



元気・遊々セミナー～腸の元気は体の元気～

講師

千葉ヤクルト販売(株)

企画広報部

後藤 登美子氏



日時 令和8年1月30日(火) 10:00～11:30 受付 9:30 から

中部コミュニティセンター 2階 視聴覚室

※ 飲み物は各自持参でお願いします。

臨時駐車場 ヤックスケアタウン大網増穂店 向かい側 小川駐車場

お問い合わせ 社会福祉協議会 増穂支部 いきいき部会 今関 72-4686

相続と遺言

～トラブル防止のために～

かわな たつじ

講師 川名 辰司氏

元 前橋(群馬)地方法務局 戸籍課長

千葉人権擁護委員協議会 常務委員

大網白里市社会福祉協議会 心配ごと無料法律相談 主任相談員



遺言



日時 令和8年2月3日(火) 10:00～11:30 受付 9:30 から

中部コミュニティセンター 2階 視聴覚室

※ 飲み物は各自持参でお願いします。

臨時駐車場 ヤックスケアタウン大網増穂店 向かい側 小川駐車場

お問い合わせ 社会福祉協議会 増穂支部 なかよし部会 北田 72-1706

増穂中 だより

学校教育目標

自ら考え、主体的に自己実現し、
自他の存在を認め合える生徒の育成



スローガン

いじめを許さない、
笑顔・歌声・ありがとうがあふれる学校



令和7(2025)年11月28日発行 文責:教頭 根本晃一

～『恥ずかしさ』について考える～

校長 吉田 浩

11月4日からの2日間、2年生の職場体験学習が行われました。実習本番はもとより、準備段階からまとめ学習まで、生徒たちは、すべての学習をとおして「働くことの意義や楽しさ・厳しさを体験的に学ぶこと」「将来のキャリア観や自己肯定感を育むこと」「社会人としてのマナーやコミュニケーション力を育むこと」という、この学習の目的に触れる貴重な学びを得ることができたことと思います。私もいくつかの事業所を訪問させていただきましたが、生徒の皆さんが、学校を離れ、それぞれの事業所の方のご指導をいただきながら、一生懸命に仕事をする姿、いきいきと対話したり活動したりする姿を見ることができ、とてもうれしい気持ちにさせていただきました。

毎年実施されている職場体験学習ですが、この学習を通して、私がいつも「いいな」と感じている場面があります。それは、実習先へ事前打ち合わせをお願いする「アポ取りの電話」に臨む子どもたちの表情です。緊張感にあふれる面持ちで電話の前に立ち、精一杯の敬語を駆使して訪問日時を決定する。そして、静かに受話器を置いた瞬間、なんとも言えない「安堵した様子」や「達成感にあふれた表情」を見ることができます。これを「含羞の美(がんしゅうのび)」と言うのかなあ…とったりもします。

さて、「含羞の美」とは、恥ずかしがったり、はにかんだりする様子の中に見出される奥ゆかしく、控えめな美しさを指す言葉だそうです。一般的に「恥ずかしい」と感じるのは、その人が「社会の規範や期待に沿った行動をとろうとする思い」から生じる心理状態だと考えられます。その思いがあるからこそ、きちんと行動できた時には、先ほどの「含羞の美」と言える素敵な表情が生まれるのだと思います。「恥ずかしさ」を勇気をもって乗り越え、成長した証でもあると感じています。生徒たちは、これから様々な経験を積み重ねていきます。入試や入社試験での面接、新しい仲間との出会い、人前でのスピーチや演奏等々、「ちゃんとやりたい」と思う場面ほど「恥ずかしい」と感じますし、様々な準備をして、それを乗り越えることで、一歩ずつ成長していくのだと思います。

