掃場所	・公民館の周囲 (3~5班 11~16班) ・神社境内と周辺(1,2班 6~10班)

以上

オレンジリング、サポーターカードをお持ちの方のための

認知症サポーター ステップアップ講座

認知症サポーターを対象に、認知症に対する理解や
接し方をより深め、地域での見守り役等、認知症の方や
その家族を地域で支援していただくために、
『認知症サポーターステップアップ講座』を開催します。

MCI って最近よく聞く
けどなんだろう？



認知症サポーターに
なったけどなにか
活動できないかな



疑問・お悩みステップアップ講座でまるっと解決！

◎日時 令和5年12月6日（水）

13:30～16:00

◎場所 大網白里市中央公民館 2階 研修室

◎対象 認知症サポーター養成講座受講修了者

※講座修了後にチームオレンジの一員として活動できる方。

チームオレンジとは、チームを組み地域で暮らす認知症の方や

その家族の支援を行うことを目的とした活動になります。

（見守り訪問や認知症カフェ「あったかスペースモクセイ」の運営等）

◎定員 10名（定員になり次第締切り）

◎申込先 大網白里市高齢者支援課 地域包括支援センター

電話番号 0475-70-0439



11月は

オレンジリボン

児童虐待防止

推進
キャンペーン
期間です！

児童虐待で子どもの生命が奪われてしまう重大な事件が後を絶たず、社会全体で解決すべき課題となっております。

児童虐待とは…



本来子どもを守るべき保護者が、子供の身体や心を傷つけることを言います。子どもへの虐待は大きく4つに分類されていますが、これらが重複していることも少なくありません。

①身体的虐待

- しつけと称して「叩く」等の暴力行為
- 家の外に閉め出す 等

②心理的虐待

- 言葉で脅かしたり、無視をしたりする
- 子どもの目の前で家族に暴力を振るう 等

③ネグレクト

- 子どもを置き去りにする
- ご飯を与えない、病院に連れて行かない 等

④性的虐待

- 子どもへの性的な行為
- 性的行為を見せる 等

ダメ絶対！
児童虐待



子どもに不自然な
傷やあざがある…

いつも子どもの
泣き叫ぶ声や
保護者の怒鳴り声が
聞こえる…



その他にも、

- ・子どもの表情が乏しく、活気がない
- ・子どもが家に帰りたがらない 等

「虐待かも？」を通告するのが
国民の義務です！

※虐待でなかったとしても通告者に責任はありません

いち はやく
189



出産、子育ての不安や悩みは
ひとりで抱え込まないで
気軽に相談しましょう

千葉県東上総児童相談所 ☎ 0475-27-1733
大網白里市 こども家庭相談室 ☎ 0475-70-0328
(子育て支援課内)

DVは、身体への暴力とは限りません。

DV(ドメスティック・バイオレンス)とは、夫婦や恋人同士など、パートナーからふるわれる暴力のこと。

DVは、「なぐる・ける」など身体的暴力に限りません。精神的に追い詰められ、心に大きなキズを残すこともあります。

身体的暴力



- なぐる・ける・つねる
- 物を投げつける
- 刃物で脅す など

精神的暴力



- 大声で怒鳴る
- 人前でバカにする
- 行動を監視する など

経済的暴力



- 生活費をわたさない
- 勝手に借金をつくり、返済を強制 など

性的暴力



- 性行為を強要する
- 避妊に協力しない
- 見たくないのにアダルトビデオを見せる など

これらは、すべてDVです。

DVは重大な
人権侵害です。

交際中のカップル間のDVは「デートDV」と呼ばれます。

DVは性別に関係なく、いずれも加害者・被害者になる可能性があります。

逃げたいけど
どうすれば…

どんなご相談もお気軽にご連絡ください。

DV相談ナビ

これって
DVなのかな

は れ れ ば
☎#8008

相手といると
怖い

最寄りの相談窓口につながります。

友人が
パートナーから
怒鳴られてた…

千葉県

知っていましたか？ DVのこと

加害者は、特別な人ではありません。

暴力をふるう人は特別な人ではありません
年齢や学歴、職種、年収などには関係が無いといわれています。

家庭の外では
人が変わった
ように溫和



社会的信用が
あるケースも

暴力から逃げられなくなることも…。

暴力を繰り返して受けていると、精神的に傷つき、無力感や絶望感で逃げる気力が無くなることも。



逃げたらもっとひどい目に
あうかも…

経済的な問題や
子どもが心配で
逃げる決心が
つかない…

逃げようとする
と暴力がひどくなる

子どもがいる家庭でDVが起こると児童虐待に！

子どもの前でパートナー間の暴力を見せたり
口論を聞かせることは、児童虐待になります。

家庭でDVが起こると、
子どもに大きな傷を
残してしまいます

その経験から
感情表現や問題解決の手段として
暴力をふるうようになるケースもあります

子どものために我慢することは、
かえって子どもを傷つけることにもつながります。

家庭の問題と片づけないで！

DVは家庭内の問題、パートナー間の問題として
軽視され見過ごされてきました。

暴力は決して許されるものではなく重大な人権侵害です

DVは、児童虐待や高齢者虐待とともに、
社会全体で解決していくべき問題です。

まわりの方の見守りも欠かせません

パートナー間のDVは、他人には話しにくいものです。「あの人、もしかしたら…」と感じたら、声をかけてみてください。
相談を受けたら否定せず、受け止めてください。それが勇気づけることになります。
そして、相談窓口にご相談することをすすめてください。秘密は守られます。

