

回覧一覧です

この一覧を上にご載せてください

発送日 2025 年 1月 13 日				
件数	区分	回覧件名	枚数	メモ
1	回覧	生ごみたい肥化装置を購入してみませんか	1	
2	回覧	リチウムイオン電池の出し方について	1	
3	回覧	令和6年分確定申告/令和7年度市県民税申告について	1	
4	回覧	令和7年申告相談日程表及び昨年との変更点	1	
5	回覧	東金税務署からのお知らせ	1	
6	回覧	高齢者向けスマートフォン教室	1	
7	回覧	老人クラブ連合会会報誌「ほのぼの第83号」	1部	
8	回覧	増穂中だより	1	
9	回覧	増穂交番だより	1	

回覧

生ごみたい肥化装置を購入してみませんか

～補助金の上限を引き上げました～

大網白里市では、ごみの減量化に向けた取り組みとして、生ごみたい肥化装置等の購入に対する補助を行っております。

補助金の額(上限)が2万円から4万円に引き上げとなりました。
この機会にぜひ購入し、申請ください。

- 補助金額
購入費用の2分の1(上限4万円/100円未満切捨)

- 補助対象
 - ・生ごみ処理機(機械式) … 1世帯1基まで
 - ・コンポスト(自然処理式) … 1世帯2基まで
 - ・発酵たい肥化(EM)容器 … 1世帯2基まで
 - ・家庭用小型剪定枝破砕機 … 1世帯1基まで

- 申請方法
購入後下記のことを地域づくり課まで持参して申請してください。
 - ・領収書(宛名、品目、金額のわかるもの)
※品目が無い場合はレシートも必要。
 - ・振込先口座がわかるもの(通帳またはキャッシュカード)
 - ・印鑑

補助を受けた購入した生ごみたい肥化装置等が購入後5年を経過した場合は新たに申請できます。

問い合わせ先
大網白里市地域づくり課 環境対策班
TEL：0475-70-0386
FAX：0475-72-8454

リチウムイオン電池の出し方について

令和6年6月21日、東金市外三市町環境クリーンセンター粗大ごみ処理施設で、火災が発生しました。発火原因はリチウムイオン電池によるものと判定されています。

リチウムイオン電池は、強いエネルギーが蓄えられており、強い衝撃や圧力が加わることで発火する恐れがあるため**大変危険**です。

リチウムイオン電池による火災は、**住民の皆さまの協力によって防ぐことができます。**



焼損した粗大ごみ処理施設内設備



火災の原因と判定されたリチウムイオン電池の残骸

1. リチウムイオン電池等を起因とした全国の火災の年間発生件数及び原因品目※

令和2年度	令和3年度	1位	モバイルバッテリー	5位	電気かみそり
12,765件	11,140件	2位	加熱式たばこ	6位	ロボット掃除機
		3位	コードレス掃除機	7位	ワイヤレスイヤホン
		4位	スマートフォン		

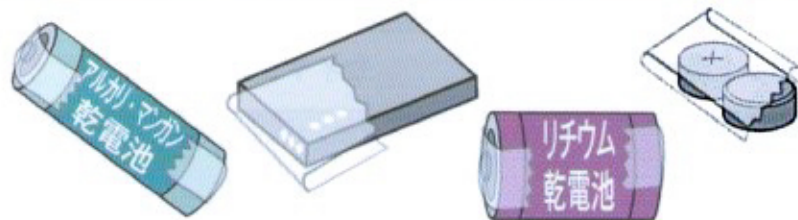
※環境省リチウム蓄電池等処理困難物対策集令和4年度版、令和5年度版より抜粋

2. 電池ごみの出し方

可燃ごみ・不燃ごみ・資源ごみ・金属類などの指定袋に入れないで！



絶縁処理の仕方



- 端子の部分（電池の金属部分）をセロハンテープで覆って、絶縁処理してから、電池ごみとして出してください。
- リチウムイオン電池は、製品から取り外して、「電池ごみ」として分別して、ごみに出してください。

