

回覧一覧です

この一覧を上にご載せてください

発送日	2024 年 11月 15 日			
件数	区分	回覧件名	枚数	メモ
1	回覧	年末の区内清掃のお願いについて	1	
2	回覧	海匠・山武 男女共同参画だより	1部	
3	回覧	太陽光発電設備等共同購入希望者を募集	1部	
4	回覧	"かも"でいいんです。気になったら189に電話しよう	1	
5	回覧	ヤングケアラーって、実はけっこう身近なのかも	1部	
6	回覧	DVには、さまざまなケースがあります。	1	
7	回覧	増穂中だより	1	
8	回覧	増穂交番だより	1	
9	回覧	門松カードの配布について	1	
10	配布	門松カード	2枚	お取りください

回 覧

令和6年11月15日

各位

柿餅区長 吉田 豊孝

(公印省略)

区内清掃のお願いについて

紅葉の候、地域の皆様には益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

日頃、柿餅区の事業運営に対し、格別のご理解ご協力をいただき、厚く御礼申し上げます。

例年行っております区内の以下の施設の年末清掃を、12月15日(日)に行います。

年末のお忙しい中、誠に恐縮ではございますが、ご協力の程よろしくお願い申し上げます。

当日、清掃終了後に、「柿餅区第2回役員会」を開催しますので班長は公民館へお集まりください。

記

日 時	令和5年12月15日(日) 午前8時30分より
集合場所	柿餅公民館及び神社
清掃場所	・公民館の周囲 (3~5班 11~16班) ・神社境内と周辺(1,2班 6~10班)

以上

かい そう さん ぶ
海匠・山武

第12号

だん じょ きょう どう さん かく
男女共同参画だより

～ 地域でひろがる笑顔の輪 ～

「男女共同参画」とは、地域の一人一人がお互いを尊重し合い、笑顔で過ごせる社会を目指すもので、ごく身近にあるものです。「男女共同参画だより」では、千葉県男女共同参画地域推進員がそれぞれの地域で男女共同参画に携わるお仕事・活動をしている方々取材し、紹介しています。

がんばれ！ippolabo.（いっぽらぼ）

銚子市（岩瀬 賢氏・山本 政美・金尾 記子）

「ippolabo.」は、農家の若いお嫁さんの石毛理恵さんと宮内由美さんが、銚子を思い、綺麗な海と子どもたちの未来を繋いでいくことを目的に令和3年11月に結成しました。銚子や子どもたちの未来のために、今何が出来るのか、自分たちのわくわくすることは何かを大切にしながら活動しています。

主な活動は、ビーチクリーンと小児がん支援のためのレモネードスタンド（子どもの販売体験、売上の寄付）、そして令和5年11月から「わくわく広場」を開催し、親子だけでなく、地域の誰もが参加できる多世代交流を目指し、ボランティアスタッフとともに、子供服や絵本、おもちゃのお下がりバトン、ベビーマッサージやバルーンアート、伝統芸能の披露、楽しい遊びなど、毎回50名位が参加しています。

「どんな小さな一歩でも踏み出さないと始まりません！私たちと一緒に『はじめの一歩』を踏み出してみませんか？一緒に活動してくれるメンバーを募集しています！」と、語ってくれました。



宮内由美さん

石毛理恵さん

職業のジェンダーギャップを超えて～さんむ医療センター爽やかメンズナース～

山武市（諏訪 富美江）



諏訪推進員

小倉和樹さん

永島秀一郎さん

さんむ医療センターに勤務する、看護師の小倉和樹さんと永島秀一郎さんに取材しました。

親族に医療従事者がいたことや、高校時代の先生に勧められたこと等がきっかけのお二人は、医療の道を目指し医療系の大学に進学し、さんむ医療センターに就職。実際に看護師になってみて、かなり多忙を極める仕事だと分かり、それだけにやりがいも大きく、だからこそ長く続けられているとのこと。職場の雰囲気については、性別に関わらず育児休暇を取得しやすい等のほか、女性の多い職場なので男性がいることで『場が和む』との声もあるとのこと。

また、患者さんのニーズによっては、男性が対応した方がスムーズに行くシーンもあるようで、男性看護師は欠かせない存在だと感じました。お二人共係長としての役割を果たしながら、専門分野の勉強もしつつ、外部での講演活動もあり、極めて難しい両立を果たしているようです。今後の抱負は、「特定行為研修」を受講し専門分野に特化し、地域医療を充実させていきたいと瞳を輝かせていました。人命を預かるお仕事ゆえに、責任感、使命感のある真剣な眼差しをされているお二人の、今後のご活躍を期待しています。



本柳佑季さん

旭市のハヤシ工務店で社員大工として働く 本柳佑季（もとやなぎ・ゆうき）さんにお話を伺いました。

高校の時、進路を考える過程で、自分は身体を動かすことが好きで、「木」の香りや感触に魅力を感じ、将来は「木」を扱う仕事をしたい、職人としての技術を習得して一棟の家を建てられる大工になろうと決心したそうです。

勤め始めて間もないので、できることはまだ多くはないけれど、材料をそろえたり運んだり、ビスを打ったりするなど、少しずつできる仕事も増え、任せてもらえることに喜びとやりがいを感じているとのこと。

体調管理は大切で、一日の始まりである朝ご飯は、栄養を考えてしっかりとるようにしているし、自宅で筋トレなど体力作りも欠かせないそうです。

当初は厳しい世界だろうと思うこともあったそうですが、勇気を持ってとび込み、「今は周りの方のサポートのおかげでよい環境の中で仕事をしています。」と感謝の言葉を口にし、洗練された仕事ができることを目指して頑張っていきたい、と話していました。明るく真面目なお人柄の佑季さん、コツコツと技術を習得し立派な大工職人になることでしょう。応援しています！

