



# 回 覧



ごみの減量に御協力を！



## リサイクル倉庫 活用のお願い



市では、ごみを減らす取り組みの一環として、市内4か所にリサイクル回収倉庫を設置して、資源物の回収を行っています。

次の資源物については、ごみとして捨てずにリサイクル倉庫に搬入してください。

回収しているもの	搬入方法
ダンボール 新聞紙 雑誌 洋服 <small>※布団や、カーテンなどは回収していません。</small>	ひもなどで束ねて、倉庫の奥の方から指定された場所に順に置いてください。
飲料用紙パック	よく洗って乾かしてから搬入してください。
蛍光灯類	直管と丸管タイプを回収する容器を置いてあります。 ※まとめて搬入する場合でも、処理の支障となるので、ガムテープなど、粘着性のテープなどは使わないでください。
水銀体温計	割れないようにそっと搬入してください。
雑がみ カレンダー、封筒、ハガキ お菓子の箱、ラップの芯 など	新聞、雑誌、段ボール以外の紙は「雑がみ」です。ひもなどで束ねるか、紙袋などに入れて搬入してください。
電池類（モバイルバッテリー、充電式の家電製品でバッテリー部分が取り外せないものを含む。）	事故防止のため、乾電池、ボタン型電池は、+と-の極にセロハンテープを貼るなどして絶縁してください。※膨張しているものは、地域づくり課窓口までお持ちください。

### ★食品トレイの回収終了について★

令和4年度からリサイクル回収倉庫で回収しておりました「食品トレイ」については、スーパー等での取り組みが浸透してきたため、**令和8年3月31日をもって全施設での回収を終了**とさせていただきます。これに伴い、4月以降は、回収ボックスを撤去いたしますので、市のホームページをご参考に、市内スーパー等での店頭回収をご利用ください。

(市ホームページ) <https://www.city.oamishirasato.lg.jp/0000012463.html>



今日から実践!



# ごみを減らすコツ



## 1 生ごみは水切りしてから

生ごみの約8割は、水分です。

水気を切ることで、ごみが軽くなるだけでなく、乾燥させることで、かさが減るため、ごみ袋の節約にもなります。

生ごみ処理機を使うか、ペットボトルなどを使って水切りをしましょう! 最初から濡らさないようにすることもポイントです!

## 2 紙は、捨てない

身の回りにある紙のほとんどは、リサイクル可能です。

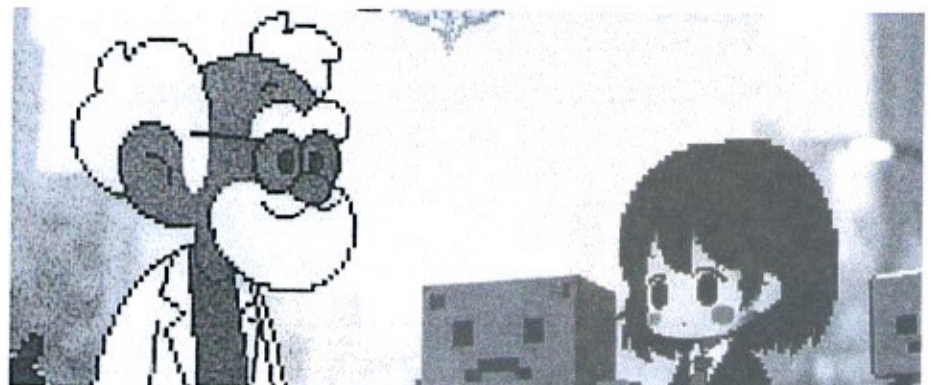
ティッシュペーパー、トイレットペーパー、キッチンペーパー、紙おむつなどを除き、汚れていないもの、濡れていないものは「雑がみ」としてリサイクル倉庫に搬入してください。

ラップの芯やはがき、封筒、紙袋、包装紙などは可燃ごみではなく、すべて「雑がみ」です。



ごみの減量のコツなどはYoutubeで紹介しています!

▼Youtubeプレイリスト



## 市役所開庁時間の変更について

職員の働き方改革を推進するとともに、業務改善等を集中して行う時間を確保することで市民サービスの向上につなげるため、市役所の開庁時間を変更します。

ご不便をおかけする点もあるかと存じますが、何卒ご理解とご協力をお願いいたします。

### 変更日

令和8年3月2日（月）から

### 変更内容

開庁時間を「午前8時45分～午後4時30分」に変更します。

※ 職員の勤務時間は、これまでと変わりません。  
（午前8時30分～午後5時15分）

### 対象範囲

- ・本庁舎（別棟含む）
- ・分庁舎
- ・保健センター（健康増進課）
- ・浄化センター（下水道課）
- ・白里出張所

（※ 公民館、体育施設、保育施設、図書室など各施設の利用時間に  
変更はありません。）

### 電話対応

これまでと変わりません（午前8時30分～午後5時15分）。

#### 【問合せ先】

大網白里市総務課情報政策・業務改革推進班（電話 0475-70-0304）

## 令和7年分確定申告/令和8年度市県民税申告について

(e-Tax、郵送による申告にご協力ください)