●ただし、リチウムイオン電池が本体と容易に分離できない小型家電製品は、無理に取り外そうとせず、製品のまま「電池ごみ」として出してください。

（例）モバイルバッテリー、電子たばこ、スマートフォン、電気かみそり、電動歯ブラシ など

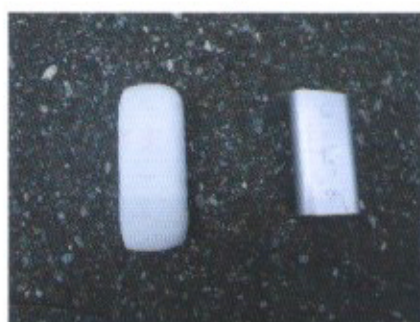
リチウムイオン電池使用製品の主な例について裏面をご覧ください

！ごみの分別徹底にご協力をお願いします！

リチウムイオン電池を使用した小型家電製品の主な例



モバイルバッテリー



電子たばこ



コードレス掃除機



ハンディ扇風機



携帯電話



充電式髭剃り



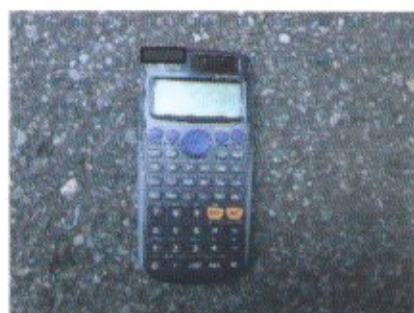
ロボット掃除機



ワイヤレスイヤホン



電動歯ブラシ



電子式卓上計算機



ポータブルオーディオプレーヤー



ソーラーライト

⚠ リチウムイオン電池が本体と容易に分離できない小型家電製品は、無理に取り外そうとせず、製品のまま、「電池ごみ」として出してください。「電池ごみ」は、可燃ごみ、不燃ごみ、資源ごみ、金属類など、他のごみと一緒に袋に入れて出さないでください。

⚠ 液もれしている電池は、失明や化学火傷の危険があります。絶対に素手で触らないでください。

令和6年分確定申告/令和7年度市県民税申告について

(e-Tax、郵送による申告にご協力ください)

所得税の確定申告

・インターネット(e-Tax)での申告が便利です！

パソコンやスマホ及びマイナンバーカードを利用して、ご自宅でも簡単に申告ができます。24時間利用可能(申告期間)、一部自動入力・自動計算、早期還付など、ますます便利になっています。

・郵送での提出先

〒262-8507

千葉県花見川区武石町1-520

東京国税局業務センター千葉西分室(東金税務署)宛

「書かない確定申告 マイ
ナンバーカードで e-Tax」
(国税庁)



市県民税(住民税)の申告

・郵送での提出にご協力をお願いします。

・毎年1月下旬に、市県民税の申告が必要と思われる方へ申告書を送付していますが、希望者への郵送も受け付けていますので、希望される方は税務課市民税班までお問い合わせください。

・郵送による申告で、市県民税申告書の控えが必要な場合は、「控用申告書(ご自身でコピー等によりご用意ください)」「控えの返信が必要な旨のメモ」「切手を貼った申告者様宛の返信用封筒」を同封したうえで、送付してください。

市申告相談会場について

はじめに(注意事項等)

・昨年実施した抽選は行いません。

・医療費控除の明細書(内訳書)、収支内訳書(営業・不動産・農業)は事前に作成をお願いします。作成していない方は相談受付をお断りする場合があります。

・下記枠内の内容(所得等)に該当する方は、市の会場では相談に応じることができませんので、東金税務署(会場:東金市役所5階大会議室)が実施する申告相談をご利用ください。

★過年分(6年分以外)の申告をしたい方

★住宅借入金等特別控除(1年目)のある方

★準確定申告(亡くなった方の申告)を行う方

★先物取引・山林所得のある方

★贈与税や消費税の申告が必要な方

★配当所得の申告を行う方

★青色申告・損失申告を行う方

★譲渡所得のある方

★雑損控除のある方

★国外の親族を扶養にとる方

会場・日程

最新情報は市ホームページにて確認してください

相談会場・日程		
会場	【大網会場】中央公民館1階講堂	【白里会場】農村環境改善センター
開催日	令和7年2月17日(月) ～3月17日(月) のうち土・日・祝日を除く平日	令和7年2月18日(火) ～3月13日(木) のうち火・水・木曜日のみ開催
相談 受付時間	午前の部：9:00～11:00 午後の部：13:00～16:00	午前の部：9:30～11:00 午後の部：13:00～16:00

※施設の開場時間は午前8時30分となります。早朝からのご来場はお控えください。

★市相談会場（大網会場のみ）の事前予約について

インターネットによる事前予約受付を行います。

- ・予約開始：令和7年2月7日（金）10時～
- ・予約ページ：右QRコード又は下記URLからアクセスください

URL：<https://logoform.jp/form/emGS/442827>



※「QRコード」は株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

※希望日の2開庁日前までにご予約ください。

※入場整理券を配布しての受付も併せて実施しますが、事前予約の方を優先的にご案内するため、長時間お待ちいただく場合があります。

皆様へのお願い

- 例年、開始当初及び午前の部は大変混雑します。大網会場で申告相談を希望する方は、事前予約にご協力をお願い致します。
- 相談受付の上限数を超えた場合、受付を早く締め切ります。
- 所得税の確定申告関係書類について、市の相談会場や税務課窓口では在庫がなくなり次第配布・配架を終了します。なお、関係書類は東金税務署や税務署申告会場にて配布しているほか、国税庁ホームページからも取得できます。