DV相談ナビ

#8008

最寄りの相談窓口につながります。



DV相談+ (プラス)[内閣府]

0120-279-889

メール(24時間)やチャット(12:00~22:00)の
相談も受け付けています。

千葉県相談窓口はこちら

千葉県では、緊急避難や自立した生活に向けた各種窓口(就労・住居・生活保護等)の
ご案内・助言など、DV被害を受けた方を支援しています。



チーバくん

女性サポートセンター

043-206-8002

女性専用 24時間365日対応
面接相談・専門相談もあります。*要予約

千葉県男女共同参画センター

04-7140-8605

女性のための電話相談
火曜日～日曜日 9:30～16:00
面接相談・カウンセリング・法律相談・
こころの相談もあります。*要予約
*月曜祝日の翌日火曜日・祝日・年末年始は休み

043-308-3421

男性のための電話相談
火・水曜日 16:00～20:00
土曜日 12:30～16:30
カウンセリングもあります。*要予約
*月曜祝日の翌日火曜日・祝日・年末年始は休み

健康福祉センター DV専門相談窓口があります

月曜日～金曜日 9:00～17:00

習志野 047-475-5966 山武 0475-54-2388

野田 04-7124-6677 安房 0470-22-6377

海匝 0479-73-2321 松戸 047-361-6651

夷隅 0470-73-0801 香取 0478-52-9310

市原 0436-21-3511 長生 0475-22-5565

市川 047-377-1199 君津 0438-22-3411

印旛 043-483-0711

警察本部相談サポートコーナー

043-227-9110

月曜日～金曜日 8:30～17:15

お住まいの市町村でも相談をお受けしています。

建設課からのお願い

～道路維持管理にご協力を～

① 市道の破損の連絡について

市では、日常的な道路パトロール等により市が管理する道路に破損等の異常がないか確認に努めていますが、より広く情報を収集し、危険箇所の早期発見と迅速な対応を図るためには、市民の皆様のご協力が必要です。

外出などされた際に市管理道路に不具合（陥没、舗装や側溝の破損）を発見した場合は、速やかにご連絡ください。

② 道路肩の除草や枝の剪定について

道路上の雑草や張り出した樹木の枝は、ときに通行の妨げとなります。

市道では適切な道路の維持管理に努めていますが、地域の身近な道路等については、近隣住民や地元地区の方々に除草作業等のご協力をいただいているのが現状です。

引き続き道路肩の除草等について、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

また、道路上に張り出した枝は、通行の妨げとなりますので定期的な管理にご協力ください。

③ 市道の道路側溝（U字溝）の清掃について

道路側溝に土砂等が堆積すると、大雨時において、雨水や排水が道路上へ溢れる原因となります。

排水機能を維持するためには、清掃等の維持管理が重要となりますので、近隣住民や地元地区で協力し、定期的な清掃をお願いします。

市では、市道の側溝清掃を行っていただける各地区に、側溝の蓋上げ器具の貸し出しのほか、区長からの申請により、側溝内の土砂等を入れる土のう袋の提供と、清掃後の回収を行っています。

※私道の側溝につきましては、土のう袋の提供と清掃後の回収は行っておりません。

問合せ先

大網白里市建設課管理班

TEL：0475-70-0350

FAX：0475-72-8454

回 覧

教生第1852号
令和5年11月7日

各 位

大網白里市スポーツ協会
会長 柏山 幸一
(公印省略)

大網白里市教育委員会
教育長 深田 義之
(公印省略)

第49回大網白里市新春マラソン大会開催に係わる協力について（依頼）

日頃から、市スポーツ振興に深くご理解をいただき感謝申し上げます。

さて、第49回大網白里市新春マラソン大会を、市スポーツ協会並びに市教育委員会の共催で、増穂北小学校周辺を周回してのマラソンコースで実施いたします。

つきましては、大会当日道路規制等で皆様には大変ご迷惑をお掛けすることとは存じますが、大会の趣旨等をご理解いただき、大会の円滑な運営を図るためご協力くださいますようお願いいたします。