ぼく、育休（育児休業）取りました

芝山町（鈴木 京子）

「パパ、抱っこして～」——… 育児休業は、男性も取得できます。

今回、芝山町役場に勤務されている川野遼さんにお話を伺いました。

【育休を取ったきっかけ】

【育休を取る時の職場の雰囲気】

- ・妻の負担を減らしたい
- ・取得経験のある先輩の後押しがあった
- ・子育てをしっかりとやりたい
- ・温かい声かけもしてもらった

【育休を取って良かったと思えたこと】

- ・子供の日々の成長や、小さな変化にも気づけた
- ・夫婦の信頼関係もより強くなった
- ・子育ての喜びや、大変さを夫婦でわかちあえた

【育休を取って改めて考えたこと】

- ・仕事面で周囲に負担をかけてしまったことについては、やはり後ろめたさがあった
- ・時間の使い方や、チームワーク等、仕事に関する意識が変わった
- ・早く帰って家族との時間を作るために、日中の業務効率や集中力がより増した

～～素敵なパパ川野さんの育児参画のお話でした。～～

厚生労働省の発表によると、令和5年度の男性の育児休業取得率は30.1%に達したそうです。目覚ましく伸びてはいますが、女性と並ぶのはいつになるでしょう。

社会全体で、男性の育休取得を応援していきましょう。

男性も女性も共に輝ける芝山町、千葉県、そして日本を目指して。



川野さん親子

千葉県男女共同参画地域推進員とは

男女共同参画社会づくりを進めていくためには、県民一人ひとりの意識を高めることが必要です。

そのため、千葉県では「千葉県男女共同参画地域推進員」を知事が委嘱し、地域推進員は県内6つの地域に分かれて活動しています。

地域推進員は、地域と市町村・県とのパイプ役となり、各地域の特性を踏まえて、講座・講演会の開催や広報誌などの事業を通じ、地域での男女共同参画の意識の普及・啓発をしています。

～まちを守る大きな力に 九十九里町女性消防団発足～ 九十九里町(若山 千加子)



九十九里町女性消防団員の皆さん

今年には九十九里町女性消防団取材しました。九十九里町では今年初めて11名の女性消防団員が誕生しました。

入団のきっかけは、無線で地域の火災情報や行方不明者の情報を耳にしたり、大規模災害をニュースで見る機会が増え、自分の住む町に関心を持つようになり、住民として何かできることがあれば協力したいと思ったことだそうです。

今年度は、応急手当普及員の資格を取得し、普及活動を行います。

女性消防団員の皆さんより、「訓練してみて、応急手当の資格講習では、心肺蘇生法やAEDの取扱い等について学んだが、いざと言う時に冷静に行動に移せる人を増やすため、応急手当の普及活動を頑張りたいと思った。活動してみて、当初は仕事との両立が出来るか不安であったが、無理のない範囲で活動に参加出来るので、安心した。」と感想をいただきました。

地域防災の重要性が叫ばれる中、地域を支える女性たちの力が注目されています。小さな力も、集まれば大切な家族や自分たちのまちを守る大きな力となります。女性の方も町を守る消防団で、一緒に地域貢献してみませんか？

好きな木々に囲まれて

横芝光町(伊藤 清美・石川 真由美)

自然の恵みに感謝しつつ、日々、木々と向き合っている「恵松園」の宝山幸奈(ほうざん・ゆきな)さんからお話を伺いました。盆栽屋から始まった恵松園ですが、現在は広大な敷地内でローズマリー、オリーブ、ヒイラギ等の低木植栽を生産しており盆栽の技術を生かしつつ時代に合った植栽を営んでいます。

幸奈さんは、子どもの頃から親の仕事に憧れをもち、植栽の手伝いをしていたそうです。中学生の頃には、恵松園を継承しようと考え、専門の大学に進学するという夢を描いていました。大学卒業後は大手ハウスメーカーに勤務し、エクステリアプランナーとして設計から施工、営業までを行っていました。

木に向き合い続ける中で次第に夢も広がり、現在はSNSを活用して全国の方々に木々の情報を届ける等、ご家族と共に恵松園を盛り上げています。「人工の家に一本の木を植えるだけで、全体的な家の雰囲気は優しくなります」と話す幸奈さんの笑顔と芯の強い眼差しから、育てた木を庭に植え、お客様に喜んでいただけるというやりがいのある仕事に自信と誇りをもっていると感じました。



宝山幸奈さん

市役所で活躍する土木女子

匝瑳市(男女共同参画担当)



佐藤さん

匝瑳市役所で土木女子(ドボジョ)として活躍する佐藤さんを紹介します。昔から建物や建築に興味があり、工業高校で建築や土木を学んだ佐藤さんは、現在、建設課土木班に所属しています。

土木・建設業は男性の仕事というイメージが強く、男性職員が多い建設課の中でも、佐藤さんは唯一の女性の技術職の職員です。

主な業務は、市道の維持管理のため、傷んだ舗装の補修や道路の新設舗装、改良等の工事設計のほか、側溝や水路の整備などを行っています。道路の異常があると通報があった際には現地に行き対処するなど、体力を必要とする場面も多いですが、道路が完成するまでの過程を自分の目で見ることで、達成感がある仕事であると感じているそうです。また、佐藤さんは、CADというコンピューター上で図面などの設計ができるツールでの製図が得意で、性別に関係なく、個人の能力を活かせるといいます。