※税務課窓口での書類の配布開始は、1月下旬頃を予定しております。

（問い合わせ先）

東金税務署 ☎52-3121

市役所税務課市民税班 ☎70-0321

令和7年 申告相談日程表及び昨年との変更点

日付	曜日	中央公民館 1階講堂 (土日祝を除く平日)	農村環境改善センター いずみの里 農事相談室 (火・水・木曜日)
2月17日	月	○	×(実施しません)
2月18日	火	○	○
2月19日	水	○	○
2月20日	木	○	○
2月21日	金	○	×(実施しません)
2月25日	火	○	○
2月26日	水	○	○
2月27日	木	○	○
2月28日	金	○	×(実施しません)
3月3日	月	○	×(実施しません)
3月4日	火	○	○
3月5日	水	○	○
3月6日	木	○	○
3月7日	金	○	×(実施しません)
3月10日	月	○	×(実施しません)
3月11日	火	○	○
3月12日	水	○	○
3月13日	木	○	○
3月14日	金	○	×(実施しません)
3月17日	月	○	×(実施しません)
相談 受付時間		午前の部 : 9:00~11:00 午後の部 : 13:00~16:00	午前の部 : 9:30~11:00 午後の部 : 13:00~16:00

～昨年との4つの変更点～

- ① 抽選は実施しません
⇒ 事前予約及び当日整理券を配布し、順番でのご案内となります。
- ② 過年分(令和6年分以外)の申告は相談できません
⇒ 東金税務署(会場:東金市役所)で申告をお願いいたします。
- ③ 配当所得を含む申告は相談できません
⇒ 東金税務署(会場:東金市役所)で申告をお願いいたします。
- ④ 確定申告書の控えへの收受日付印は行いません。
⇒ 詳しくは、国税庁ホームページ「令和7年1月からの申告書等の控えへの
收受日付印の押なつについて」をご覧ください。

東金税務署からのお知らせ

【問合せ先】〒283-8585 東金市東新宿1丁目1番12号 Tel 0475 (52) 3121 (代表)
 ※ お電話は、自動音声に従ってご用件の番号を選択いただくと、担当者がご用件にお答えします。

確定申告は **自 宅** から **ス マ ホ** で!

マイナポータル連携を利用して更に便利に!

～マイナポータル連携に係る事前準備等のご案内～

マイナポータル連携をご利用いただくためには、マイナポータルの利用者登録やマイナポータルとe-Taxを連携するなどの事前準備が必要です。事前準備の詳細は、国税庁HPの「マイナポータル連携を利用するまでに行う事前準備」をご確認ください。

マイナポータル連携の詳細はこちらから↓

事前準備の詳細はこちらから↓



※ 源泉徴収票や控除証明書等の発行主体によっては、データが取得可能となるまでに数日を要する場合がありますので、事前に余裕をもって事前準備を行ってください。

自宅からスマホで確定申告書を作成・提出する方法 【マイナンバーカード方式】

1 必要なもの

マイナンバーカード受取時に設定したパスワード

- ① 利用者証明用電子証明書(数字4桁)
- ② 署名用電子証明書(英数字6文字以上16文字以下)

※ パスワードをお忘れの場合 → (外部サイト)