一方で、経験する必要のない「恥」もあります。「飲食店など公共の場で大声で騒ぐ行為」や「歩道等での地べた座り」「場違いな服装や言動」などがそれにあたるのではないのでしょうか。社会心理学者の菅原氏は、「恥は、その人が社会規範から逸脱しないための『警報装置』の役割を持つ」と述べています。社会の変化と共に「恥の基準」も多様化しています。そのため、『警報装置』が作動しにくくなっている子どもも見受けられます。こういった子には、何が「恥」であるのかを教えていくことが必要です。私は「他者への気づかいや思いやり」を自分自身の行動の判断基準として持っていてほしいと考えます。それにより、不要な「恥」をかくこともないと考えます。そのためにも、子どもたちには、学校での学びだけでなく、ご家庭や地域社会の中で、様々な場面をとおして考えさせたり、伝えたりしながら、子どもたちの内面(規範意識)を育てていくことが大切になります。子どもたちそれぞれが、その子らしく、胸を張って社会を進んでいける力を身につけられるよう、教職員一同尽力して参りますので、引き続き本校教育活動へのご支援、ご協力をお願いいたします。



職場体験学習



11月4日、5日の2日間、2年生が職場体験学習を行いました。地域の事業所の皆様にご協力をいただき、こども園、コンビニ、花屋、消防署など、さまざまな職場で体験させていただきました。生徒は緊張しながらも、普段とは違う環境で働くことの大変さややりがいを感じることができたようです。

どの事業所でも、あいさつや礼儀、ていねいな作業など、基本的な態度の大切さを実感して帰ってきました。働く人の思いに触れ、自分たちの生活が多くの仕事によって支えられていることに気づく貴重な機会となりました。

2日間の体験を経て、生徒からは「働くことの大変さがわかった。」「将来について考えるきっかけになった。」といった声が聞かれました。今回の学習が今後の学校生活や進路を考える上で良い経験となることを期待しています。



千葉県新人大会

バレーボール部 (男子)

第1試合

増穂中 2 $\begin{pmatrix} 29-27 \\ 18-25 \\ 25-18 \end{pmatrix}$ 1 習志野二中

第2試合

増穂中 0 $\begin{pmatrix} 10-25 \\ 10-25 \end{pmatrix}$ 2 AEGIS

柔道部

73kg級 1回戦敗退

81kg級 2回戦敗退

90kg超級 1回戦敗退

陸上競技部

共通男子砲丸投 第2位 11m52
(南関東中学生陸上競技大会出場)

共通男子1500m
予選敗退

共通女子走高跳
予選敗退



登下校の安全について

《交通安全》

日没が早くなる時期を迎え、生徒の下校時には周囲が暗くなるが多くなってきました。本校では多くの生徒が自転車で通学しており、夕方の時間帯は車から自転車が見えにくくなるため、事故の危険が高まります。安全な登下校のためにも、自転車のライト点灯や反射板の取り付けなど、生徒が周囲から見えやすくなる工夫を心がけていただければと思います。また、ブレーキ等の基本的な整備の確認も引き続きお願いいたします。

さらに、暗くなる前の早めの帰宅や、寄り道をしないことなど、ご家庭での声かけにもご協力をお願いいたします。学校でも交通指導を強化し、安全意識の向上に努めてまいります。



《イノシシ》

最近、学校周辺でイノシシの目撃情報があります。登下校時は次の点にご注意するよう、ご家庭で声かけください。

- ・周囲に十分注意して登下校をする。
- ・イノシシ等、野生動物を見つけたら近づかない。

12月の主な予定

- 5日(金) 1年歯科指導
- 8日(月) 3年校内実力テスト
- 10日(水) 1年心肺蘇生法講習
増穂中タレントショー
- 12日(金) 大掃除
- 17日(水) 三者面談(～23日)
- 24日(水) 終業式
吹奏楽部クリスマスコンサート
- 25日(木) 冬季休業(～1月5日)



東金警察署

交番・駐在所だより

令和7年12月号



冬の交通安全運動

12月10日(水)～12月19日(金)

『みんなでつくろう 交通安全県ちば』

年末年始は、夕暮れ、夜間・明け方の交通事故が増加する傾向にあり、暗い色の服を着ている歩行者は、ドライバーから見えづらくなります。

明るい色の服を着る、反射材等を身につける等、自分の存在をドライバーに知らせて交通事故防止に努めましょう。

今年もあと少しです!!
最後まで油断せず、安全運転を心掛け、
無事故で新年を迎えましょう!