最後に、多くの女性に建築や土木の魅力を知ってもらい、将来、さらに多くの土木女子が活躍してほしいと話していました。



齋藤優汰さん

「皆さん、一緒にロコモ体操をしましょう。」体操のお兄さんよろしく高齢者の皆さんの前で軽快に体操をする人こそ、市で唯一の男性保健師、齋藤優汰さん。

昨年度までは、高齢者支援課の介護や福祉サービスの窓口業務で、高齢者の皆さんに寄り添う温かな対応で人気を得ていました。そして、本年度は健康増進課に異動し、健康診断やがん検診などの成人保健予防や乳幼児健診の仕事に携わっています。

齋藤さんは、「保健師は、人と触れ合う仕事。地域の方々と幅広く関わり、人とのつながりの大切さを実感しています。より多くの人々の健康につながる仕事をしていきたいと思います。」と語っていました。また、「（父親になった時には）母子保健指導にも参入し、父親の立場で育児指導ができるようになりたい。」とも。男性であることが活きる仕事もあるはず、育児に関わる父親のフォローにも期待したいところです。

地域住民の健康づくりや母子保健指導に取り組む保健師の世界は、全体の約97%が女性という圧倒的な女性の職場です。そんな中で「黒一点」として奮闘しています。これからも、爽やかな笑顔と親切な対応で、地域の方々に安心と希望を届けてくれるよう、さらに、ジェンダーフリー社会の実現のためにも大いに活躍してくれるよう期待しています。

「東金国際こども園」副園長 大泉由美子さんを訪ねて

東金市（相京 眞澄）

今回は、今年4月に開園した「東金国際こども園」で副園長を務めている大泉由美子さん取材しました。

この園は、今年の3月に閉園した市立東金幼稚園と第1保育所を引き継ぐ施設として社会福祉法人が運営するこども園です。

大泉さんは市立の保育所で長く勤務され、所長も務められていましたが、今回の開園にあたって、それらの経験を活かしたいとの気持ちから勤務することを決めたそうです。

大泉さんは小さい頃からこどもが好きで、それがきっかけとなって保育士になったそうです。0歳児から卒園までの6年間の成長を保護者と共に見届けられることに喜びを感じるとお話しされていました。また、大泉さんがきっかけとなって教え子が保育士になったことも嬉しい思い出とお話しされていました。

「保護者に寄り添い、このこども園に預けて良かったと思ってもらえるような園にしたい。こどもの主体性を伸ばすことを重視したい。遊びのなかに学びがある。こどもたちにはそこから学んでいってほしい。」と話す大泉さんの笑顔は、とても温かく素敵でした。



大泉由美子さん

男女共同参画だよりへの感想をお寄せ下さい

『海匝・山武男女共同参画だより』をお手にとっていただき、ありがとうございました。

右の2次元コードまたはURLの

『ちば電子申請サービス』にて、ご感想をいただければ幸いです。

『男女共同参画だより第12号感想』



URL : https://apply.e-tumo.jp/pref-chiba-u/offer/offerList_detail?tempSeq=35375

<発行>

千葉県男女共同参画地域推進員(海匝・山武地域)

<事務局>

千葉県男女共同参画センター

〒260-0001 千葉市中央区都町 2-1-12

TEL : 043-420-8411 FAX : 043-420-8581



災害時の停電対策にも!

住宅用・事業用
— 10kW未満 —

太陽光パネル

蓄電池

共同購入希望者を募集中!

電気代が上がっている今だからこそ太陽光を賢く使うチャンス!

共同購入のおトクな割引率で購入いただけます。



第2回募集期間

2025年1/31まで

この機会に是非みんなで太陽光パネル・蓄電池を購入しませんか?



太陽光パネル+蓄電池

15%OFF

※1

共同購入を通して購入された約 **92%** ※2 の方にご満足頂いています

千葉県民の皆様へ

太陽光パネル・蓄電池を県民みなでおトクに購入する共同購入の参加者の募集を開始しています。

日々の生活に使う電気を自宅で発電できる太陽光パネル、そして発電した電気を夜間も有効に活用でき、災害にも安心な蓄電池。おうちの電気代の節約にもつながります。

おうちでできるSDGs!この機会におトクに購入しませんか!?



チーバくん

お問い合わせ窓口

みんなのおうちに太陽光事務局

☎ 0120-758-300

受付時間: 10:00~18:00(土・日・祝日を除く)

無料の参加登録をすると、
ご自宅に導入した場合の
お見積りが確認できます。

5分おの登録



※1 太陽光パネルの割引率は、資源エネルギー庁より公表されているシステム費用を基に、5.22kWの場合で算出しております。また、蓄電池の割引率は、第三者機関の調査結果を基に、7.4kWhの場合で算出しております。表示割引率は小数点以下四捨五入 ※2 本事業事務局(アイチューザー(株))が2023年12月に実施した共同購入参加者アンケートより