スマホ アプリ「マイナポータル」 マイナンバーカード

2 「作成コーナー」推奨ブラウザ※で検索♪

Safari
Google Chrome

確定申告書等作成コーナーにアクセス
※ 推奨ブラウザからアクセスしてください。

必要なもの をご準備の上、**2** へ♪

3

提出方法「マイナンバーカード方式」を選択
マイナンバーカードをスマホで読み取ります。

4 収入等の入力 ▶ 控除の入力

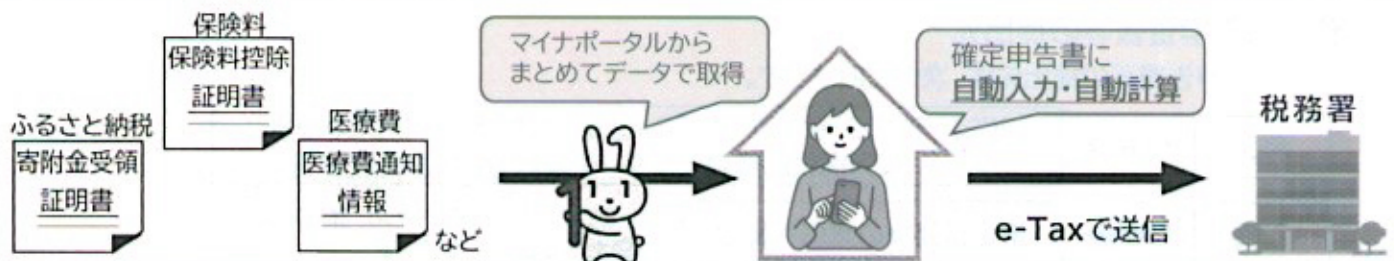
源泉徴収票 帳簿 医療費領収書 寄附金受領証

画面の案内に従って、収入・控除等に関する情報を入力するだけ！
自動計算で申告書の作成ができます。

5 FINISH!!

e-Taxで送信！これで手続完了♪
書類の郵送提出が不要！

さらに！マイナポータル連携で収入・控除等に関する情報を確定申告書に自動入力！



税理士による無料申告相談

～申告書作成会場以外でも、次の日程で税理士に相談の上、確定申告書を作成・提出できます～

期間	会場	所在地	時間
令和7年1月27日(月)	横芝光町役場 (第1・第2会議室)	横芝光町宮川11902	【午前の部】 午前9時30分から12時まで
1月28日(火)	九十九里町保健福祉センター (会議室)	九十九里町片貝2910	
1月29日(水) 1月30日(木)	大網白里市保健文化センター (3階ホール)	大網白里市大網100-2	【午後の部】 午後1時から午後4時まで (受付は午前9時から午後3時30分まで)
1月31日(金) 2月 3日(月)	山武市役所 (3階大会議室)	山武市殿台296	
2月 4日(火)	芝山町役場 (南庁舎1階ミーティングルーム)	芝山町小池992	※ 「入場整理券」の配付状況に応じて、 受付を早く締め切る場合があります。

対象者 (※1)	年金受給者、給与所得者、小規模納税者(※2)の方 ※1 土地、建物及び株式などの譲渡所得がある方並びに住宅借入金等特別控除の適用を初めて受ける方は除きます。 ※2 小規模納税者とは、事業所得、不動産所得または雑所得を有する方のうち、令和5年分の所得金額(専従者控除前または青色専従者給与及び青色申告特別控除前)が300万円以下の方を指します。
注意事項	○ 混雑回避のため、当日「入場整理券」を配付します。なお、事前予約は行っていません。 ○ 持ち物については、「申告書作成会場の開設」の「④ お持ちいただきたいもの」を参照してください。 ○ 個人消費税の申告相談を希望される方は、消費税率ごとに区分した帳簿等をご持参ください。

申告書作成会場の開設

～原則、ご自身のスマートフォンで作成♪～

今年から **東金市役所**
に変更となります！

開設期間	会場	所在地	時間
令和7年2月17日(月)～3月17日(月) (土、日及び祝日を除きます。)	東金市役所 5階大会議室	東金市 東岩崎1番地1	【受付】午前8時30分から午後4時まで 【相談】午前9時から

！ お持ちいただきたいもの

- マイナンバーカード
※マイナンバーカードをお持ちでない場合は、次の書類をお持ちください。
・運転免許証や公的医療保険の被保険者証等の身分確認書類
・通知カードやマイナンバーの記載がある住民票の写し等
- マイナンバーカード発行時に、ご自身で設定した次のパスワード
・利用者証明用電子証明書(数字4桁)
・署名用電子証明書(英数字6文字以上16文字以下)
- スマートフォンまたはタブレット
- 前年の申告書等の控えや源泉徴収票などの申告書作成に必要な書類

事前準備

ご来場の前に、マイナンバーカードを利用した
マイナポータル連携の事前準備をお願いします。

案内図



注意事項

- 開設期間中は、東金税務署での申告書の作成・相談は受け付けておりません。
- ご来場の際は、可能な限り公共交通機関をご利用ください。

入場整理券

- 混雑回避のため、「入場整理券」を配付します。「入場整理券」は、当日会場で配付するほか、LINEアプリによる事前発行で入手することが可能です。右の二次元コードを読み取り、国税庁LINE公式アカウントを「友だち追加」してください。
なお、「入場整理券」の配付状況に応じて、受付を早く締め切る場合があるほか、長時間お並びいただく場合もあります。
- 3月中は「入場整理券」の入手が困難となることが予想されますので、2月中のご来場をお勧めします。

LINEで事前発行



◎ 作成済み申告書等の提出先

作成済み申告書等の提出先は、次のとおりです。

郵送



【宛先】〒262-8507 千葉市花見川区武石町1丁目520番地
東京国税局業務センター千葉西分室 (東金税務署)

窓口



東金税務署の窓口へ提出

※ 窓口の混雑緩和のため、郵送による提出にご協力ください。

柿餅区の高齢者の皆様へ

高齢者向けスマートフォン教室開催

高齢者の皆さんへのスマートフォンの普及を行う活動を行っています。

新規でスマートフォンを使いたいが使い方がよくわからない方やアプリを入れたいが入れ方がわからない方などを対象にスマートフォン教室を開催しますので、裏面の連絡先にご連絡ください。