記

- | | |
|--------|---------------------------------------|
| 1 大会名 | 第49回大網白里市新春マラソン大会 |
| 2 主催共催 | 大網白里市スポーツ協会（主催）、大網白里市教育委員会（共催） |
| 3 期 日 | 令和6年1月20日（土）
荒天の場合は1月21日（日）に延期 |
| 4 規制時間 | 午前8時から午後2時まで |
| 5 規制区間 | 増穂北小学校周辺（別紙大会要項参照） |
| 6 問合せ先 | 大網白里市教育委員会生涯学習課スポーツ振興室
Tel 72-5708 |

第49回大網白里市新春マラソン大会要項

開催趣旨

新春を迎え、健康で明るい年が過ごせるよう祈念するとともに、自己の健康管理と日常的に運動を実践する習慣を養い、体力の向上を図る。

開催日時

2024年1月20日(土) 9:00スタート
 ※ 小雨決行（荒天の場合21日(日)に延期）
 ※ 当日7:00に、実施の場合は花火を打ち上げ、延期または中止の場合は防災行政無線で放送します。その他大網白里市スポーツ協会HPでお知らせします。

主催共催

主催：大網白里市スポーツ協会
 共催：大網白里市教育委員会

後援

大網白里市スポーツ推進委員
 大網白里市青少年相談員連絡協議会

協力

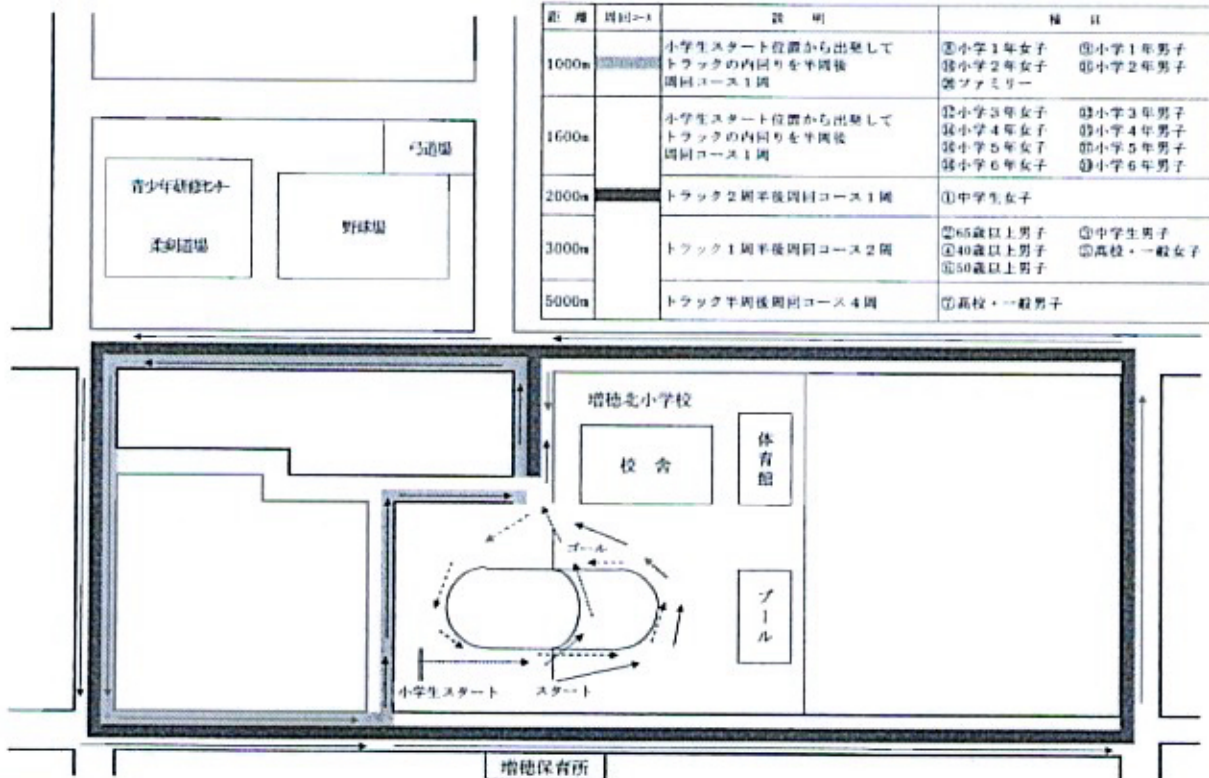
東金警察署
 東金交通安全協会大網白里支部

日程および会場

競技者受付：増穂北小学校体育館 8:00から（受付終了時刻は、種目でご確認ください。）
 小学1・2年生の受付は、保護者同伴でお願いします。

開会式：増穂北小学校グラウンド 8:20から
 コース：増穂北小学校周回コース

※ 駐車場は、大網白里アリーナの駐車場をご利用ください。なお、駐車場に限りがありますので、車の乗り合わせや自転車等でのご来場をお願いします。路上駐車は絶対禁止です。
 ※ ごみは各自でお持ち帰りください。