共同購入で設置された全国の方々からの感想

共同購入により信用できる業者による施工を受けられました。

ベットがあるので室温を気にせずいられる。

電気代が減ったこと、天気の日がうれしく感じるようになった。

子どもたちがCO₂削減など興味を持っていること。

節電効果とSDGs貢献を感じる。

災害時の停電対策と併せて電気料金が大幅に削減できた。

地球の状況を考えるとパネル設置は必須。共同購入が良いきっかけになった。

退職して自宅に居る機会が増え電気代が節約できた。

電気代が想像以上に安くなった。

見積りから契約設置までスムーズで安心できた。

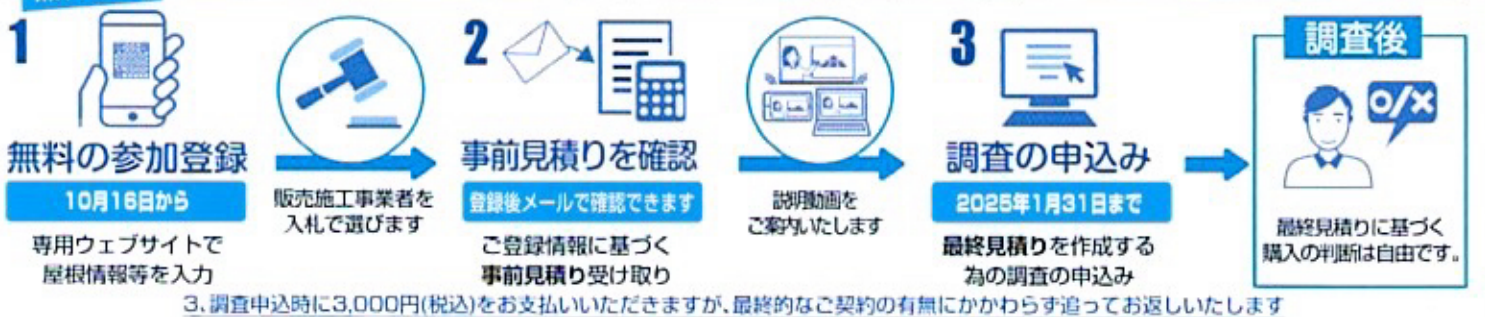
オリジナルの文面で掲載させていただいております

購入プランは3パターン&入札割引結果

<p>1 5.2kw 太陽光パネル</p> <p>市場価格 約158万円</p> <p>約135万円 15%OFF</p>	<p>2 5.2kw 太陽光パネル + 7.4kWh 蓄電池</p> <p>市場価格 約343万円</p> <p>約292万円 15%OFF</p>	<p>3 7.4kWh 蓄電池</p> <p>市場価格 約205万円</p> <p>約147万円 28%OFF</p>
--	---	--

パネルの大きさや設置枚数により価格や割引率は変動します。

登録から調査の申込み・購入までの流れ



お住まいの自治体等の補助金を利用できる場合がございます

よくある質問

- Q** 誰でも参加できますか?
A 太陽光パネルや蓄電池を設置する建物が県内にあれば、個人も法人も参加できます。
- Q** メーカーや製品は選べますか?
A ご購入いただけるのはキャンペーンで選定されたメーカー製品のみとなりますが、十分な品質をクリアした製品を選定しておりますのでご安心ください。

- Q** 蓄電池があると停電時、どれくらいの電気が使えますか?
A 6.5kWhの蓄電池が容量フル充電されていた場合、携帯の充電やテレビ、照明、冷蔵庫などの機器(約435W)を約11時間、連続使用可能です。長引く停電にも対応でき夜でも電気が使えるので安心です。
- Q** 工事は何日位かかりますか?
A 太陽光パネルの設置には約3日程度、蓄電池システムの設置には約1日を目安にお考えください。足場の設置・撤去は多少前後することがあります。

- Q** 蓄電池を購入したら、新たに電力会社と手続きが必要ですか?
A 変更申請が必要です。手続きは施工業者が代行しますので、ご安心ください。
- Q** 共同購入とはなんですか?
A みんなで集まって生まれる大きな購買力を活かした、新しい購入の仕組みです。厳しい審査を通過した複数の優良な販売施工業者の中から入札で最も安い価格を提示した事業者に決定しています。だからこそ“おトク”、“安心”に購入することができます。

お問い合わせ窓口

みんなのおうちに太陽光事務局

☎ 0120-758-300

受付時間: 10:00~18:00(土・日・祝日を除く)

千葉県 みんなのおうちに太陽光

検索

参加登録・詳しい情報は専用WEBサイトからご確認を
<https://group-buy.jp/solar/chiba/home>

本事業は千葉県とアイチューザー(株)が協定を締結して実施しています。

いますぐ登録



“かも”でもいいんです。



気になったら 189 に電話しよう!

虐待かも..
そうじゃ
ないかも..

いつも夜遅くに
1人でのいるかも..
気のせいかも..

おせっかいかも..
助けになるかも..

いつもより
泣き方が
激しいかも..
たまたまかも..

児童相談所
虐待対応
ダイヤル

イチ ハヤ ク



通話無料 匿名可能 秘密厳守

親子を救う
プロがいます。



子ども虐待防止
オレンジリボン運動

子どもみんなの
こども家庭庁

子育ての悩みには/
親子のための相談LINE



189



体罰？虐待？

どうすればいいの?!こどものしつけ

体罰や暴言はどうして絶対NG?

子育てをしていると思わず怒鳴ってしまったり、手を出しそうになることがあるかもしれませんが、でもそれは、「どうしても時は暴力に頼っていい」という学びにつながったり、心身の成長や発達にさまざまな悪影響が出る可能性があるとして科学的にも証明されています。体罰等によらない子育てを広め、すこやかな成長を社会全体で守っていきましょう。体罰は許されないこととして法律でも禁止されています。

心理的虐待ってなに？

体罰は暴力でこどもの身体を傷つけるもので、心理的虐待は暴言などでこどもの心に深い傷を負わせるものです。こども本人への暴言でなくとも、配偶者や家族に対する強い言葉などもこどもの心を傷つけ、発達に影響する可能性があります。



言葉で脅したり、脅迫すること



こどもを無視したり、拒否的な態度を示すこと



こどもの心や自尊心を傷つけるような言動をしたり、繰り返し言うこと



他のきょうだいとは著しく差別的な扱いをすること



配偶者への暴力や暴言をこどもに見せること

こんな時どうすればいいの?!