大網白里市で発信している防災情報行政情報や柿餅の回覧情報などが受け取れます。

主催 地域情報デジタル化普及委員会

区長 吉田豊孝

防災に役立つスマートフォンアプリの設定方法や使い方を中心にスマートフォンの上手な使いかたを体験してください。

災害時に有用な情報を事前・事後に役に立つアプリの設定方法や使い方の講習会を行います。

特に、ガラケーをお持ちの方もスマートフォンの貸し出し機を3台用意しておりますので興味のある方、スマートフォンに変えようと思っている方など参加ください。

日程 令和7年1月の下旬より開催します。

日程は参加者の方の状況を考慮し、調整させていただきますので必ずご連絡ください。

場所 柿餅公民館

連絡先

区長 吉田豊孝

0475-77-7735 または 080-6785-2264

主催 地域情報デジタル化普及委員会



第 83 号

発行所
大網白里市四天木乙
2894-57
老人福祉センター

発行者
大網白里市
老人クラブ連合会
電話 77-4466

令和 7 年 年頭挨拶

謹んで新年のお喜びを申し上げます

大網白里市老人クラブ連合会長 山下豊昭



会員の皆様方
におかれまして
は輝かしい新春
を迎えられ、ま
すますお栄えの
こととお慶び申し上げます。

昨年同様にシニア県老連の健康・友愛・奉仕の精神を基本としてさらに大網白里市の花であるコスモスの花をモチーフの愛称（コスモスシニアクラブ）のもと、会員増強推進活動を展開し、個人会員及び同好会等の参加を推進してまいります。

- (コ) これからの暮らし (未来)
 - (ス) 健やかはつらつと (健康)
 - (モ) もっと安心安全に (生活)
 - (ス) 住み良い街づくり (希望)
- コスモスの花のようにシニアクラブ

会員の皆様の色とりどりの個性豊かな花を咲かせて明るく！楽しく！笑って！集う！シニアクラブライフを目指していきます。結びに、会員の皆様方のシニアライフが吉兆おおいなる事！心より祈念申し上げます、年頭の挨拶とさせていただきます。

中之条町老人クラブ連合会

剣持敏雄会長からの新年ご挨拶



大網白里市老人クラブ連合会の皆様、明けましておめでとうございます。

春をお健やかに迎えのことと、お慶び申し上げます。

一昨年の十一月十五日、大網白里

市老人クラブ連合会野添前会長はじめ役員の方々が四年ぶりに来町していただき、久しぶりの再会で感無量でした。交流会は当町役場大会議室での自己紹介からはじまり、各部の活動報告をしていただき、また会員減少などの共通問題もありました。懇親会は四万温泉やまぐち館で、外丸町長、安原議長、山口教育長の出席の下、懇親会が開催され、親睦を深めました。また昨年秋に、大網白里市貴会に中老連役員が交流訪問を予定していましたが、諸行事の都合で早春に予定しております。役員の方々に、お会いする日を楽しみにしております。

結びに、貴連合会 山下会長はじめ、会員皆様方のご健勝とご活躍をお祈り申し上げます、年頭のあいさつといたします。

米寿を祝う老連のつどい

米寿を祝う老連のつどいが、令和 6 年 9 月 13 日（金）老人福祉センター「コスモス荘」で開催された。

今年度中に 88 歳の誕生日を迎えられる会員及びお祝いの会が行われなかつた年度に米寿を迎えられた会員の 25 名（参加希望者）の皆さんを迎え盛大にお祝いの式典が行われた。



式典では、お弁当を食べながら「紙芝居」「楽器演奏」「郷土芸能」「フラダンス・演奏」を観賞した。更に、米寿の方々に輪投げ・ビンゴゲーム・カラオケ等を行い、楽しい 1 日を過ごされた。



山武地区高齢者 グラウンド・ゴルフ大会

山武地区高齢者グラウンド・ゴルフ大会が 9 月 20 日（金）、横芝光町ふれあい坂田池公園陸上競技場において開催された。

大網白里市代表 28 名他、各市町代表 102 名参加、猛暑日にもかかわらず熱戦が展開された。

結果は、上位 21 名の方が 11 月 27 日、県シニアグラウンド・ゴルフ大会に出場することが決定した。当会より江澤さん（個人会員）・遠藤さん（季美の森先人会）・竹内さん、阿部さん（上谷新田卵月会）・大田さん（個人会員）の 5 名が出場した。