種目

全20種目 ※種目、距離、受付終了時刻を必ずご確認ください。会場周辺は混雑が予想されますので、時間に余裕をもってご来場ください。

No	種目	距離	受付終了時刻	スタート予定時刻
①	中学生女子	2.0km	8:15	9:00
②	65歳以上男子	3.0km	8:15	9:05
③	中学生男子	3.0km	8:15	9:20
④	40歳以上男子	3.0km	8:35	9:20
⑤	高校・一般女子	3.0km	8:55	9:40
⑥	50歳以上男子	3.0km	8:55	9:40
⑦	高校・一般男子	5.0km	9:15	10:00
⑧	小学1年生女子	1.0km	9:45	10:30
⑨	小学1年生男子	1.0km	9:55	10:40
⑩	小学2年生女子	1.0km	10:05	10:50
⑪	小学2年生男子	1.0km	10:15	11:00
⑫	小学3年生女子	1.6km	10:25	11:10
⑬	小学3年生男子	1.6km	10:35	11:20
⑭	小学4年生女子	1.6km	10:45	11:30
⑮	小学4年生男子	1.6km	10:55	11:40
⑯	小学5年生女子	1.6km	11:05	11:50
⑰	小学5年生男子	1.6km	11:15	12:00
⑱	小学6年生女子	1.6km	11:25	12:10
⑲	小学6年生男子	1.6km	11:35	12:20
⑳	ファミリー	1.0km	11:55	12:40

参加費

無料

参加資格

- 小学生以上（ファミリーは除く）。
- 就学前のお子様は、ファミリー以外の種目の参加はできません。
- ファミリーは、成人と4歳以上の家族（1組4名以内）。
- 健康で完走の力のある方。
- 現在または過去に、心臓病・高血圧・呼吸器系の疾患のある方は参加できません。
- 18歳未満の方の参加は、保護者の承諾および誓約が必要です。
- 年齢は大会当日を基準とします。

表彰

- 各種目の1位から6位までに賞品と賞状を授与（ファミリーは除く）。
- 各種目奨励賞として賞品を授与（ファミリーは除く）。
- 完走者全員（ファミリーはチーム）に完走証を贈呈。
- 各種目終了後、種目別に随時表彰式を行います。

参加申込

- ① 申込締切：2024年1月10日(水)
- ② 申込み先：大網白里アリーナ、本庁舎受付、中部コミュニティセンター、白里出張所
※小中学生は、12月20日(水)まで各学校に申込受付箱を用意していますので、そちらでも申し込みができます。
- ③ 下記の申込健康チェックリストで体調を確認し、申込規約をお読みになり、同意の上で申込書に必要事項をご記入ください。
- ④ 18歳未満の方の場合は、誓約事項欄に保護者が署名してください。
- ⑤ FAXでの申込受付はいたしません。

お問い合わせ先

大網白里市スポーツ協会事務局（大網白里アリーナ内）
大網白里市教育委員会生涯学習課スポーツ振興室
〒299-3265大網白里市上貝塚160番地
TEL.0475(72)5708

競技上の注意事項

- ① 参加者は健康管理に十分注意し、事前に医師の診断を受けるなど、良好な状態で参加してください。
- ② 当日の参加前に、下記のスタート前健康チェックリストで体調をご自身でチェックしてください。
- ③ 体調に十分注意し、万が一不調な場合は受付後でも大会本部に申し出て出場を取り止めてください。また競技中でも異状が感じられた場合は、すみやかに競技を中止してください。
- ④ ウォーミングアップを必ず行い、体調を整えてください。また競技の前後は水分補給をしましょう。
- ⑤ 大会当日、参加者は保険証（コピー可）を必ず持参してください。
- ⑥ 競技中、交通事情等により走者を停止させる場合がありますので、競技役員など大会関係者の指示に従ってください。
- ⑦ 走行中に著しく遅れる等、競技運営上支障があると判断した選手には、走行を中止していただく場合があります。
- ⑧ ラストスパートは急激に心臓に負担がかかる危険な走り方ですので、余裕をもってゴールしてください。
- ⑨ 小さなお子様をお連れの方は、目をはなさないようにしてください。