Case1

いうことを聞いてくれないとき

「なんでいうこと聞かないの!」と怒る



「イヤな理由を教えて」「どうしたいの?」と気持ちをとずねてみる



Case2

いつまでも片付けをしないとき

「ママに言いつけるからね!」



「お部屋をピカピカにしてママをびっくりさせちゃおう!」



Case3

はやく動かないとき

「さっさとしなさい!!」と急かす



「何時ならできそうかな?」と相談したり、自分で決めさせてみる



フツーにアイドルが好き

まあ、勉強もがんばりたい

で、
家ではお姉ちゃんのお世話もしてる

ヤングケアラーって、 実はけっこう身近なのかも

フツーにサッカー好きだし

けっこうアニヲタ

あと、家族のために
バイトしてるんだ

相談されたときにフツーに話せるように ヤングケアラーについて知っておきませんか？

いま中高生の約17人に1人が、ヤングケアラーとして学校生活を送っています。あなたの目の前にいる友達も、もしかしたら。わかってくれる人がいるだけで、心が軽くなる人がいます。



こどもまんが
こども家庭庁

ヤングケアラーのこと 🔍

意外と多い? 中高生の約17人に1人がヤングケアラー

ヤングケアラーとは、「本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っていることも・若者」のこと。「お手伝い」との違いはその負担や責任の重さ。自分の時間を持たずに、友人関係や学校生活、進路などに影響が出てきてしまいます。幼いころからケアしている人、ある日突然ケアすることになった人、きっかけは人それぞれです。



約17人に1人



CHECK | クラスに1~2人はいるかもしれないってことだね

”ケアするのが当たり前”と知っていることも

中高生のうち自分がヤングケアラーだと自覚している人は、2%程度。家族を手助けすることは「フツーのこと」や「ガマンすること」だと思っていることが多いそうです。「だれかに頼ってもいい」「自分は一人じゃない」と気づき、支援につながりやすくなるためにも、みんなでヤングケアラーについて知り、いつでも気軽に話せる状態がフツーになるといいですね。



家事・手伝いでの遅刻や早退



成績に影響がでたり…



からだに不調がでたり…



授業に集中できなくなったり…



こころの不調、悩みごとがふえる

CHECK | 学校生活に影響が出たり、こころやからだに不調が出始めたら無理をしているサインかも

※「ヤングケアラーの実態に関する調査研究」(令和3年3月)三井UFJリサーチ&コンサルティング株式会社

当事者インタビュー



「楽しい時間を過ごす」ことが 友達からのありがたい サポートのひとつ

高橋唯さん

高次脳機能障害、片麻痺、
アルコール依存症のお母さんの
ケアを幼少期から続けている。

どんなケアをしていたの？

基本的には母の家事のやり直しです。母は自分なりに家事をしてくれましたが、肉が生でも気がつかずに食卓に並べたり、掃除をしようとして余計に汚してしまったりと、上手にできないことも多く、毎回やり直す必要がありました。

ヤングケアラーだと気づいたきっかけは？

大学3年生の時に言葉を知りましたが、自分のこととは思いませんでした。その後、母が家の中で怪我をしたため、週末ごとに一人暮らしの家から実家に通う生活になった時に、「これはケアなのかも」と気が付きました。

学生時代に助けになったものは？

塾の存在です。家でのケアからも学校からも離れ、塾で過ごす時間があったからこそ、「世界は学校と家だけじゃない」と思うことができました。

高橋さんにとって友達とはどんな存在だった？

ずっと普通の友達で居続けてくれたのが嬉しかったです。好きなものについてのおしゃべりなど日々の友達との思い出が、今もケアの励みになっています。直接ケアの負担を取り除くことは嬉しいですが、「楽しい時間を一緒に過ごす」ということも大切なサポートだと思います。

家族を支えていることもたちにメッセージを

ぜひ周りの人に今の状況や、自分のやりたいことを伝えてくれたら嬉しいです。なかには「自分はそれほど大変じゃない」「自分はヤングケアラーだと言いたくない」という人もいます。無理に認める必要はないですが、ヤングケアラーという言葉を知っていると、メリットになることもあるかもしれません。自分に得がありそうな時にはうまく活用してみてください。

もしも友達に「ヤングケアラーなのかも」と相談されたら

その友達の気持ちを想像しながら、あなたができることをやってみてください



寄り添って 話を聞いてみる

むりに悩みを聞きだそうとしなくても、「大丈夫？」の一言だけで、さっと心は軽くなります。



信頼できる大人に 一緒に相談に行く

勇気を出して、大人を頼ってみてください。力になりたいと思っている大人は、身の回りに必ずいます。



相談窓口を 一緒に探してみる

頼り先として「相談窓口」という選択肢も、その友達の状況にあった適切な相談先があります。

CHECK | いつも通りフツーに友達として接することが大切だよ

ヤングケアラーとは？

本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話など日常的に行っている子ども・若者のこと



CHECK

令和6年6月、「ヤングケアラーは国・地方公共団体等が各種支援に努めるべき対象」として、「家族の介護その他の日常生活上の世話を過度に行っていると認められる子ども・若者」と子ども・若者育成支援推進法に明記されたよ