盗難被害多発警報

昨今、東金警察署管内(東金市、大網白里市、九十九里町)にて

- 各駅前駐輪場での**自転車盗**
- 空き家・別荘での**空き巣・室外機盗**
- 太陽光発電所の**ケーブル盗難**
- 駐車車両に対する**車上狙い・自動車盗**
- 神社・古民家での**金属盗・賽銭盗**
- 建設現場・農家宅からの**農機具・重機の盗難**

など様々な場所で盗難被害が発生しており、被害報告が急増しています。

また年末年始は盗難被害が急増する傾向にあるため、さらなる被害拡大が懸念されます。被害に遭わぬよう、

- 車両のドア・門扉等の施錠確認
- 防犯カメラ・センサーライトの設置
- 御近所・自治会との連携、協力体制の確立

等の防犯強化で対策をしましょう!



防犯カメラの設置は犯罪
抑止に効果的だワン!!



東金警察署公式Xアカウント
東金警察署安全安心情報配信

<https://twitter.com/Toganepolice>



千葉県警察公式
Instagramアカウント

<http://www.instagram.com/chibakenkei/7hl-ja>



県警だより

2025
冬号

シンボル
マスコット
「シーボック」



発行者 千葉県警察本部総務部広報県民課 〒260-8668 千葉市中央区長洲1丁目9番1号 ☎043-201-0110

年末年始特別警戒取締り



県警では12月10日(水)から翌年1月4日(日)までの間「年末年始特別警戒取締り」を実施します。

この期間中は、パトロールや交通取締りなどを強化しています。年末年始は帰省や初詣などで家を空けがちになり、空き巣や忍込みなどの侵入盗の被害に遭う危険性が高まります。防犯対策を万全にしましょう。また、飲酒を伴う事故なども増加することから、交通ルールを守って楽しい年末年始を過ごしましょう。

防犯対策を
県警ホームページ
でチェック



県警HP
【侵入窃盗等に注意】

サイバーセキュリティ月間について

毎年2月1日から3月18日は、「サイバーセキュリティ月間」です。

この機会に情報セキュリティ対策をチェックしましょう。

【サイバーセキュリティの三原則】

その1

〈ソフトウェアを最新に保とう〉

OSやアプリケーションのアップデートを定期的を確認し、最新バージョンにすることでリスクを軽減しましょう。



リテラ

その2

〈強固なパスワードの設定と多要素認証を活用しよう〉

文字数が多いなど推測されにくいパスワードを設定しましょう。

同じパスワードを複数のサービスで使いまわさないことも重要です。

多要素認証は、パスワード以外の認証方法を追加することで、不正アクセスを防ぐ効果があります。



その3

〈不用意に開かない・インストールしない〉

メールやSMSのリンクや添付ファイルを不用意に開かないようにしましょう。

提供元がはっきりしないアプリによるマルウェア被害もあるため、インストールする際にも十分な注意が必要です。



インターネットを安全に
利用しましょう。



パフ

千葉県では依然として自動車の盗難事件が多く発生しています。皆さんも大切な愛車を守るため、しっかりと自動車の防犯対策をしましょう。



県警HP | 自動車の防犯対策 |

もう盗らせねえ!

備えた分だけ、
車は守れるんだよ。



悪質商法の被害に遭わないために

無料点検を口実に訪問し、法外な工事契約を交わす家屋修繕の訪問販売や、トイレの水が流れにくく点検見積もりを依頼したのに新品便器の取り替えを勧誘され契約する等のレスキューサービスによる悪質商法の被害が後を絶ちません。

被害に遭ったときや、不安を感じたときは一刻も早くご相談ください。



【相談窓口】

警察本部相談サポートコーナー

☎ 043-227-9110

千葉県消費者センター

☎ 047-434-0999

市町村の消費者センターまたは消費者相談窓口

千葉県暴力団排除条例は
「暴力団からの要求を断る」
「関係を断ち切る」
ための道しるべ!