カラオケ教室開催

令和 6 年、コスモスシニアクラブカラオケ教室が 22 名の方の参加により、3 回にわたって「コスモス荘」で開催された。1 回目は 8 月 4 日で、先ず譜面を見ながら曲を覚えることに取り組んだ。2 回目は 9 月 15 日で、音域のステップを上げて自分のキーで歌うまで上達できた。3 回目は 10 月 6 日で、川中美幸の「人生日和」、古幾三の「風ぐるま」に挑戦し熱唱した。

講師の高山さんから皆さん 3 回の練習でこんなに歌えるなんて素晴らしいとお褒めの言葉を頂いた。



第 26 回ふれあいスポーツ大会

10 月 11 日、快晴の秋晴れの中、市運動広場で、令和 6 年度コスモスシニアクラブふれあいスポーツ大会が開催された。



参加者約 110 名、役員約 25 名、来賓者金坂市長、阿井県会議員、永野社会福祉協議会会長出席のもと、開会式が開始され、会長、来賓の挨拶を頂いた。ユニークな選手宣誓で雰囲気も盛り上がった所で、新競技 防災の準備はできてるか！で競技がスタートした。競技は順調に進み輪投げ、グラウンド・ゴルフ、盆踊りと、終えた所で昼食、午後の競技に入った。午後の競技でも大いに盛り上が

り豪華な賞品目当ての競技にみんな真剣に又、ユーモアに挑戦していた。紅白玉入りでフィナーレとなった。



全老連全国健康福祉祭

令和 6 年 10 月 19 日から 21 日にかけて、「ねんりんピックはばたけ鳥取 2024」が開催された。

この大会は、スポーツ交流や、文化交流を目的としたもので、鳥取県全域の 19 市町村を会場に 40 万人が集まる大規模なイベントで千葉県からは 183 人が参加した。当コスモスシニアクラブから 2 名が参加した。グラウンド・ゴルフの部では八角幸治さんが活躍し、民謡の部では田邊義衛が参加し「白浜音頭」を披露した。上位入賞は出来なかったが、「高齢者賞」を受賞した。(田邊義衛、記)



山武地区高齢者芸能大会

第 45 回山武地区高齢者芸能大会は 11 月 7 日、芝山町の芝山文化センターで行われた。今年は 2 市 3 町から民謡・民舞、舞踊、体操などの種目に 6 団体が申し込んだ演目が披露された。我がコスモスシニアクラブは民謡・民舞の「ぼさま」を元気に披露した。山武地区老連の山田会長から最後の講評で「ぼさま」の発祥由来の説明があり、さらに印象深い演目となった。この芸能大会は昔は多くのチームが参加したが、年々参加



団体が減少し、今後の継続が危ぶまれるが地域の伝統芸能の継承は勿論、復活に老人クラブも積極的に関わることで会員増に繋がっていくと思っ

(久保、記)

カラオケ発表会

令和 6 年度、コスモスシニアクラブのカラオケ発表会が、11 月 8 日「コスモス荘」で開催された。今回 32 名の参加申し込みがあり、年齢も 73 歳〜96 歳と幅広い方々が挑戦された。会長挨拶、審査員紹介ののち、3 部構成でカラオケ発表が始まった。男女ほぼ同じ数で、さらに過去の県大会出場者なども参加され、



いずれも見事な熱唱ぶりであった。審査員による順位づけは甲乙つけがたく大変難しい判断となった。

成績は次の方が受賞された。

(敬称略)

優勝：石野 正夫(個人会員)

第 2 位：西谷 順子(弥幾野先人会)

第 3 位：西村 瑞子(みどりが丘きららクラブ)

特別賞：藤森 武司(弥幾野先人会)

審査員賞：9 名 ・ ・ となった。

追記

コスモスシニアクラブの、カラオケ教室で練習した課題曲で申し込まれた参加者があり、成果が出たと思われる。弥幾野先人会から 10 名の申し込みがあり、カラオケに熱心に取り組んでいるのが分かった。カラオケは男女、年齢問わずに楽しめる娯楽であることが再認識できた。

(久保、記)



山武地区高齢者ペタンク大会

令和 6 年度ペタンク交流会（東金市長寿の会連合会主催）が 11 月 19 日、東金市・九十九里町・大網白里市の各老連が参加のもと、東金市家徳スポーツ広場で行われた。

全参加 23 チーム（75 名）で大網白里は 4 チーム（12 名）が参加した。試合は 6 ブロック、トーナメント式で行われた。

結果は大網白里 3 チームが決勝まで進出し、その中で山辺 A チーム（水島さん・鈴木さん・岩佐さん）が優勝に輝いた。

山辺 A は女性チームで、女性チームの優勝は大会史上初めての快挙である。（山下、記）



県シニアグラウンド・ゴルフ大会

第 32 回千葉県シニアグラウンド・ゴルフ大会が、11 月 27 日千葉県総合スポーツセンター、サッカー・ラグビー場で開催された。雨上がり後快晴のもと、千葉県各地から選抜された 139 名の方が参加された。