相談できる場所が増えています

学校(先生やスクールカウンセラー、スクールソーシャルワーカー)や、都道府県の窓口、市区町村の子ども家庭センター、地域のヤングケアラー支援団体などに相談できます



※お住まいの地域によって窓口などの開設状況は異なります。

CHECK

子どもたちが子どもたちらしい時間を過ごせるよう、社会全体で守っていきよ

<https://kodomoshien.cfa.go.jp/young-career/>

ヤングケアラーのこと



こともまんなが、
子ども家庭庁

DVには、さまざまなケースがあります。

DV(ドメスティック・バイオレンス)とは、パートナーによる暴力のこと。

「なぐる・ける」など身体的な暴力に限りません。

精神的に追い詰められ、心に大きなキズを残すこともあります。

DVは重大な人権侵害です。

交際中のカップル間のDVは「デートDV」と呼ばれます。

DVは性別に関係なく、誰でも加害者・被害者になる可能性があります。

身体的 暴力



- なぐる・ける・つねる
- 物を投げつける
- 刃物で脅す など

精神的 暴力



- 大声で怒鳴る
- 人前でバカにする
- 行動を監視する など

経済的 暴力



- 生活費をわたさない
- 勝手に借金をつくり、返済を強制する など

性的 暴力



- 性行為を強要する
- 避妊に協力しない
- 見たくないのにアダルトビデオを見せる など

どんなご相談もお気軽にご連絡ください。

逃げたいけど
どうすれば…

相手といると
怖い

DV相談ナビ

は れ れ ば

☎#8008

最寄りの相談窓口につながります。

※男性の方は番号をご確認ください。

これって
DVなのかな

友人が
パートナーから
怒鳴られてた…

性暴力、家族の問題、お金の問題など
女性の抱える様々な悩みに
寄り添います。

女性相談支援センター共通短縮ダイヤル
はなそうなやみ

☎#8778

女性サポートセンターにつながります。

千葉県

DV には、さまざまな問題がひそんでいます

加害者は、特別な人ではありません。

暴力をふるう人は特別な人ではありません
年齢や学歴、職種、年取などには関係が無いといわれています。

家庭の外では
人が変わった
ように溫和



社会的信用が
あるケースも

暴力から逃げられなくなることも…。

暴力を繰り返して受けていると、精神的に傷つき、
無力感や絶望感で逃げる気力が無くなることも。



逃げたとしても
ひどい目に
あうかも…

経済的な問題や
子どもが心配で
逃げる決心が
つかない…

逃げようとする
と暴力がひどくなる

子どもがいる家庭でDVが起こると児童虐待に！

子どもの前でパートナー間の暴力を見せたり
口論を聞かせたりすることは、児童虐待になります。

家庭でDVが起こると
子どもに大きな傷を
残してしまいます

その経験から
感情表現や問題解決の手段として
暴力をふるうようになるケースもあります

子どものために我慢することは、
かえって子どもを傷つけることにもつながります。

家庭の問題と片づけないで！

DVは家庭内の問題、パートナー間の問題として
軽視され見過ごされてきました。

暴力は決して許されるものではなく重大な人権侵害です

DVは、児童虐待や高齢者虐待とともに、
社会全体で解決していくべき問題です。

まわりの方の見守りも欠かせません

パートナー間のDVは、他人には話しにくいものです。「あの人、もしかしたら…」と感じたら、声をかけてみてください。
相談を受けたら否定せず、受け止めてください。それが勇気づけることになります。
そして、相談窓口にご相談することをすすめてください。秘密は守られます。

DV相談ナビ

は れ れ ば
☎#8008

最寄りの相談窓口につながります。



DV相談+ (プラス) [内閣府]

つ な ぐ は や く
☎0120-279-889

メール(24時間)やチャット(12:00~22:00)の
相談も受け付けています。

千葉県の相談窓口はこちら

千葉県では、緊急避難や自立した生活に向けた各種窓口(就労・住居・生活保護等)の
ご案内・助言など、DV被害にあった方を支援しています。



女性が抱える
様々な悩みに
寄り添います。

女性相談
支援センター
共通短縮ダイヤル

はなそうなやみ

☎#8778

女性
サポートセンターに
つながります。

千葉県男女共同参画センター

女性のための電話相談

04-7140-8605

火曜日～日曜日 9:30～16:00

面接相談・カウンセリング・法律相談・
こころの相談もあります。*要予約

*月曜祝日の翌日火曜日・祝日・年末年始は休み

男性のための電話相談

043-308-3421

火・水曜日 16:00～20:00

土曜日 12:30～16:30

カウンセリングもあります。*要予約

*月曜祝日の翌日火曜日・祝日・年末年始は休み

健康福祉センター DV専門相談窓口があります

月曜日～金曜日 9:00～17:00

習志野 047-475-5966 山武 0475-54-2388

野田 04-7124-6677 安房 0470-22-6377

海匝 0479-73-2321 松戸 047-361-6651

夷隅 0470-73-0801 香取 0478-52-9310

市原 0436-21-3511 長生 0475-22-5565

市川 047-377-1199 君津 0438-22-3411

印旛 043-483-0711

警察本部相談サポートコーナー

043-227-9110

月曜日～金曜日 8:30～17:15

お住まいの市町村でも相談をお受けしています。

増穂中 だより

学校教育目標

自ら考え、主体的に自己実現し、
自他の存在を認め合える生徒の育成

スローガン

いじめを許さない、
笑顔・歌声・ありがとうがあふれる学校



令和6(2024)年10月25日発行 文責:教頭 根本晃一

困難や逆境に負けない心の力～レジリエンス～

校長 大木正之

10月も下旬というのに夏日が続いています。先日行われた山武郡市中学校駅伝大会も、当日は季節外れの暑さとなりました。熱中症等、選手の体調が心配されましたが、各校とも精一杯の走りで、無事たすきをつないでいました。本校の入賞はなりませんでしたが、選手の頑張り、たくさんの感動をもらいました。