## 所得税の確定申告

- ・インターネット(e-Tax)での申告が便利です！

パソコンやスマホ及びマイナンバーカードを利用して、ご自宅でも簡単に申告ができます。24時間利用可能(申告期間)、一部自動入力・自動計算、早期還付など、ますます便利になっています。

- ・郵送での提出先

〒262-8507

千葉県花見川区武石町1-520

東京国税局業務センター千葉西分室(東金税務署)宛

「書かない確定申告 マイ  
ナンバーカードで e-Tax」  
(国税庁)



## 市県民税(住民税)の申告

- ・郵送での提出にご協力をお願いします。
- ・毎年1月下旬に、市県民税の申告が必要と思われる方へ申告書を送付していますが、希望者への郵送も受け付けていますので、希望される方は税務課市民税班までお問い合わせください。
- ・郵送による申告で、市県民税申告書の控えが必要な場合は、「控用申告書(ご自身でコピー等によりご用意ください)」「控えの返信が必要な旨のメモ」「切手を貼った申告者様宛の返信用封筒」を同封したうえで、送付してください。

## 市申告相談会場について

## はじめに(注意事項等)

- ・医療費控除の明細書(内訳書)、収支内訳書(営業・不動産・農業)は事前に作成をお願いします。作成していない方は相談受付をお断りする場合があります。
- ・下記枠内の内容(所得等)に該当する方は、市の会場では相談に応じることができませんので、東金税務署(会場:東金市役所5階大会議室)が実施する申告相談をご利用ください。

★過年分(令和7年分以外)の申告をする方

★住宅借入金等特別控除(1年目)のある方

★準確定申告(亡くなった方の申告)を行う方

★先物取引・山林所得のある方

★贈与税や消費税の申告が必要な方

★配当所得の申告を行う方

★青色申告・損失申告を行う方

★譲渡所得のある方

★雑損控除のある方

★国外の親族を扶養にとる方

## 会場・日程

最新情報は市ホームページにて確認してください

相談会場・日程		
会場	【大網会場】中央公民館 1階講堂	【白里会場】農村環境改善センター
開催日	令和8年2月16日(月) ～3月16日(月) のうち土・日曜・祝日を除く平日	令和8年2月17日(火) ～3月12日(木) のうち火・水・木曜のみ
相談 受付時間	午前の部： 9:00～11:00 午後の部： 13:00～16:00	午前の部： 9:00～11:00 午後の部： 13:00～16:00

※施設の開場時間は午前8時30分となります。早朝からのご来場はお控えください。

※施設開場後、入場整理券を配布します。その日の相談受付の上限数を超えた場合は、その時点で配布を終了し受付を締め切らせていただきます。

## ★市相談会場（大網会場のみ）の事前予約について

インターネットによる事前予約受付を行います。

- ・ 予約開始：令和8年2月6日（金）午前10時～
- ・ 予約方法：右QRコード又は下記URLからアクセスください

URL：<https://logoform.jp/form/emGS/442827>



※「QRコード」は株式会社  
デンソーウェーブの登録  
商標です。

※相談希望日の2開庁日前までにご予約ください。

※お電話での予約は承っておりません。

※入場整理券を配布しての受付も併せて実施しますが、日によっては大変混雑することから事前予約をお勧めいたします。

### 皆様へのお願い

- 例年、開始当初及び午前の部は大変混雑します。大網会場で申告相談を希望する方は、インターネットでの事前予約にご協力をお願いいたします。
- 所得税の確定申告関係書類について、市の相談会場や税務課窓口では在庫がなくなり次第配布・配架を終了します。なお、関係書類は東金税務署や税務署申告会場にて配布しているほか、国税庁ホームページからも取得できます。  
※税務課窓口での書類の配布開始は、1月下旬頃を予定しております。
- 国税庁・税務署の運用に合わせ、昨年同様、確定申告書の控えへの收受日付印の押なつは行いません。詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。

(問い合わせ先)