大網白里市（コスモスシニアクラブ）からは、9 月 20 日の山武地区高齢者グラウンド・ゴルフ大会（横芝光町）で選ばれた、精鋭 5 名（敬称略）（江澤清、大田学、竹内政利、遠藤てよ、阿部和子）が参加した。成績は残念ながら入賞者は出なかったが、ホールインワンを出すなど、はつらつとしたプレーでゲームを盛り上げた。（阿部、記）



e スポーツ体験会

10 月 29 日 e スポーツ体験会が老人福祉センター「コスモス荘」で開催された。あいにくの雨模様だったが、雨にも負けず 28 名の参加者で熱気があふれ大盛況だった。内容はスイッチというゲームソフトでテレビ画面にボーリング場がうつり一人一人が映像ボールをなげ得点を競うゲームで、ストライク・スペアが出るたび大きな歓声があがり、若き日を思い出すひとときであった。久しぶりに頭をつかい、からだを動かし認知症を予防するには充実したひとときだった。



全国老人クラブ大会

令和 6 年 11 月 20 日（水）、21 日（木）の両日、第 53 回全国老人クラブ大会が横浜市泉民ホールで開催された。

総参加者 151 名千葉県より 33 名が参加した。メインテーマ「のぼさう健康寿命・担おう地域づくり」について藤沢市、川崎市、生駒市の市老連より活動発表とパネルディスカッションで一気に 3 時間が経過して終了した。各老連共にユニーク、ニューで積極的に、行政、自治会、市老連、地域クラブ等とのコラボ連携、協働が不可欠の様子を感じた。



特に運営資金面の強化が一番の課題である事が良く理解出来たし、認識を新たににする大会であった。今後の本市の会員増への参考になる大会でもあった。（山下、記）

※会報に関するお問い合わせ先

大網白里市老人福祉センター

「コスモス荘」電話（77）4466

大網白里市高齢者支援課

高齢者支援班 電話（70）0332

中穂増 だより

学校教育目標

自ら考え、主体的に自己実現し、
自他の存在を認め合える生徒の育成



スローガン

いじめを許さない、
笑顔・歌声・ありがとうがあふれる学校



令和6(2024)年12月24日発行 文責:教頭 根本晃一

外房地区のおせち「かいそう」って何？

校長 大木正之

朝夕の冷え込みも増し、本格的な冬の到来を感じるようになりました。令和6年も、残すところあとわずか、新年への準備はいかがでしょう？合唱コンクール終了後、生徒たちは落ち着いた学校生活を送っています。特に3年生は、本格的に進路と向き合う時期を迎えました。先日、私立高校受験者を中心に校長面接を行いました。皆とても緊張した様子でした。本番では、落ち着いてしっかりと自己アピールができるよう、さらに練習を重ねてほしいと思います。学校としても、全力でバックアップをしていきます。

さて、子どもたちが楽しみにしている冬休みが、間もなくやってきます。昨年はお雑煮について紹介しましたが、今年はおせち料理について少々。おせち料理はお正月に食べるお祝いの料理で、漢字では「御節料理（おせちりょうり）」と書きます。本来はお正月だけのものでなく、「節」と呼ばれる季節の変わり目ごとに、作られていました。起源は弥生時代ともいわれていますが、料理一つひとつに意味が込められ、新年を祝うものとされるようになったのは、江戸時代の後期だそうです。おせち料理で私が強い印象を持っているのが、「かいそう」です。ご存知の方もいるかと思いますが、この料理は文字どおり、海藻（コトジツノマタというらしい）を煮溶かして、型に流し入れ固めたもので、のりや鰹節をかけて醤油をたらして食べます。この「かいそう」はお正月祝いに欠かせない外房地区の郷土料理として農林水産省や千葉県のウェブサイトでも紹介されていますが、味の濃い正月料理の箸休めとして普及したようです。また、ミネラルやカルシウムなど、栄養が豊富で低カロリーという優れた料理でもあります。唯一の難点は、おいしいかと聞かれれば、「？」となること。特に子どもは、おいしいと感じることは少ないかも。でも、薬と思って食べてみるのもよいでしょう。

家族で話をする機会も多い冬休み。今年はおせち料理について、話し合ってみてはいかがでしょう。家庭は、子どもの人格が形成される基盤であり、安らげる場です。家族が助け合って生活することの大切さ、家族の暖かさを子どもたちに実感させたいですね。