さて、話は変わりますが、皆さんは『レジリエンス』という言葉をご存じでしょうか？元々の意味は、「回復力」「復元力」「弾力」等です。当初は物理学の分野で使われていた言葉でしたが、次第に「様々な環境・状況に対して適応し、生き延びる力」として使われるようになりました。現在では「逆境や困難を乗り越え、すばやく立ち直り、さらに成長する力」を表す言葉としても使われています。「打たれ強い」とか「へこたれない」といった表現で使われることもあります。

『レジリエンス』は誰でももっているものとされ、様々な出来事で気持ちが落ち込んだり、ストレスや不安でイライラしたり等、心の健康が落ち込んでも、そこから回復することができると考えられています。そして、この力は、自分自身で高めることもできます。ここでは、その中のいくつかを紹介します。

- ① 自己肯定感
自分の強みを見つけて、認めること。幸福感が増し、落ち込みが減るとされています。強みだけでなく弱みも含めて自分らしさを大切にすることで、弱みを克服したり、補ったりすることもできます。
- ② 自己効力感
ある状況の中で自分が必要とされるという意識のこと。自分にはきっとできると思えることが、挑戦する力につながります。スモールステップの積み重ねが大切です。
- ③ ソーシャルサポート
信頼でき、心の支えとなってくれる人をつくること。支えてくれる人がいるという安心感が、挑戦したり逆境に立ち向かったりする際の土台になります。
- ④ ポジティブ感情
喜び、感謝、安らぎなど、気分がよいと感じる感情を大切にすること。悪い感情を和らげ、より広い視野で行動することに役立ちます。学校での「ありがとうの木」の活動なども、その一つです。

子供たちには、強いストレスが生じて落ち込むことがあっても、『レジリエンス』信じて困難を乗り越え、さらに成長して行ってほしいと願っています。

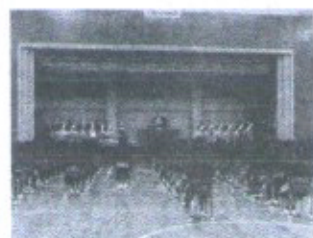
部活動の結果

秋季大会

陸上競技部	共通男子4×100mR	8位	共通女子4×100mR	8位
	1年男子100m	6位	共通男子砲丸投	4位
	1年女子100m	7位	2年女子100m	7位
	共通女子走高跳	6位	共通女子走幅跳	8位
	共通女子砲丸投	2位	(県大会出場)	
ソフトテニス部	【男子】 1回戦惜敗		【女子】 3回戦惜敗	5位入賞
バスケットボール部	1回戦 対 九十九里中	勝利	2回戦 対 大網中	惜敗
バレーボール部	【男子】 予選リーグ	惜敗	【女子】 予選リーグ	惜敗
卓球部	【男子】 予選リーグ	惜敗	【女子】	5位
柔道部	団体戦	3位	個人戦	50kg級 3位
				55kg級 3位 (県大会出場)
				90kg級 準優勝 (県大会出場)

生徒会役員改選

9月27日(金)に生徒会役員改選がありました。立ち会い演説会では、それぞれの候補者から公約が述べられ、この増穂中学校をさらに良くしていこうという意気込みを感じました。聴いている生徒も、この人なら任せられると思います。投票したことだと思います。全ての役職で、信任され新しい生徒会本部役員が決定しました。みんなでさらに良い増穂中学校を創っていきましょう。



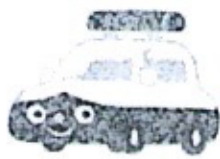
中間テスト

10月10日(木)、11日(金)に中間テストが行われました。生徒は3週間前から目標や計画を立て、勉強してきました。テスト当日も最後まで諦めず、問題を解いている姿が印象的でした。頑張った成果がでると良いですね。



11月の予定

- 1日(金) 授業公開(道徳)
- 5日(火) 3年三者面談(～11日)
- 7日(木) 職員研修会(1A公開授業)
一般生徒下校13:00
1A生徒下校14:45
- 8日(金) 3年実力テスト
- 14日(木) 3年期末テスト(1日目)
- 15日(金) 3年期末テスト(2日目)
- 22日(金) 職員会議
テスト前部活動停止(～26日)
- 25日(月) 1・2年期末テスト(1日目)
- 26日(火) 1・2年期末テスト(2日目)



東金警察署

交番・駐在所だより

令和6年11月号

秋の子どもまんなか月間

～オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン～



児童虐待の疑いがあるとして警察から児童相談所に通告された児童数は増加傾向が続いています。

子供の心身の成長や人格の形成に重大な影響を与える児童虐待は社会全体でかかわり、解決していくべき問題です。

児童虐待かも？と思ったら、直ぐに警察等へご連絡ください。
あなたからの1本の電話で救われる子供がいます。



児童虐待には、以下のような行為があります。

- 身体的虐待
児童の身体に外傷が生じ、又は生じるおそれがある暴力を加えること。
- 性的虐待 **110番**
児童にわいせつな行為をすること又は児童をしてわいせつな行為をさせること。
- ネグレクト
児童の心身の正常な発育を妨げるような著しい減食又は長時間の放置等、保護者としての監護を著しく怠ること。
- 心理的虐待
児童に対する著しく拒絶的対応等、児童に著しい心理的外傷を与える言動を行うこと。

～交番・駐在所から～

11月12日から25日までの2週間は、「女性に対する暴力をなくす運動」期間となります。県警では、DV等暴力の未然防止・早期発見に繋げていくため、関係団体との連携・協力のもと、女性に対する暴力の問題に関する取組を一層強化します。

女性に対する暴力をなくすため、県警よくし隊「あおぼーし」では、性犯罪、配偶者からの暴力行為等について防犯講話などを通じ、被害者にも加害者や傍観者にもならないよう呼びかえています。