東金税務署

☎52-3121

市役所税務課市民税班

☎70-0321

## 令和8年 申告相談日程表

令和8年		会場	
日付	曜日	中央公民館 1階講堂 (土・日曜・祝日を除く平日)	農村環境改善センター いずみの里 農事相談室 (火・水・木曜)
2月16日	月	○	×(実施しません)
2月17日	火	○	○
2月18日	水	○	○
2月19日	木	○	○
2月20日	金	○	×(実施しません)
2月21日	土	×(実施しません)	×(実施しません)
2月22日	日	×(実施しません)	×(実施しません)
2月23日	月(祝)	×(実施しません)	×(実施しません)
2月24日	火	○	○
2月25日	水	○	○
2月26日	木	○	○
2月27日	金	○	×(実施しません)
2月28日	土	×(実施しません)	×(実施しません)
3月1日	日	×(実施しません)	×(実施しません)
3月2日	月	○	×(実施しません)
3月3日	火	○	○
3月4日	水	○	○
3月5日	木	○	○
3月6日	金	○	×(実施しません)
3月7日	土	×(実施しません)	×(実施しません)
3月8日	日	×(実施しません)	×(実施しません)
3月9日	月	○	×(実施しません)
3月10日	火	○	○
3月11日	水	○	○
3月12日	木	○	○
3月13日	金	○	×(実施しません)
3月14日	土	×(実施しません)	×(実施しません)
3月15日	日	×(実施しません)	×(実施しません)
3月16日	月	○	×(実施しません)
相談受付時間(※)		午前の部 : 9:00~11:00 午後の部 : 13:00~16:00	午前の部 : 9:00~11:00 午後の部 : 13:00~16:00

○ : 申告相談を実施    × : 申告相談を実施しない

※相談受付の上限数を超えた場合は、その時点で受付を締め切らせていただきます。

# 確定申告会場の開設について

原則、ご自身のスマートフォンとマイナンバーカードによる申告となります

入場には **オンライン事前予約** が必要です！

LINEアプリにて国税庁LINE公式アカウントを「友だち追加」の上、オンライン事前予約願います。

当日、会場でも入場整理券を配付しますが、長時間お待ちいただく場合があります。また、入場整理券配付が終了次第、事前予約の方以外の受付を締め切ります。

オンライン事前予約はLINEから！



「友だち追加」  
はこちらから →



開設期間

時間

令和8年2月16日(月) ~ 3月16日(月)  
(土、日及び祝日を除きます。)

【受付】 午前8時30分から午後4時まで  
【相談】 午前9時から午後5時まで

会場

所在地

東金市役所 5階大会議室

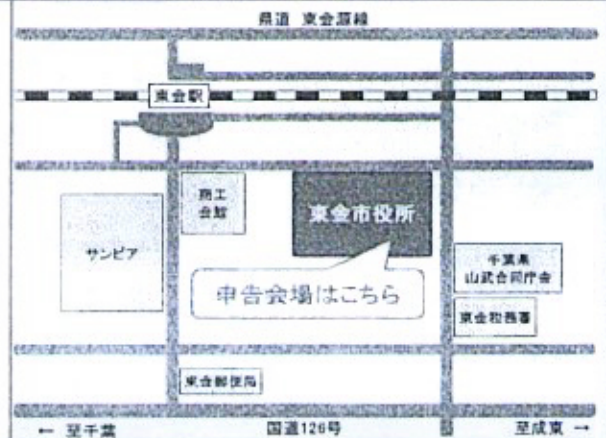
東金市東岩崎1番地1

※ 開設期間中、東金税務署においては申告書の作成や相談は受け付けておりません。

必要なもの

案内図(公共交通機関を利用願います)

- ・ マイナンバーカード  
↓パスワード①②も必要です
- ① 利用者証明用電子証明書(数字4桁)
- ② 署名用電子証明書  
(英数字6文字以上16文字以下)
- ・ スマートフォン
- ・ 源泉徴収票など申告書作成に必要な書類



1月5日(月)~2月13日(金)に税務署で相談を希望される方

1月5日~2月13日に税務署での相談を希望される方も、オンライン事前予約が必要です。

※ 当日入場整理券は配付しませんので、オンライン事前予約又は電話予約をお願いいたします。

※ 2月13日以前は電話予約を受け付けますが、1~3月は電話でのお問合せが多くなりますので、オンライン事前予約をご利用ください。

## マイナンバーカードでe-Tax送信する際の留意事項

！ マイナンバーカードの電子証明書の**有効期限切れ**や**失効**にご注意ください！

**有効期限** > 電子証明書の有効期限は、発行日から5回目の誕生日までです

**失効**

> 住民票の基本4情報(氏名、生年月日、性別、住所)の記載が修正された場合は、署名用電子証明書が失効している場合があります

> 「有効期限切れ」「失効済み」の場合は、お住まいの市区町村にて手続きを行ってください

申告書等の郵送での提出先

【宛先】 〒262-8507 千葉県花見川区武石町1丁目520番地  
「東京国税局業務センター千葉西分室(東金税務署)」宛て

【問合せ先】 〒283-8585 東金市東新宿1丁目1番12号 ☎ 0475(52)3121(代表)

※ お電話は、自動音声に従ってご用件の番号を選択いただくと、担当者がご用件にお答えします。

(R7.11)