申込規約

- ※ 参加者は、下記の申込規約に必ず同意のうえ、お申し込みください。
- ① 私は、心疾患・疾病等がなく、健康に留意し、十分なトレーニングをして大会に臨みます。大会当日、体調が不調な場合は、速やかに競技を中止します。
 - ② 私は、大会開催中の紛失・盗難等に関し、自己の責任において大会に参加します。
 - ③ 私は、大会開催中の事故・傷病への補償は、主催者側が加入した保険の範囲内であることを了承します。なお、故意等による事故・傷病については、保険適用外であることを了承します。
 - ④ 私の家族・親族、保護者（参加者が18歳未満の場合）、またはチームメンバー（代表者エントリーの場合）は、本大会への参加を承諾しています。
 - ⑤ 私は、大会の映像・写真・記事・記録等（氏名・年齢・性別・記録・肖像等の個人情報）が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット・プログラム等に報道・掲載・利用されること、また、その掲載権・使用権は主催者に属することを承諾します。
 - ⑥ 私は、主催者による競技上の注意事項および会場での指示を遵守します。

個人情報の取扱いについて

- ① 主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報保護に関する法律および関係法令等を遵守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。
- ② 氏名・住所等については、大会参加者へのサービス向上を目的とし、プログラム、HP、関連情報の通知、記録発表、次回大会の案内に利用いたします。
- ③ 主催者から申込内容に関する確認連絡をさせていただくことがあります。

申込健康チェックリスト

※ 大会への申し込みにあたって、健康チェックが必要です。申込者各自で必ず確認してください。

A	次の項目（1～5）のうち1つでも当てはまる項目があれば、レース参加の可否について、かかりつけ医によく相談してください。かかりつけ医の指導の下、検査や治療を受けてください。レースに参加する場合には、自己責任で行ってください。
	<input type="checkbox"/> 1. 心臓病（心筋梗塞、狭心症、心筋症、弁膜症、先天性心疾患、不整脈など）の診断を受けている、もしくは治療中である。
	<input type="checkbox"/> 2. 突然、気を失ったこと（失神発作）がある。
	<input type="checkbox"/> 3. 運動中に胸痛、ふらつきを感じたことがある。
	<input type="checkbox"/> 4. 血縁者に「いわゆる心臓マヒ」で突然に亡くなった方がいる（突然死）。
	<input type="checkbox"/> 5. 最近1年以上、健康診断を受けていない。
B	次の項目（6～9）は、心筋梗塞や狭心症になりやすい危険因子です。当てはまる項目があれば、かかりつけ医に相談してください。
	<input type="checkbox"/> 6. 血圧が高い（高血圧）。
	<input type="checkbox"/> 7. 血糖値が高い（糖尿病）。
	<input type="checkbox"/> 8. LDLコレステロールや中性脂肪が高い（脂質異常症）。
	<input type="checkbox"/> 9. たばこを吸っている（喫煙）。

※ かかりつけ医とは、皆さんの健康や体調を管理してくれる身近なドクターです。かかりつけ医をきちんと決めて、各種の検査やレース参加などについて相談しましょう。

スタート前健康チェックリスト

※ 安全にレースを走るために、レース当日の体調をスタート前にチェックしましょう。

次の項目（1～8）の中で、1つでも当てはまる項目があれば、レース参加を中止するか、慎重にレースに臨んでください。
<input type="checkbox"/> 1. 熱がある、熱感がある。
<input type="checkbox"/> 2. 疲労感が残っている。
<input type="checkbox"/> 3. 昨夜の睡眠が充分にとれなかった。
<input type="checkbox"/> 4. レース前の食事や水分をきちんと摂れなかった。
<input type="checkbox"/> 5. かぜ症状（微熱、頭痛、のどの痛み、咳、鼻水）がある。
<input type="checkbox"/> 6. 胸や背中の不快感や痛みがある。動悸・息切れがある。
<input type="checkbox"/> 7. 腹痛、下痢がある。吐き気がある。
<input type="checkbox"/> 8. その他、上記以外でレースの参加に支障をきたすおそれがある。

増穂中 だより

《学校教育目標》

「自ら考え、精一杯自己実現し、
仲間の存在を認め合える生徒の育成」

(わがい)

自分のよさを知り 思いやりをもって仲間と生活し
挑戦することを恐れなくて 学校生活を楽しめる
増穂中生になってほしい。

令和5年10月26日 (No. 7) 文責：教頭

てんかむそう

【天歌夢奏 ～奏でろ 一千の歌～】

おおぎ まさし
校長 大木 正之

10月も終盤に入り、秋も深まってきました。朝晩の冷え込みも強まってきて、本校でもインフルエンザ等で体調を崩している生徒が見受けられる状況です。

さて、10月20日には、『天歌夢奏～奏でろ 一千の歌～』のスローガンの下、令和5年度の合唱コンクールが行われました。生徒たちはこの日のために、2か月弱練習に取り組んできました。その間、悩んだり、焦ったり、時には辛く感じたり、様々な感情をもちながら、合唱と正面から向き合い、努力を重ねてきました。音楽では、よくハーモニーが大切だと言われますが、この言葉の語源はギリシャ語のハルモニアだそうです。昔の人は、空にあるたくさんの星が、互いにぶつかりもしないで動いているのはとても不思議だと思い、広い宇宙を一つにまとめているその不思議な力をハルモニア＝ハーモニー（調和）と呼びました。つまり、ハーモニーとは、各パート、伴奏、指揮者等々、様々なものを一つにまとめる不思議な力のことだと思います。生徒たちは、このハーモニーを奏でようと、頑張ってきたのです。10月に入ってからしばらくして、昼休みにも歌声が聞こえてくるようになり、今年も素晴らしい合唱コンクールになるという確信を持つようになりました。