暴力団とのトラブルで困った時は、最寄りの警察署もしくは千葉県警察本部、千葉県暴力団追放運動推進センター(043-254-8930)までご相談ください。

暴力団3ない運動

暴力団を
恐れぬ



暴力団に
金を
出さない

暴力団を
利用しない



年末年始の運転免許手続

運転免許センターでの更新手続には、原則事前予約が必要です。

月 日	運転免許センター		警察署
	千葉運転免許センター	流山運転免許センター	
12/24(水)	通常業務 (※1)		通常業務
12/25(木) ~12/26(金)	C (※1)		
12/27(土)	閉庁日		閉庁日
12/28(日)	A	B	
12/29(月) ~1/3(土)	閉庁日		
1/4(日)	A	B	通常業務
1/5(月)	C (※1)		
1/6(火)	通常業務 (※1)		

A 有効期限内の更新手続、記載事項変更届、運転免許証の申請による取り消し、運転経歴証明書、国外運転免許証の交付

B 有効期限内の更新手続(優良運転者講習、高齢者講習及びオンライン講習受講済みの方に限る。)、記載事項変更届、運転免許証の申請による取り消し、運転経歴証明書、国外運転免許証の交付

C 停止処分者講習、違反者講習を除く各種手続

(※1) 原付・小型特殊免許の学科試験は、
「千葉運転免許センター(月・水・金)」
「流山運転免許センター(火・木)」
で実施しています(年末年始、祝日及び振替休日を除く)。



県警HP
「免許業務の取扱日」

~マイナ免許証の運用開始~
令和7年3月24日からマイナ
免許証の運用を開始しています。
詳しくは千葉県警察ホーム
ページをご覧ください。



県警HP
「マイナンバーカードと
運転免許証の一体化について」

【お問合せ】

千葉運転免許センター
☎ 043-274-2000
流山運転免許センター
☎ 04-7147-2000



令和8年千葉県警察年頭視閲

千葉県警察年頭視閲は、年頭に当たり、県民の安全・安心を担う警察官が治安維持に万全を期することを誓い、パトカーや白バイなどとともにも勇ましく行進します。



【開催日】
令和8年1月13日(火)
10:10~(開場9:45)
【開催場所】
幕張メッセ幕張イベントホール
(千葉市美浜区中瀬2-1)



県警HP
「千葉県警察年頭視閲」

詳しくは
県警ホームページを
ご確認ください。

【お問い合わせ】
千葉県警察本部警務課
☎ 043-201-0110(代表)

冬の交通安全運動

実施期間:12月10日(水)~19日(金)

千葉県内ではいまだに、飲酒運転による交通事故の発生が後を絶ちません。

飲酒運転は、
悪質・危険な犯罪です。
車も自転車も

**飲酒運転は絶対しない、
させない、許さない**



夜遅くまで飲酒した場合、翌朝も体内にアルコールが残っている可能性がありますので、車の運転は控えましょう。

- また、
- ・飲酒している運転者の車両に同乗すること
 - ・飲酒運転になるおそれのある人に車両を提供すること
 - ・車両を運転するおそれのある人に酒を提供すること
- も犯罪です。絶対にやめましょう。



答えは、右下を確認してね!

交通情報の利用について

例年、年末年始は、行楽、帰省等のため車の通行量が増加し、激しい交通渋滞の発生が予想されます。渋滞緩和のため公共交通機関のご利用をお願いします。



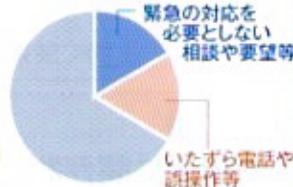
日本道路交通
センターHP

110番は県民の皆様の命を守る 緊急ダイヤルです

令和6年中千葉県では、68万件を超える110番通報がありました。

これは1日平均1,859件で、約46秒に1件の割合で受理したこととなります。

その中で緊急の対応を必要としない相談や要望、電話番号の問い合わせなどといった通報と、いたずら電話やスマホの誤操作による通報などをあわせると、110番通報全体の3割を超えています。



これは、本来緊急に向かうべき警察官の事件・事故に対する素早い対応を遅らせる原因となりかねません。警察への相談や各種お問い合わせなど、緊急の対応が必要無いお電話は警察相談ダイヤルである



#9110
☎ 043-227-9110

の他、最寄りの警察署までご連絡をお願いします。



電話de詐欺は電話de対策!!
電話de詐欺の撲滅にご協力ください。



間違い探しの答えは「のぼり旗「交通安全」の色」「警察官のネクタイの色」右下ブロック裏の色

千葉県警察ホームページ「電話de詐欺」