# 東金税務署からのお知らせ

## 確定申告は **自 宅** から！

マイナンバーカードとスマートフォン又はパソコンで自宅から簡単にe-Taxによる確定申告ができます。

### 【必要なもの】

- ・ マイナンバーカード(パスワード①②も必要です)
  - ① 利用者証明用電子証明書(数字4桁)
  - ② 署名用電子証明書(英数字6文字以上16文字以下)
- ・ スマートフォン(「マイナポータル」アプリのインストールも必要です) 又は **パソコン**
- ・ 源泉徴収票など確定申告書作成時に必要な書類



マイナンバーカードのパスワードを失念した方はこちら

#### 確定申告書等作成コーナー

推奨ブラウザ



Safari



Google chrome



#### マイナポータル連携でさらに便利に！

マイナポータル連携の詳細はこちらから↓

「マイナポータル」アプリ



## 税理士による無料申告相談

～無料で税理士に相談の上、確定申告書を作成・提出できます～

期 間	会 場	所 在 地
令和8年 1月29日(木) ～ 1月30日(金)	大網白里市保健文化センター (3階ホール)	大網白里市大網100-2
令和8年 2月3日(火) ～ 2月5日(木)	山武市役所 (3階大会議室)	山武市殿台296
時 間	対 象 者(注1)	
【午前の部】 午前9時30分から12時まで 【午後の部】 午後1時から4時まで (受付は午前9時から午後3時30分まで)	※ 「入場整理券」の配付状況に応じて、受付を早く締め切る場合があります。	
	・ 年金受給者 ・ 給与所得者 ・ 小規模納税者(注2)	

#### そ の 他

- 持ち物は、裏面「確定申告会場の開設について」の「必要なもの」を参照願います。
- 申告書等が作成済み(提出のみ)の場合は、①「東京国税局業務センター(千葉西分室)」宛てに郵送(住所は裏面下部参照)、又は②東金税務署の総合窓口にて提出(土、日及び祝日を除く。)願います。
- 令和7年分の税理士による無料申告相談は、混雑回避のため、「入場整理券」を当日配付します。  
なお、事前予約は行っておりません。
- 個人消費税の申告相談をされる方は、消費税率ごとに区分した帳簿等を持参願います。

(注)1 土地・建物、株式、貴金属等の売却に関する申告・相談や、複雑な内容の申告・相談は対象とはなりません。

2 小規模納税者とは、**事業所得、不動産所得または雑所得を有する方のうち、令和6年分の所得金額(専従者控除前または青色専従者給与及び青色申告特別控除前)が300万円以下の方**を指します。

# 東金税務署からのお知らせ

【令和8年1月以降、確定申告相談会場に来場される方へ】

来場時期によって入場方法が異なります。

入場には「LINEによるオンライン事前予約」が必要です（電話予約や当日入場整理券は数に限りがあります。）。



来場時期	相談会場	入場方法
令和8年1月5日（月） ～ 令和8年2月13日（金）	東金税務署 1階 応接フロア (東金市東新宿1-1-12)	LINE 当日入場整理券 電話予約 若干
令和8年2月16日（月） ～ 令和8年3月16日（月）	東金市役所 5階 会議室 (東金市東岩崎1-1)	LINE 当日入場整理券 電話予約 若干
令和8年3月17日（火） ～ 令和8年3月31日（火）	東金税務署 1階 応接フロア (東金市東新宿1-1-12)	LINE 当日入場整理券 電話予約 若干

※1 原則として、2月16日（月）～3月16日（月）にご来場ください。

※2 令和7年中に税務署での面接相談を希望される方は、電話予約が必要です。



第87号

発行所  
大網白里市四木乙  
2894-57  
老人福祉センター

発行者  
大網白里市  
老人クラブ連合会  
電話 77-4466

令和8年 年頭挨拶

謹んで新年のお喜びを申し上げます

大網白里市老人クラブ連合会長 山下豊昭

コスモスシニアクラブ会員の皆様方、役員の皆様方、令和8年明けましておめでとうございます。お健やかな新年を迎えられました事、心よりお喜び申し上げます。昨年は市老連事業にご理解と、ご



協力を頂き心より感謝申し上げます。本年も昨年同様に、

- (コ) これからの暮らし (未来)
- (ス) 健やかはつらつと (健康)
- (モ) もっと安心安全に (生活)
- (ス) 住み良い街づくり (希望)

コスモスの花のようにシニアクラブの皆様と一緒に色とりどり花を咲かせて参りたいと思います。

会員の皆様におかれましては昨年同様健康第一とされ、一緒に元気で明るいシニアライフを満喫したいと思っております。結びに成りますが会員皆様のご多幸を祈念申し上げます、年頭の挨拶とさせていただきます。