当日は、どのクラスも自分たちの精一杯の歌声・ハーモニーを披露してくれました。1年生はフレッシュで元気のある、一生懸命さが伝わってくる歌声を、2年生はそれぞれのクラスの特徴が出た、表現力豊かで工夫された歌声を響かせてくれました。そして、3年生は、歌詞の意味、曲想を理解した、厚みのある合唱を披露してくれました。まさに1・2年生の目標となる、圧巻の歌声でした。卒業式でも、合唱コンクールに勝るとも劣らない歌声を響かせてくれることを期待しています。コンクールですから順位がつくのは致し方ないのですが、それすら忘れてしまうような感動を受け取り

ました。ありがとう。

また、今年度は自由に参観いただけるようにしたこともあり、たくさんの保護者の皆様にご来場いただきました。多くの温かい感想箋をいただき、ありがとうございました。ご家庭でも是非話題にさせていただき、お子様に励ましの声をかけていただければと思います。

【生徒会役員選挙】

9月29日（金）生徒会役員選挙立会演説会と投票が行われました。どの候補者も自分の公約を全校生徒の前で堂々と主張することができました。

これからの増穂中学校を今よりもさらに良くしようという強い意気込みが感じられ、新役員の今後の活躍が目に見えようような立会演説会でした。

演説を聴く生徒も真剣な態度で各候補者の話を聴き、立候補者の顔や演説内容と選挙公報を見比べながら熟考している姿が印象的でした。

投票については国政選挙などと同様、選挙管理委員会が見守る中、適正に行われました。昨年度同様、無効票がありませんでした（0票）。これは、生徒一人一人が真剣に考え投票した結果だと思います。新生徒会本部役員は以下のとおりです。

会 長	女子生徒（2年生）
副 会 長	女子生徒（2年生）
副 会 長	女子生徒（1年生）
総 務	女子生徒（2年生）
総 務	女子生徒（2年生）
総 務	女子生徒（1年生）
総 務	女子生徒（1年生）

この7名を中心に新しい生徒会がスタートします。リーダーだけでなく、全校生徒が協力して、今以上に充実した中学校生活を送ることができるよう、しっかりと支援していきたいと思っております。



立会演説会の様子



投票の様子

【合唱コンクール】

10月20日(金)、合唱コンクールを開催しました。表ページの校長の文章内にもありますが、2か月近い練習の間には、生徒同士が練習方法や取り組む姿勢などについて、意見をぶつけ合う場面も見られました。しかし、その衝突も、各自がより良い合唱に仕上げようという真剣な思いの表れだったと思います。

当日のステージでは、昨年度と違い、多くの保護者の方が参観されていたこともあり、どの生徒も緊張した面持ちでしたが、練習の成果を存分に発揮しました。結果は以下のとおりです。

全校最優秀賞 3年A組

学年	金賞	指揮者賞	伴奏者賞
1年	A組	男子生徒1名	女子生徒1名
2年	B組	女子生徒1名	女子生徒1名
3年	A組・B組	男子生徒1名	男子生徒1名 女子生徒1名

3年生にとっては、中学校生活最後の合唱コンクールでした。放課後の練習に加え、昼休みも練習する姿勢から“合唱コンクール”にかけ強い気持ちを感じ取ることができました。

3年生の合唱を聴いた下級生からは「3年生の合唱に(心が)震えました!」とか「来年(再来年)は3年生のような合唱ができるようになりたい!」といった声が多く聞かれました。

歌声活動から得られた協調性や努力し続ける姿勢などを今後の生活に生かしてほしいと思います。



3年 学年合唱の様子

【第2回進路説明会】

明日27日(金)第2回目の進路説明会を実施します。今回は、千葉県の公立高等学校、私立高等学校等を受検(受験)する際の提出資料や私立の推薦入試についてなど、第1回の説明会よりも具体的な説明を行う予定です。

加えて、本年度実施される公立高校受検においては、Web出願の学校が大幅に増えたり、解答用紙の一部がマークシートになったりと、知っておいていただきたい変更点の説明もあります。

3年生の保護者の方に限らず、進路選択に関して、ご質問等あれば学校までご連絡ください。

<参考> 高校入試の日程

- ・私立：令和6年1月中旬～
- ・公立：令和6年2月20日(火)、21日(水)