東金警察署公式Xアカウント

東金警察署安全安心情報配信

<https://twitter.com/Toganepolice>



千葉県警察公式

Instagramアカウント

<http://www.instagram.com/chibakenkei/?hl=ja>



回 覧

農 第 2 0 0 7 号
令和6年11月13日

各 位

大 網 白 里 市 長
(公 印 省 略)

「門松カード」の配布について

日頃より、本市の農林行政及び「緑の羽根募金」にご理解とご協力をいただきありがとうございます。

本年も、「緑の羽根募金」の還元事業として「門松カード」を配布いたしますので必要な方は、**各世帯2枚**ずつお取りください。

貴重な自然、森林（松）保護のため、「門松カード」をご活用くださいますようお願いいたします。

※注意事項

「門松カード」は各区(自治会)へ登録している世帯数で配布しています。

※「門松カード」は、市ホームページから印刷することもできます。

お問い合わせ

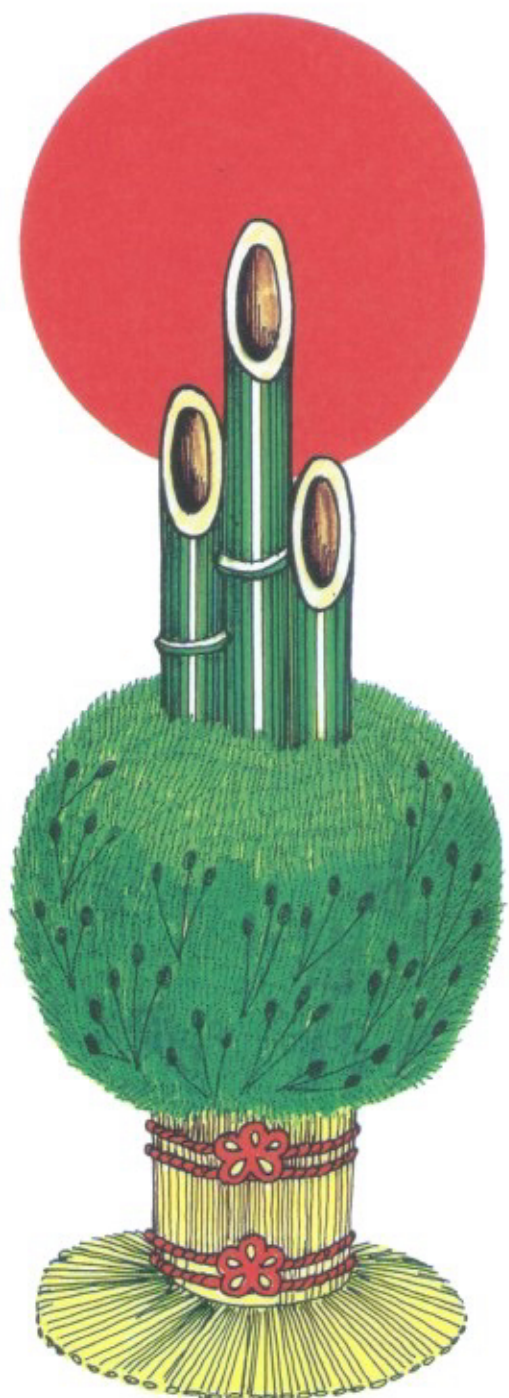
農業振興課農政班

担当：小川

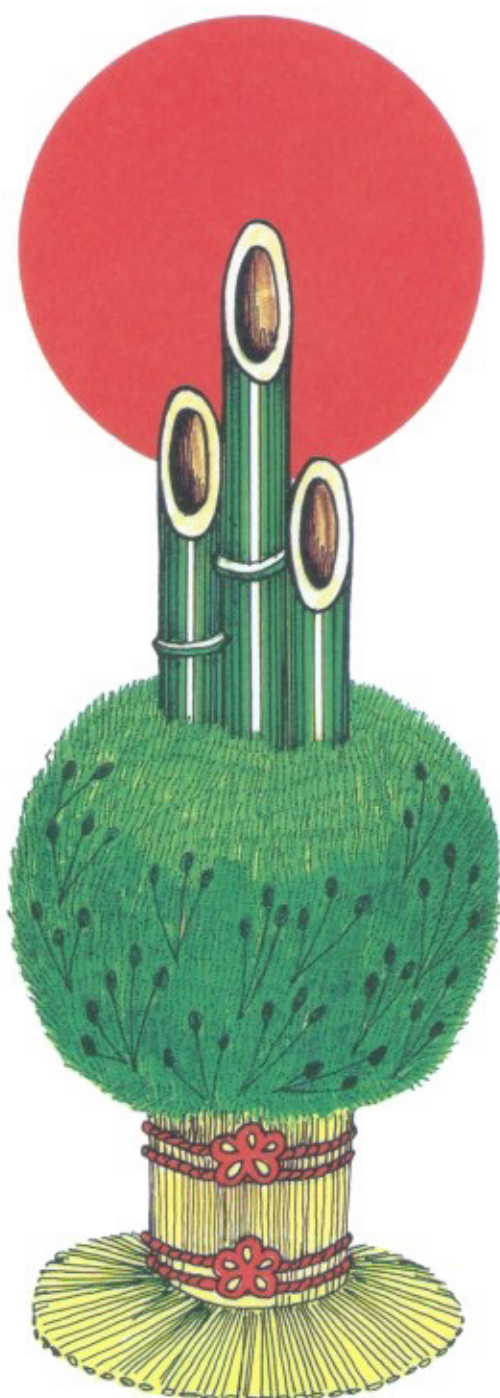
電話：70-0345

賀正

賀正



みどりをたいせつに
大網白里市



みどりをたいせつに
大網白里市