中之条町老人クラブ連合会

田村勝会長からの新年ご挨拶

大網白里市老人クラブ連合会の皆様、明けましておめでとうございます。



す。

新春をお健やかに  
お迎えのことと、  
お慶び申し上げます。

私は令和7年度より剣持前会長の後任会長になりました田村勝です。

昨年は大網白里市老人クラブ連合会役員の皆さんが中之条町ピエンナーレ開催に併せて来町していただき感謝申し上げます。

山下会長はじめ役員の皆様と一緒に伊参(いさま)会場に同行させて頂き多才なアーティストの作品を見学する時間を共有でき有意義な交流でした。

又、やまぐち館での懇親会では当町長、議会議員、教育長、社協会長出席の下、より一層の親睦が図られたこと喜ばしく思っています。

私は匝瑳市の出身のため貴連合会を身近に感じています。

結びに、貴連合会山下会長はじめ、会員皆様方のご健勝とご活躍をお祈り申し上げます、年頭のあいさついたします。

### 米寿を祝う老連のつどい

令和7年9月11日、米寿を祝う老連のつどいが老人福祉センター「コスモス荘」で行われた。

参加者は、米寿を迎えた会員15名、役員事務局含め22名、ゲスト2名、見学者3名であった。

はじめに、山下会長のあいさつで米寿を迎えた方々に「健康で明るく元気で楽しく」過ごされることを希

望しますと語られた。

続いて、米寿を迎えた方々の記念撮影を行った。祝宴に入る前に今日のメイン食の「祭り寿司」について、山下会長が手作りパフォーマンスを行い、米寿にちなんだ「盛り付け」方を紹介した。



岩田総

務副部長の乾杯で祝宴に入

を踊り楽しんだ。



祭り寿司を食しながら、楽器演奏があり演奏に乗ってダンスをされる方も出た。続いて役員と米寿の方が一緒に民舞

米寿会員の自己紹介後、カラオケで盛り上がり、輪投げゲームで更に盛り上がり、ビンゴゲームで終演となった。



### 山武地区高齢者囲碁・将棋大会

令和 7 年度、山武地区高齢者囲碁将棋大会が大網白里市老人福祉センター「コスモス荘」で 8 月 29 日に開催された。

参加者は地区予選を勝ち抜いた 10 名と担当老連役員 6 名を含む総勢 25 名となった。本年度の競技方式は囲碁がトーナメント戦、将棋は総当たり戦とした。

主催者の山武地区老連の山田会長、担当老連の山下会長の挨拶の後、対局開始となり、互いに顔見知りとは言え、緊張かつ白熱した対局展開になった。

成績結果 (敬称略)

#### 【囲碁の部】

優勝 吉野正弘 (九十九里町)

準優勝 清水真 (東金市)

第 3 位 名和誠二 (大網白里市)

#### 【将棋の部】

優勝 椎名長三郎 (山武市)

準優勝 山口義之 (東金市)

第 3 位 阿部信行 (大網白里市)

以上の方々であった。



### チャレンジ軽スポ④

令和 7 年 9 月 7 日、老人福祉センター「コスモス荘」で e スポーツ大会が行われた。

参加人数は、役員及び事務局含む 15 名であった。

某メーカーのゲーム機を用いた e スポーツで、ボーリングとテニスに挑戦した。

最初にボーリングゲームを行った。ストライクやスペアが出るたび、大きな拍手や歓声で盛り上がった。

次に、テニスを行った。コンピュータが対戦相手で、各自 1 ゲームずつ実施した。トスを上げて打つタイミングが難しく、苦勞していたが、慣れてくるとコンピュータに勝つ方も出てきた。

その後、ふたりでの対戦ゲームを行い、ボールの打ち合いラリーで楽しんでいた。



### 市老連 芸能大会

令和 7 年度、コスモスシニアクラブ芸能大会が総参加人数 72 名 (出場者 64 名、観覧者 6 名、来賓 2 名) にて、9 月 28 日大網白里市・中央公民館講堂に於いて開催された。

阿部副会長の開会宣言、山下会長挨拶、審査員として九十九里町老連山田会長、社会福祉協議会永野会長が紹介された。

大会に入り、山下豊昭指揮エアオーケストラによるアンパンマンマーチがコスモスシニアクラブ理事のメ

ンバーで演奏された。

次に、ハッピーフレンドのメンバーによるハワイアン演奏、続いて民舞・白里郷土芸能保存会による「九十九里地曳大漁節」、続いて、季美の森民舞会の皆さんで「九十九里大漁木遣り唄」が披露された。

最後に、コスモスシニアクラブの安奇 孝が代表を務める、東金シニアアンサンブルの「秋のさわやかメドレー」5 曲が演奏され聴衆を秋の風景へ誘った。

全 5 演目が披露され、どの演目も大変素晴らしい内容で観衆を魅了させた。



審査員も上位 2 チームの選考に大変苦慮されていたが、結果、1 位・エアオーケストラのアンパンマンマーチ、2 位・民舞白里郷土芸能保存会が選ばれ、11 月 14 日、山武地区高齢者芸能交流大会へ出場となった。