【研鑽を続けてまいります】

9月22日(金)、千葉県教育委員会(20名)が来校し、全授業の参観を行いました。その後の全体研修会、教科ごとの会議において、いろいろな指導、助言を受けました。また、10月13日(金)には、市内小中学校の栄養士研修会が本校で開催され、衛生面全般に関する、適切な食料管理などについての研修を行いました。

授業をはじめとした各教育活動における指導力等を向上させることが、「すべての子供たちの更なる成長につながる」と考え、今回受けた指導や助言を生かして研鑽を続けてまいります。



全体研修会の様子



給食作業時の衛生等点検

【部活動 秋季大会の結果】

9月号でお知らせした結果以降のものを掲載します(10月26日現在)。

◎山武郡市秋季大会

・バレーボールの部

男子 2位

県大会出場：11/11から

女子 決勝トーナメント
2回戦惜敗



バレーボール(男子)
スパイクの様子

・柔道の部

団体戦 3位 ※は県大会出場：10/28から

個人戦 55kg級 2年 男子生徒 2位※

〃 55kg級 2年 男子生徒 3位※

〃 73kg級 2年 男子生徒 3位

〃 81kg級 1年 男子生徒 3位

◎千葉県中学校新人大会(秋季県大会)

・陸上競技の部

共通女子走高跳 7位入賞 2年 女子生徒

※その他の選手は、予選通過とはなりませんでしたが最後まで全力で戦い抜きました。

どの部活動においても、今持てる力は発揮できたと思います。今回の結果をしっかりと受け止め、課題の克服に向けてがんばらせたいと思います。

【校内相談窓口等のお知らせ】

担当	氏名	出動日	対応時間
スクールカウンセラー	齊藤 弥輝	火曜日	10:30~17:00
心の相談員	菊元 陸	月曜日	13:00~17:00
	吉野 奈佳	金曜日	13:00~17:00
セクハラ相談窓口	武田 侑子 養護教諭・教頭(畑 篤志)		
特別支援教育	吉永 久美子 教諭・内山 奈津子 教諭		



ちょこっとサービス

住み慣れた地域で
いつまでも暮らしたい



- ゴミステーションまでのゴミ出し
- 電球や蛍光灯の交換
- 電気ブレーカーの復旧
- 買い物代行
- などなど

そんなあなたを応援する高齢者（65歳以上の一人暮らしまたは、65歳以上の方のみで暮らす世帯）の生活の中でのちょっとした『困った』に、お手伝いする生活支援「ちょこっとサービス」をご利用ください。利用料は おおよそ 10 分の作業につき 100円（チケット制）です。

コーディネーター
にご相談ください



社会福祉法人大網白里市社会福祉協議会

大網白里市大網 131-2・133 合併 1

TEL 0475-72-1995

FAX 0475-72-1996

誰かに、手助けして欲しくても、公的サービスでは解消することが困難であったり、民間サービスでは割高であったり、あるいは、知り合いには頼みづらい、無償ではボランティアでも頼みにくい「ちょっとした困りごと」を解消できるように、大網白里市社会福祉協議会では、有償の支援サービス「ちょこっとサービス」を始めます。

「困ったときはお互い様」の気持ちで地域の方に少しでも力を貸していただくことで、高齢者だけで生活する世帯を支援します。

少しの報酬を介在することで、「お願いしたい人も」、「手助けしたい人も」、少しでも遠慮のない関係が築けることをめざします。



◆ご利用いただけるお手伝いは

- ・ゴミステーションまでのゴミ出し
- ・花壇等の水まき
- ・電球、蛍光灯の交換
- ・雨戸の開け閉め
- ・プレーカーの復旧
- ・30分以内の買い物代行
- ・家具や重い荷物の移動手伝い
- ・話し相手