海藻：農林水産省Webページより

歯科指導

1月27日にE・F組、28日に1年生で、歯科指導を実施しました。講師の歯科衛生士さんから、歯・口の健康づくりについて、丁寧にわかりやすく教えていただきました。

「歯・ロケアの3つの基本」

- 1 歯磨き
- 2 正しい生活習慣（食習慣）
- 3 定期的な検診



1については、実際に染め出し剤を使って、正しく歯磨きができているかを確認することができました。

中学生の時期は、永久歯が生え揃い、将来の口腔健康の土台を築く大切な時期です。今回の歯科指導をきっかけに、健康な歯を維持するための意識を高め、長く健やかな生活を送れるようになってほしいと思います。



感動のタレントショー

12月6日（金）にMASUHO'S GOT TALENT（タレントショー）が行われました。多くの生徒が自慢の才能を披露し、会場は終始盛り上がりを見せました。歌やダンス、ピアノ演奏など、さまざまなパフォーマンスが繰り広げられ、観ていた生徒から大きな拍手と声援が出演者たちに送られてきました。

出演者たちは、練習の成果を存分に発揮し、どのパフォーマンスも心に残る素晴らしいものとなりました。今回のタレントショーは、参加者一人一人が自分の得意なことに挑戦し、ともに楽しむことができる貴重な機会となりました。また、自分の力を試し、仲間と一緒に協力する大切さも学びました。観ていた生徒も、出演者たちの努力を感じ、温かい気持ちでいっぱいになった瞬間でした。今後もこうしたイベントを通じて、生徒たちがさらに輝ける場を提供できるよう努めていきたいと思えます。



2学期を終えて

12月は2学期の最終月でもありますが、2024年のまとめの月でもあります。学習面、生活面等、これまでを振り返り、3学期（来年）の目標をしっかりと定められると良いと思います。

18日（水）からの三者面談では、通知表をお渡しいたしました。ご家庭でも、お子様の通知表を話題にし、2学期（今年）を振り返り、3学期（来年）の目標を立ててみてはいかがでしょうか。

保護者の皆様、地域の皆様のご支援をいただき、2学期（今年）も充実した日々を過ごすことができました。心より感謝申し上げます。3学期（来年）もさらなる子どもたちの成長を目指し、職員全員で頑張っていきたいと思います。引き続きご支援ご協力をお願いいたします。



3学期の主な予定

- 1月
- 6日（月）始業式 避難訓練
 - 7日（火）給食開始
 - 17日（金）私立高校入試開始
 - 23日（木）新入生説明会
 - 27日（月）教育相談（～2月3日）



- 2月
- 10日（月）3年期末テスト
 - 18日（火）公立高校入学者選抜（1日目）
1・2年期末テスト（1日目）
 - 19日（水）公立高校入学者選抜（2日目）
1・2年期末テスト（2日目）



- 3月
- 4日（火）公立高校入学許可候補者発表
 - 11日（火）卒業証書授与式
 - 25日（火）修了式





東金警察署



交番・駐在所だより

令和7年1月号



自動車盗難に注意！！

千葉県内の9月末の自動車盗難の認知件数は563件と、全国最多となった令和5年よりも増加傾向にあります。



- ランドクルーザー、アルファードが盗難多発中！
愛車を守るために、タイヤロックやハンドルロック、駐車場に防犯カメラを設置するなど複数の防犯対策を講じましょう。
- CANインベーターによる盗難多発中！
この手口は、犯人が車両の左前部を破壊し専用装置を車に接続する手口です。車の左側を壁に寄せて車と壁の間に人が入れないような方法で駐車をしましょう。

自動車の防犯対策について、千葉県警察のホームページ「自動車の防犯対策」で詳しく紹介していますので、是非ご覧ください。

増穂交番管内 事件・事故情報

【乗り物に対する盗難】

罪名・手口	11月中
自転車盗	0件
オートバイ盗難	1件
自動車盗	0件

～交番・駐在所から～

- 110番は県民の皆様の命を守る緊急ダイヤルです
- 千葉県内で緊急な事件事故があったときに110番通報をすると、千葉県警察本部通信指令室につながります。千葉県警察では、皆さまの通報内容を聞きながら、無線等で同時に警察官やパトカーなどに対して手配を行っております。
 - いたずらや無言電話は、緊急な事件事故の対応が遅れますのでやめてください。

いずれの乗り物も、無施錠時に盗難されることが多いです。
急いでいても必ず施錠しましょう！

東金警察署公式Xアカウント

東金警察署安全安心情報配信



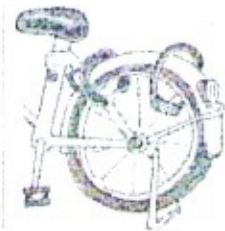
<https://twitter.com/Toganepolice>

千葉県警察公式

Instagramアカウント



<http://www.instagram.com/chibakenkei/?hl=ja>



東金警察署 ☎ 0475-54-0110 / 増穂交番 ☎ 0475-72-6030