### 令和 7 年度、中之条町老連と 大網白里市老連交流会

令和 7 年 9 月 30 日、10 月 1 日の  
両日にわたり中之条町老連と大網白  
里市老連の交流会が行われた。  
参加者は、役員 12 名（2 名、体調  
不良で不参加）、事務局及び補助担  
当者の 14 名であった。

交流会がこの時期になったのは、  
中之条町老連から次回はビエンナー  
レの開催期間中にと提案を頂いてお  
り、その運びとなった。

中之条町老連田村新会長ほか 13 名  
の役員の方の出迎えを受けた。

従来の交流会（両老連の役員紹介、  
活動内容の報告と意見交換）でなく、  
簡単な挨拶を済ませ、展示会場での  
交流会となった。

懇親会では、中之条町老連田村会



長・中之  
条町町  
長・議会  
議長・教  
育長・社  
会福祉協  
議会  
長・老連  
役員 13  
名が出

席され歓迎を受け、更なる親交を深  
めた。



### チャレンジ軽スポ⑤

10 月 5 日、老人福祉センター「コ  
スモス庄」で第 5 回チャレンジ軽ス  
ポが行われた。

今回はモルック競技で、役員、事  
務局含め 7 名が参加した。

A B 2 チーム対抗戦の 3 ゲームで  
競った、室内用モルックの為に最初  
は苦戦していたが、2 ゲーム目から  
感じが出て白熱し盛り上がり、爆笑  
の連続であった。

結果 B チームの勝利で終了した。

引き続き頭の体操リラククスゲー  
ム「イントロゲーム 20 曲」で身体と  
頭のリラククスが出来たところで終  
了となった。

参加者の皆さん、楽しまれた様子であった。

### 山武地区高齢者。ペタンク大会

山武地区高齢者ペタンク大会が 10 月  
24 日、成東総合運動公園で行われた。

参加者は 14 チームで大網白里市老  
連から 3 チーム（山辺・季美の森・  
マリン）が出場した。

競技は 6 コートで行われ、熱戦が  
展開し僅差で勝敗が決し、喜んだり  
がっかりしたりチームの表情が印象  
的だった。

成績結果は、1 位、東金 A・2 位  
大網山辺チーム・3 位、片貝 C・  
4 位大網マリンチームとなった。



### カラオケ教室

10 月 26 日、3 回目のカラオケ教  
室が老人福祉センターで行われた。

参加者は、23 名（役員 5 名含む）  
であった。

今回は最終回で 1 回目、2 回目に習  
った総仕上げで課題曲の「昭和ここ  
ろ」と「道  
南恋しぐれ」  
に各自選択  
曲として参  
加者全員が  
挑戦した。

皆さん、  
練習の成果  
を充分に発  
揮され思い  
思いに楽し  
く唄われて  
いた。選曲  
は「昭和こ  
ころ」が多  
かった。



高山先生から皆さん大変上達されて  
嬉しいですとの言葉を頂いた。  
最後に、

この曲は  
まさに人生  
心を感じた。

### 山武地区高齢者レクリエーションスポーツ大会

10月31日、横芝光町民会館にて山武地区高齢者レクリエーションスポーツ大会が行われた。

コスモスシニアクラブの参加者は18名（役員含む）事務局1名であった。競技種目は横芝光町老連で考案された10種のゲーム（軽スポーツや脳トレ）を、6地区（東金市、大網白里市、山武市、芝山町、九十九里町、横芝光町）の老連の対抗戦で競い合った。10種中、4種のゲーム（①物を投げて受け取る、②プラスチックの円柱を積み上げる、③ペットボトルをつり輪で起こす、④断片を貼り合わせて絵を完成させる）でトップとなり、昨年の最下位から一躍総合2位となった。