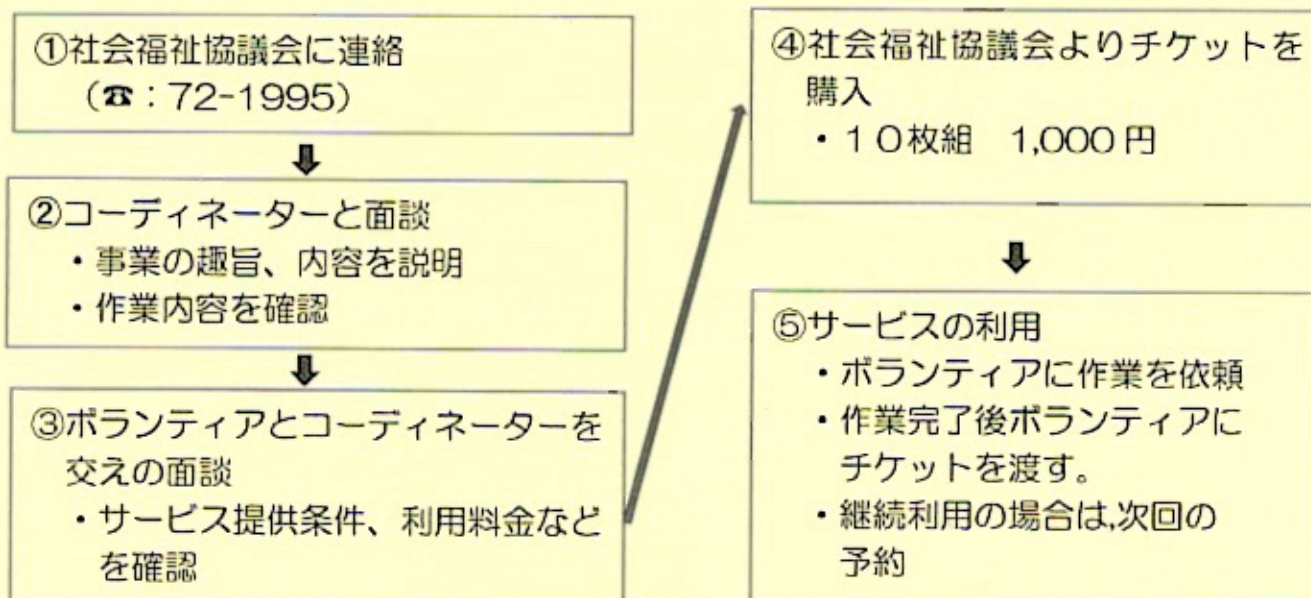
☆おおよそ30分以内の軽易な作業など

◆利用料

- ・約10分＝100円（10分に満たない場合は10分）
おおよそ30分で300円程度です。
- ・あらかじめご購入いただいたチケット（10枚＝1,000円）でお支払いいただきます。



《サービス利用のながれ》



回覧

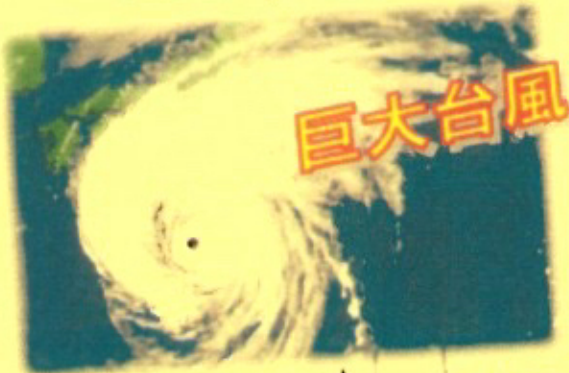
令和5年11月7日



支部事業のご案内

大網白里市社会福祉協議会 増穂支部

地域の安全・安心



家屋に浸水



災害に備えて



自分の命と自分たちの地域を守るには～防災の知識
台風13号による本市の被害状況など

日時 令和5年12月12日(火)

10:00～12:00 受付 9:30から

場所 中部コミュニティセンター 2階 視聴覚室

臨時駐車場 ヤックスケアタウン大網増穂店 向かい側 小川駐車場

お問い合わせ 増穂支部 地域部会 北田 72-1706

電話de詐欺にご注意を!

電話de詐欺の被害に遭わないための一番の対策法は、電話に出ないことです。

主な手口としては、

- ・市役所職員を装った還付金詐欺
- ・警察官がたりの手交型詐欺
- ・息子がたりの振り込め詐欺



等があり、いずれも増加傾向にあります。

お金にまつわる話の電話があった際は、「詐欺」を疑い、すぐに確認・110番通報をしましょう。



あなたの自転車が盗まれています!

…盗まれた自転車の6割以上は無施錠です!

○「すぐに戻る、面倒だから鍵を掛けない」はダメ!

すぐに戻る場合でも鍵を掛けましょう。

○「自宅敷地内なら大丈夫」はダメ!

自宅敷地内であっても油断せず、鍵を掛けましょう。

○「鍵は掛けた!でも盗まれた」ってこともある。

備え付けの鍵のほかにワイヤー錠をするなど、ツーロックで盗難対策を実施しましょう。



迷惑行為は無視せず阻止を

～あなたの勇気が誰かを救います～

痴漢や盗撮は被害者の尊重を傷つける卑劣な犯罪行為です!

特に、通勤、通学で使用する電車内で多く発生しています。

もし、痴漢被害などで困っている方が周りにいたら、見て見ぬふりをせず、被害者に声をかけたり、勇気をもって駅員や警察への通報をお願いします。

一人一人の勇気ある行動が犯罪を抑止し、誰かを救います。

迷惑行為は無視せず阻止を。



増穂だより



令和5年11月号

増穂交番

川本 佑太

東金警察署

(0475) 54-0110

増穂交番

(0475) 72-6030



東金警察署@安全・安心ツイッター
<https://twitter.com/Toganepolice>