横芝光町老連の適切な準備と軽快な司会進行で、参加者は大いに盛り上がった。

### 山武地区高齢者芸能交流大会

山武地区高齢者芸能交流大会が、11月14日、芝山文化センターホールで2市3町老連が参加して行われた。

コスモスシニアクラブ（市老連）より24名他、事務局2名補助担当1名が参加した。

芸能発表は全部で7種目披露された。コスモスシニアクラブからは



9月28日、市老連芸能大会で入賞した民舞「九十九里地曳大漁節」とエアオーケストラ



「アンパンマンマーチ」を披露した。終了後、隣り合わせた方々から良かったよ、と声を頂いた。又、他の市・町老連の披露された種目も素晴らしい内容で盛り上がっていた。

### 令和7年度市老連カラオケ発表会

令和7年11月29日、大網白里市コスモスシニアクラブの発表会が老人福祉センター「コスモス荘」で開催された。

入場者数は全体で76名（出場者及び役員、事務局含む46名）と多数の参加者があった。

山下会長の「明るく元気で楽しく」の挨拶で開会された。



発表会は3部構成で、全36曲の発表が行われた。更に4曲の飛び入りもあった。

発表会は盛り上がりを見せ、曲を唄われている間や唄後で大きな拍手声援が送られ和やかに包まれていた。

成績発表で、（敬称略）

- ・優勝者、田邊義衛（個人会員）
- ・2位、田辺都也子（個人会員）
- ・3位、嶋田ナルミ（個人会員）
- 他、4位から6位までが入賞された。

又、特別賞に5名が選ばれた。

審査講評（山下会長）で、出場者の皆さん素晴らしい美声、熱唱ありで感激した。又、皆さん大きな声で唄って行くことがこれからの人生に繋がっていくと信じているので唄い続けて欲しい。



### 千葉県シニアクラウド・ゴルフ大会

11月27日、千葉県総合スポーツセンター・サッカーラグビー場においてクラウド・ゴルフ大会が行われた。コスモスシニアクラブからは、加藤重夫（個人会員）、八角幸治（個人会員）、阿部孝春（上谷新田卯月会）の3名が参加した。（敬称略）

残念ながら入賞は出来なかった。

※会報に関するお問い合わせ先

大網白里市老人福祉センター

「コスモス荘」電話（77）4466

大網白里市高齢者支援課

高齢者支援班 電話（70）0332



自ら考え、主体的に自己実現し、  
自他の存在を認め合える生徒の育成

スローガン

いじめを許さない、  
笑顔・歌声・ありがとうがあふれる学校

令和7(2025)年12月24日発行 文責:教頭 根本晃一

# 中穂増 だより

## ～ 見えない力 ～

校長 吉田 浩

早いもので、令和7年(2025年)も残りあと1週間となりました。この1年間は、生徒の皆さん、保護者の皆様にとってどのような1年だったのでしょうか？先日発表された今年の漢字は「熊」でした。日本各地で報道された熊の出没やその被害、あるいはパンダの返還期限などが理由であったと推察しています。私が今年一年を振り返るとき、災害の「災」の字が頭に浮かんでしまいます。12月8日に発生した青森県東方沖地震とそれに伴う初の「北海道・三陸沖後発地震注意情報」の発表。大船渡市や大分市での大規模火災。八潮市での道路陥没事故など、災害が発生するたび、「本校生徒に関わる場所で同様の災害が発生したらどうすべきか」をあらためて考えさせられた1年だったように思います。物理学者で随筆家の寺田寅彦は「天災は忘れた頃にやってくる」との言葉を残しています。これは、防災の心構えとして「正しく恐れること」「準備を怠らないこと」を示唆しているものです。本校では、来月6日に火災を想定した避難訓練を予定しています。各ご家庭におかれましても、火災予防はもちろん、様々な災害の発生を想定した対処方法やご家族との連絡方法、防災備蓄品の準備や保管場所等について、この冬休みの機会にあらためて確認をしていただければと思います。

さて、3年生は今、進路決定に向けた諸活動の真っ只中です。12月に入り、推薦入試受験者を中心に校長面接を行いました。皆さん緊張はしているものの、きちんとした態度で、しっかりと自分の考えを発信することができていました。本番の面接試験でも、自然体で普段の自分を出せば何の心配もいらないなど感じることができました。また、面接では必ず「3年間で一番頑張った(印象に残っている)ことは何ですか」という質問をしました。合唱コンクールや体育祭、部活動や苦手教科の克服など、それぞれが自分の中学校生活を振り返り、自身の頑張りについて語ってくれました。この立派な姿は、3年間着実に学校生活を積み重ね、立派に成長をしてきた証であると考えます。このように頑張ってきた3年生からバトンを引き継いだ1, 2年生も、これからの様々な学びを通して、さらに大きく成長していってくれるものと大いに期待しています。

今回の見出しを「見えない力」としました。教育やビジネスの分野では「将来の成功を左右する力」は、大きく二つの領域に分けられるとされています。一つは学力など数値化できる力(見える力・認知能力)で、もう一つが気質や性格など、数値化することが難しい力(見えない力・非認知能力)です。これまでは、焦点を当てやすい「見える力」に注目が集まる傾向がありましたが、近年の様々な研究から、実は「見えない力」の方がより重要であると考えられ、世界的に注目されるようになってきているとのことです。(高校入試において、学力検査の他に面接試験を行うのも、皆さんのもつ「見えない力」について知りたいからだと考えます。)

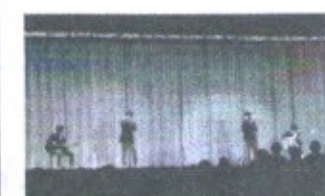
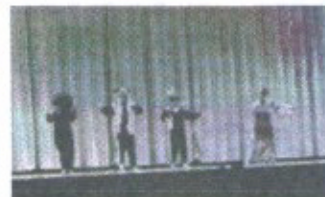
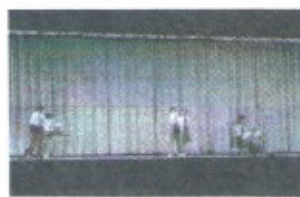
「見えない力」には、①やり抜く力 ②思いやり ③信頼 ④意欲 ⑤協調性 ⑥自尊心 ⑦社交性 ⑧勤勉性 ⑨自制心 などが挙げられます。とりわけ最近では、①の「やり抜く力」が重要視されています。GRIT (Guts (度胸)、Resilience (粘り強さ)、Initiative (自発性)、Tenacity (執念)) という言葉で紹介されたりもしています。新年を迎えるにあたって、生徒の皆さんそれぞれが「これをやりたい(抱負)」との決意をもち、達成に向けた様々な経験を重ね、一層の成長につなげられることを期待します。良いお年をお迎えください。



## Masuhō's Got Talent



12月10日(水)にゴットタレントショーが実施されました。10組の生徒が自ら参加し、それぞれの得意な表現を披露する貴重な機会となりました。バンド演奏やダンス、ミュージカル、歌、フラダンスなど、ジャンルは多岐にわたり、どの発表からも表現する楽しさが伝わってきました。限られた時間の中で練習を重ねてきたことが感じられ、出演者は皆、堂々とした姿でステージに立っていました。また、先生方も参加し、会場は温かい雰囲気になりました。会場の生徒は発表に集中し、発表が終わるたびに心のこもった拍手を送っていました。優勝は美しい動きと心のこもった表現が光ったフラダンスでした。互いの挑戦を認め合い、心に残るひとときとなりました。



### 3年生の背中から学ぶ

日頃の清掃活動において、3年生の取り組む姿が大変立派であることが話題になりました。時間いっぱい黙々と掃除に向き合い、細かなところまで丁寧に仕上げる姿からは、最上級生としての自覚と責任感が感じられます。この姿をぜひ1、2年生にも見せたいと考え、まずは1、2年生の環境整備委員を対象に、約1週間、3年生の清掃場所に派遣しました。間近で見る先輩たちの姿は、1、2年生の環境整備委員にとって大きな学びとなり、清掃への意識を高める貴重な経験になったことと思います。

3年生はこれからも変わらず、学校を支える存在として、模範となる姿を見せてくれることでしょう。



### 3学期の主な予定

- |    |        |                             |
|----|--------|-----------------------------|
| 1月 | 6日(火)  | 始業式 避難訓練(火災)                |
|    | 7日(水)  | 全学年校内実力テスト                  |
|    | 14日(水) | 2年がん健康教育                    |
|    | 17日(土) | 県内私立高等学校入試開始                |
|    | 23日(金) | 新入生入学説明会                    |
| 2月 | 6日(金)  | 3年期末テスト                     |
|    | 17日(火) | 公立高校一般入学者選抜本検査<br>1・2年期末テスト |
|    | 18日(水) | 公立高校一般入学者選抜本検査<br>1・2年期末テスト |
| 3月 | 2日(月)  | 全校レク大会                      |
|    | 3日(火)  | 公立高校入学許可候補者発表               |
|    | 9日(月)  | 卒業式予行                       |
|    | 11日(水) | 3年給食最終                      |
|    | 12日(木) | 卒業証書授与式                     |
|    | 17日(火) | 1年職業学習会                     |
|    | 18日(水) | 大掃除                         |
|    | 24日(火) | 1・2年給食最終                    |
|    | 25日(水) | 修了式                         |



### 本校の今年の漢字(教頭の視点)

今年も残りわずかとなりました。今年の漢字は「熊」と発表されましたが、本校の1年を振り返る漢字として、今年の学校生活を振り返って特に印象に残った「笑」をあげてみました。授業や行事、掃除や委員会活動など、日々の学校生活の中で、生徒たちの笑顔や仲間と分かち合う楽しさがあふれ、見ているだけで元気をもらえる場面がたくさんありました。笑顔は、周りの人を励まし、学びや挑戦を支える力にもなります。冬休みも、家族や友だちと笑顔で過ごし、健康と安全に気を付けながら、心身ともに充実した時間を過ごしてほしいと思います。そして新しい年、3学期に元気いっぱいの姿で登校してくることを、教職員一同楽しみにしています。



### 相談窓口のご案内

冬休みは楽しい時間ですが、悩みや不安を抱えることもあるかもしれません。そんなときは、一人で悩まずに相談してください。全国・県内で24時間対応している窓口を紹介します。

- ・24時間子供SOSダイヤル(全国共通)  
0120-0-78310
- ・千葉県子どもと親のサポートセンター  
(24時間) 0120-415-446
- ・千葉いのちの電話(24時間)  
043-227-3900